

## Webnővér segít az otthoni ápolásban

**Laikus, hétköznapi embereknek szóló, az otthoni ápolás alapvető ismereteit átadó tudásanyagot hozott nyilvánosságra az interneten a Magyar Máltai Szeretetszolgálat. Az ingyenesen elérhető Webnővér honlap oktatófilmjei és szakmai tanácsai a gondoskodásra szoruló idős emberek, fekvőbetegek, sérültek ellátásához nyújtanak gyakorlati segítséget.**

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat megalakulása óta arra törekszik, hogy az idős emberek minél tovább maradhassanak a saját környezetükben. Ott, ahová az emlékeik kötik őket, ahol ismerős emberek veszik körül őket, ahol még feladatok várnak rájuk. Az idős emberekre sokan úgy tekintenek, mintha más dolguk már nem lenne, minthogy kitöltsék a hátralévő idejüket. Pedig a világnak nagy szüksége lenne a tőlük kapott bölcsességre. Az idősek Istentől rendelt feladata a tudás átadása. Ha közösségen kívül élnek le utolsó éveiket, nem tudják átadni élettapasztalataikat a következő generációnak.

Magyarországon a Máltai Szeretetszolgálat honosította meg a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást. A karitatív szervezet számos, az otthoni életet megkönnyítő programot dolgozott ki, önkéntes csoportjai pedig negyedszázada látogatják a magukra maradt idős embereket. Legújabb fejlesztése a kétéves munka eredményeképpen összeállított internetes oktató program és tudásbázis, a webnővér program.

A [www.webnover.hu](http://www.webnover.hu) honlapon szakemberek szolgálnak gyakorlatias ápolási tanácsokkal. Az oldalra feltöltött csaknem félszáz oktatófilm mozdulatról mozdulatra haladva mutatja be a legfontosabb tevékenységeket, és a leggyakrabban előforduló ápolási feladatokat. A szolgáltatási térképen ki-ki megkeresheti a lakóhelyéhez legközelebb eső ellátó intézményeket, de válaszra találhatnak a lelki támogatást keresők, vagy a diétás receptet kereső érdeklődők is. Ha valaki azt szeretné megtudni, hogyan lehet egy fekvőbeteget erőködés nélkül átemelni a kerekesszékekbe, hol kölcsönözhet állítható kórházi ágyat, esetleg kádliftet, vagy csak arra kíváncsi, mások hogyan tudták feldolgozni ezt az élethelyzetet, hasznos segítséget kaphat a honlapot szerkesztő szakemberektől.

A webnővér projekt az Európai Unió Central Europe program támogatásával valósult meg. A pályázati támogatásnak köszönhetően a weboldal legfontosabb felületei a jövőben hét további európai nyelven is elérhetőek lesznek.