

Példa (esetbemutató):

S. Gyuláné Sárka

76 éves, nyugdíjas nő. Férje hosszú betegség után, 4 évvel ezelőtt meghalt, azóta egyedül él. Egy lánya van, aki családjával a szemközti házban lakik. Kapcsolatuk jó, viszont sokat dolgoznak, így ritkán tudnak találkozni.

Sárka, elmondása szerint, mindig szerette a társaságot, korábban szomszédaival is jó volt a kapcsolata. Az utóbbi években nemcsak a férjét veszítette el, hanem a társaságot jelentő idős szomszédok is sorban elmentek (meghaltak, vagy idősek otthonába ill. családtaghoz költöztek).

A gondozási központ segítségét Sárka a lánya tanácsára kérte. Eleinte csak az étkeztetést vette igénybe, az ebédért saját maga járt be a közelben működő idősök klubjába.

Szívbeteg, háziorvosa folyamatos ellenőrzést írt elő.

A saját biztonsága érdekében és az időközben a klubban megismert idősök miatt is kérte felvételét a napi ellátásba.

Elmondása szerint leginkább a magányosságtól és a tétlenségtől fél. Az idősök klubjába való felvételekor mentális segítségnyújtást, valamint szabadidős programokon való részvételt igényelt.

ANAMNÉZIS:

Kikérdezés alatti megfigyelés:

- Térben, időben jól orientált, jó mozgású, szívesen beszélget, szereti a társaságot

Önellátó képesség

- Valamennyi funkcióban független
- Mozgásképessége jó
- Segédeszközt nem használ
- Szenzoros funkciói jók (hallás, látás, szaglás, ízlelés)

Mentális állapot felmérés

- Kedélyállapota nyugodt
- Tájékozódása tökéletes
- Kommunikációja megtartott tiszta
- Könnyen teremt kapcsolatot
- Érzelmi állapota kiegyensúlyozott

Foglalkoztatás

- Szabadidejében szívesen beszélget, szeret sétálni, olvasgatni (főként verseket, novellákat)
- Szeret kirándulni
- Szabadidejét társaságban tölti szívesebben
- Részt venne közös tornán
- Rádióban és tévében szereti a zenés műsorokat
 - Részt venne dalkörben, kézimunka-körben