

Név: *S-né Sárika* (76 év), Szül:..... év ..... hó ..... nap

## EGYÉNI GONDOZÁSI TERV

(2004. január 21. Tata, Dorog)

	Gondozási feladatok	Gondozási célok	Módszerek	Teljesítés ideje	Eredmény (Értékelés)	Ellenőrizte
Fizikai ellátás	1. étkeztetés 2. mozgáshiány csökkentése	1. táplálkozási szükséglet kielégítése 2. fizikai állapotának megtartása	1. helyben étkeztetés 2. rendszeres séta, torna	naponta		
Egészségügyi ellátás	1. egészségügyi állapot folyamatos figyelemmel kísérése	1. betegségek megelőzése, változások felismerése	1. vérnyomás mérés 2. orvos utasításainak betartása	Folyamatos, min. hetente		
Mentális gondozás	1. bizalom megszerzése, megtartása 2. magány oldása	1. bizalmatlanság feloldása 2. izoláció elkerülése	1. megfelelő magatartás, megértés, türelem 2. megfigyelés, hallgatás, beszélgetés	naponta		
Foglalkoztatás	1. Tétlenség, feleslegesség érzésének feloldása 2. Unalom megszüntetése	Mindennapi élet tartalommal való megtöltése	1. Hasznos időtöltés kezdeményezése 2. Közösségi programokon részvétel kezdeményezése	A napi tevékenységekbe beépítve		
Kapcsolattartás tartalma, érdekvédelem	Térítési díj mérséklés	Szociális helyzet javítása	Segítség kérelem megírásában	Szükség szerint		

Dátum: ..... év ..... hó ..... nap

.....  
vezető

.....  
felelős szociális gondozó

.....  
ellátott