

# MÓDSZERTANI HÍRLEVÉL

**Közép-Magyarországi Regionális Szociális Módszertani Intézmény**

1033 Budapest, Miklós u. 32. tel: 06-1-388-8920 e-mail [modszertaniintezmeny@maltai.hu](mailto:modszertaniintezmeny@maltai.hu) web:[www.maltai.hu/kmomodszertan](http://www.maltai.hu/kmomodszertan)

## *Szeptemberben ismét alapszolgáltatás szakmai napok!*

A házi segítségnyújtás, étkeztetés és idősek nappali ellátása területén működő budapesti és pest megyei szakemberek számára szeptemberben harmadik alkalommal tartunk szakmai találkozót.

A szakmai napok célja egyrészt az, hogy módszertanunk segítséget nyújtson az intézményeknek a munkájuk során felmerülő problémák megoldásában, a gyakorlati munka során megfogalmazott javaslatok és módosítások továbbításában; másrészt lehetőséget biztosít az intézményeknek egymás munkájának, tapasztalatainak és jó gyakorlatainak megismerésére, amely által munkájuk hatékonyabbá, könnyebbé és eredményesebbé tehető.

Az első szakmai nap alkalmával sor került módszertanunk és az intézmények rövid bemutatkozására, a későbbiekben együtt

### Tartalom

Alapszolgáltatás szakmai napok	1
Személyi változások	2
Burn-Out megelőző tréning	2
Összefoglalás a bizottságok munkájáról	3
Konferencia - Idősbarát Pályázat	3
Szakmai tanulmányok az ÁFSZ honlapján	4
Mellékletek: Képzési információ,	5
Jelentkezési lap	6

dolgozó 6 munkacsoport megalakulására (budai-, belső-pesti-, észak-pesti-, dél-pesti-, észak pest-megyei- és dél pest-megyei munkacsoportok)

Második alkalommal a már kisebb létszámú munkacsoportokkal az alapellátásban használatos dokumentációt, az erre vonatkozó jogszabályi előírásokat beszéltük meg.

A munkacsoportokkal való harmadik találkozásunk 2009 szeptemberében lesz, amelynek időpontjait és helyszíneit az alábbi táblázat tartalmazza. (A szakmai nap témája még egyeztetés alatt van.)

Munkacsoport neve	Szakmai nap időpontja	Szakmai nap helyszíne
Budai munkacsoport	2009. szept. 2. szerda 9 óra	MMSz Közép-Mo. Régió Kp. 1033 Bp. Miklós u.32.
Belső-Pesti munkacsoport	2009. szept. 9. szerda 9 óra	BZSH Hegedűs Gyula utcai körzet Idősek Klubja 1136 Budapest, Hegedűs Gy. u. 3.
Észak-Pesti munkacsoport	2009. szept. 16. szerda 9 óra (SZIME kongresszus miatt módosítva 10-érről!)	Őszi Fény Integrált Gond. Kp. 1046 Bp. Tungsram u. 9.
Dél-Pesti munkacsoport	2009. szept. 15. kedd 13 óra	Szociális Szolgáltató Intézmény Derűs Szív Gondozási Kp. 1181 Bp. Kondor B. sétány 17.
Észak Pest-megyei munkacsoport	2009. szept. 29. kedd 10 óra	Művelődési Központ 2621 Verőce, Árpád út 20.
Dél Pest-megyei munkacsoport	2009. szept. 24. csütörtök 9 óra (Idősbarát konferencia miatt módosítva szept. 22-érről!)	Kistérségi Gondozási Központ 2760 Nagykáta, Petőfi u. 4/a.

## Személyi változások a Közép–Magyarországi Regionális Szociális Módszertani Intézmény módszertani csoportjában (MMSZ)

Legutóbbi hírlevelünk illetve személyes találkozásaink óta több változás is történt módszertanunk személyi állományát illetően.

Munkatársaink közül Beke Erzsébet munkaviszonya megszűnt, Kissné Miklós Kata pedig szülési szabadságon tartózkodik, ezért helyükre új kollegák érkeztek: Szepesfalvy Anna koordinálja ezentúl az alapszolgáltatási munkacsoportok tevékenységét, Kovács Katalin pedig a módszertani pályázatok és az adminisztráció területén segíti munkánkat.

### Ismét indul Burn-out megelőző szakmai személyiségfejlesztő tréning

Az MMSZ Egyesület Közép–Magyarországi Regionális Módszertani Intézménye akkreditált szakmai személyiségfejlesztő tréninget indít szociális ellátásban dolgozók részére.

A képzés célja az, hogy megismertesse a szakembereket azokkal a technikákkal, amelyek alkalmasak arra a kiégést megelőzésére. A segítő foglalkozásokban dolgozókat munkájuk során ugyanis tartós stresszhatás éri, és köztudott, hogy a burn-out (kiégés) elsősorban a tartós stressz fennállása miatt alakul ki. A tréning azt próbálja felmutatni, hogy a kiégési folyamat megelőzhető, illetve kialakulása esetén megfelelő irányítással még visszafordítható.

Ebben az évben június 3–6. között tartottuk az első tréninget, melyet a résztvevők egyértelműen hasznosnak és értékesnek minősítettek. A 27 hallgatóból ketten gyermekvédelmi, 25-en szociális területen dolgoznak, ezen belül idősellátással 17 fő, hajléktalanok ellátásával 3 fő, fogyatékos személyek ellátásával 5 fő foglalkozik.

A képzés előadásokból és kiscsoportos foglalkozásokból állt. A magas színvonalú szakmai tartalomról tapasztalt trénerünk, Dr. Magyar Balázs és Dr. Csécsei Éva gondoskodtak.

A képzés végén a tanúsítványok mellé valamennyi résztvevő megkapta az előadások anyagát is, mely segíti a kiégés megelőzéséről megszerzett ismeretek felfrissítését.



**A képzés 2. időpontja:** 2009. október 8–11.

**A képzés díja:** 20 000 Ft/fő–**A képzés időtartama:** 31 óra

**A képzésen szereshető pontérték:** 30 pont

**A képzés helyszíne:** MMSZ Egyesület Budapest, 1033 Miklós u. 32.

*A csoport indításához min. 26 főre van szükség. A max. tervezett létszám: 30 fő.*

**Érdeklődni** [modszertaniintezmeny@maltai.hu](mailto:modszertaniintezmeny@maltai.hu) **BŐVEBBEN LÁSD 1.sz MELLÉKLET**

Összefoglalás

*a fogyatékos személyek alapvizsgálatát, a rehabilitációs alkalmassági vizsgálatát, továbbá a szociális intézményekben ellátott személyek állapotának felülvizsgálatát végző bizottságok munkájáról*

A közép-magyarországi régióban a 92/2008. (IV. 23.) Kormányrendeletben meghatározott vizsgálatokat 2008. július 1-je és 2009. június 30-a között a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület – mint a KMO Szociális Módszertani Intézmény gesztorszervezete – által működtetett szakértői bizottság végezte. 2009. július 1-jétől ezeket a feladatokat az ORSZI kirendeltségének szakértői bizottságai végzik.

Rövid összefoglaló a fogyatékos személyek alapvizsgálatát és rehabilitációs alkalmassági vizsgálatát végző Szakértői Bizottság működéséről:

A feladat ellátására a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület külső szervezettel (Viktor Speciális Otthon – Szódliget) kötött megállapodást, amely a vizsgálatok koordinálását – előkészítését, megszervezését, lebonyolítását és dokumentálását – vállalta.

A Szakértői Bizottság tagjainak kijelölése 2008. október közepén megtörtént, összesen 7 szakember vett részt a munkában. A vizsgálatok új jogszabály szerinti megszervezése több szempontból is komoly kihívást jelentett – mind a vizsgálatok szervezőinek, mind az ellátó intézményeknek. Ebből a szempontból azok az intézmények, akik már az első félévben is részt vettek a vizsgálatokban, már rutinosabbak voltak, a vizsgálatok előkészítése és a lebonyolítása zökkenő mentesebben zajlott.

A működése alatt 15 alkalommal üléselő bizottság összesen 1500 db vizsgálatot végzett el, melyből 300 db alapvizsgálat, 733 db foglalkoztatási alkalmassági vizsgálat, 190 db átfogó rehabilitációs alkalmassági vizsgálat volt. A kötelező vizsgálatok mellett a bizottság 6 intézmény megkeresésére, az intézmények korábbi mulasztási indokával 277 db gondozási felülvizsgálatot is elvégzett.

Az 1500 db. vizsgálatra összesen 99 intézményben került sor: 2008. II. félévében 45 intézmény, 2009. I. félévében 54 intézmény volt érintett.

## KONFERENCIA – Idősbarát Lakásprogram

Az előző hírlevélben tájékoztatást adtunk Idősbarát Lakásprogram pályázatunkról, és a meghirdetését követően beérkezett nagyszámú pályázatról, amely a program iránti fokozott érdeklődést jelezte.



A 700 nyertes kiértékelése után minden idős ember lakásában megtörténtek az átalakítások, amelyek viszonylag zökkenőmentesen zajlottak és a kivitelezések szépen sikerültek. Sok pozitív visszajelzést és köszönetnyilvánítást kaptunk vissza azoktól az idősektől, akiknek e pályázat eredményeképpen váltak

könnyebbé a mindennapok saját lakásukban.

A program lezárásaként szeptemberben egy kétnapos konferencián találkozunk azok az idősgondozásban dolgozó gondozók illetve segítők, akik a pályázaton részt vevőket támogatták a beadandó dokumentumok megírásában – sokszor ugyanis ezen múlt egy-egy pályázat sikeressége. Itt lehetőség nyílik majd a tapasztalatok kiértékelésére és megosztására – bízva abban, hogy lesz még folytatása ennek az eredményes és jól sikerült pályázati programnak. (részletek a [www.maltai.hu-n](http://www.maltai.hu-n))

## Szakmai tanulmányok az Állami Foglalkoztatási Szolgálat honlapján

### [Letölthető szakmai tanulmányok \(honlap\)](#)

[Önkormányzati társulások szociális feladatellátásának működési engedélyezési eljárása \[WORD 210KB\]](#)

[Kistérségi társulások szociális feladatellátásának jogszabályi feltételei és szervezeti rendszere \[WORD 160KB\]](#)

Ellenőrzési szempontok:

[Ellenőrzési szempontsor a házi segítségnyújtás ellenőrzéséhez \[WORD 596KB\]](#)

[Ellenőrzési szempontok a szociális regiszter használatáról \[WORD 191KB\]](#)

[Ellenőrzési szempontok a nappali ellátás ellenőrzéséről \[WORD 373KB\]](#)

[Ellenőrzési szempontok fogyatékos személyeket gondozó intézmények komplex ellenőrzéséről](#)

[Ellenőrzési szempontok az ellátotti jogok érvényesülése céll ellenőrzéséről \[WORD 425KB\]](#)

[Ellenőrzési szempontok a falugondnoki/tanyagondnoki szolgáltatás ellenőrzéséről](#)

# MELLÉKLETEK:

## KÉPZÉSI INFORMÁCIÓK

### **„Burn-Out megelőzés” Szakmai személyiségfejlesztő tréning**

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Módszertani Intézménye (1033. Budapest Miklós u.32.) továbbképzés keretében 2009-ben meghirdeti szakmai személyiség fejlesztő tréningjét a szociális szolgáltatásban dolgozó szakemberek részére.

**A program címe:** Burn-Out megelőzés (Szakmai személyiségfejlesztő tréning)

**A program engedélyszáma:** S-05-091/2008.

**A program célja, tartalma:** Megismertetni a szakembereket azokkal a technikákkal, amelyek alkalmasak arra, hogy megelőzzék a kiégést. Erre azért van szükség, mert a segítő foglalkozásokban dolgozókat munkájuk során tartós stresszhatás éri. Köztudott, hogy a burn-out (kiégés) elsősorban a tartós stressz fennállása miatt alakul ki. A program jó lehetőséget nyújt arra nézve, hogy a kiégési folyamat megelőzhető, illetve kialakulása esetén megfelelő irányítással még visszafordítható

**A program célcsoportja:** ápoló-gondozó, családgondozó, családgondozó asszisztens, klubvezető, szociális segítő, mentálhigiénés munkatárs, szociális gondozó, ápoló, szociális munkás, fejlesztő pedagógus, konduktor, gyógypedagógus, gyógytornász, mozgásterapeuta, foglalkoztatás szervező, terápiás munkatárs, szociális munkatárs/szakértő.

**A képzés időtartama:** 31 óra (egymást követő minimum 3 nap)

**A továbbképzésen szereshető pontérték:** 30 pont

**A képzés ideje:** 2009. október 8-11. (4 nap, péntektől vasárnapig)

**A képzés elindításához szükséges csoportlétszám:** minimum 26 fő, maximum 30 fő.

**A képzés helyszíne:** 1033. Budapest Miklós u.32.

**A képzés részvételi díja:** 20. 000 Ft/fő

**A program minősítése érvényes:** 2011. december 31-ig

**Jelentkezési határidő:** 2009. szeptember 21.

**A jelentkezés elfogadásáról, a fizetés módjáról és határidejéről visszajelzést küldünk!**

A képzéssel kapcsolatban információt kaphat: **Kovácsné Ökrös Ágnes**től a program felelősétől. **Elérhetősége: Tel:** 1/388-8760, 1/388- 8920 **Fax:** 1/368-4283

**E-mail cím:** modszertaniintezmeny@maltai.hu



## **JELENTKEZÉSI LAP**

**„Burn-out (kiégést megelőző)tréning” 2009. október 8-11.**

Engedélyszám: S-05-091/2008

( *Témafelelős: Kovácsné Ökrös Ágnes* )

Részvevő neve:.....

Leánykori neve:.....

Születési hely, idő:.....

Anyja neve:.....

Működési nyilvántartási száma:.....

( a NSZFI salgótarjáni Képzési Központjától kapott regisztrációs szám )

A befizetett részvételi díjról számlát kérek: **IGEN**

**NEM**

A befizetett részvételi díjról a következő címre kérem a számlát:

.....

Munkahely neve:.....

Telefonszáma:.....

E-mail címe: .....

Beosztás.....

P.H.

.....

.....

Jelentkező aláírása

Munkahelyi vezető aláírása

....., 2009 .....hó.....nap