



**Tartalom** „Embereknek segítünk” – 2010-re tervezett regionális programok – Közgyűlések a régióban – Kiskunhalason a rászorultakért – Szupervíziós program – Bemutatkozik a kecskeméti német önkéntes - Emlékképek a Lichtensteini gyermekkirándulásról–Világok táncai II. címmel gálaműsor Szegeden – Hajóval a Nap után

*„A szeretetre senkit nem lehet rábeszélni,  
vagy rákényszeríteni – csak a szeretet képes  
szeretetet fakasztani” (M. Kolbe)*



Kedves Máltai Barátaim,

egy szép, tavaszi délutánon írom számotokra a régió hírlevelének kezdő sorait, s mint általában - az első mondatok a köszönetről és háláról kell, hogy szóljanak.

Isten fizesse meg mindazoknak a munkáját, jóságát, türelmét, imádságát, akik hűségesen szolgálnak.

A sok feladat nem volt könnyű; bizony előfordult, hogy az emberi tényezők, felemás érzelmek feloldása a nehezebb, mint maga a konkrét feladat.

Ennek a gyönyörűsége, virágzó, illatos tavasznak minden szépségét szeretném küldeni számotokra, hogy csordultig teljen szívetek Isten teremtett világának csodájával, s hogy ebből erőt merítve képesek legyünk továbbra is szeretet fakasztani – szeretetünkkel!

Milyen mély emberismeret és tapasztalás van Kolbe atya szavaiban! Elmondhatjuk ezerszer is, hogy „szeressük egymást, mert szív a legfőbb kincs” - ha közben a **szeretet cselekedetei** fájón hiányoznak. Adhatjuk a kenyeret, csomagokat, ha közben azonnal nyújtjuk csápjainkat: íme itt vagyok, adok neked, most aztán szeress, mert jó vagyok hozzád! Ha így teszünk, nem tudjuk életre kelteni a **szeretetközösséget**, inkább az önzést gerjesztjük csendben, alattomosan önmagunkban, - másokban pedig a függést, képmutatást, alázatokodást.

Kedves Barátaim, tegyük fel mindazt, amit Istentől INGYEN kaptunk a másik **igaz szeretet-szolgálatára**.

A valódi, hitben való szeretetre előbb-utóbb megszületik a válasz.

Kérlek forgassátok a hírlevelet, mely rólunk és nekünk szól, és amelyhez tartalmas kikapcsolódást kívánok!

Rigó Éva régió titkár

József Attila:  
Kertész leszek

Kertész leszek, fát nevelek,  
kelő nappal én is kelek,  
nem törődök semmi  
mással,  
csak a beojtott virággal.

Minden beojtott virágom  
kedvesem lesz virágáron,  
ha csalán lesz, azt se  
bánom,  
igaz lesz majd a virágom.

Tejet iszok és pipázok,  
jóhíremre jól vigyázok,  
nem ér engem veszedelem,  
magamat is elültetem.

Kell ez nagyon, igen  
nagyon,  
napkeleten, napnyugaton-  
ha már elpusztul a világ,  
legyen a sírjára virág

## „Embereknek segítünk”

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Dél-alföldi Régiójában újult erővel kell hozzálátni a magánszemélyek 1%-os adó felajánlásának gyűjtéséhez.

Területünkön 2009-ben csökkent a rendelkezők száma, ami egyébként sem volt túl magas, hiszen 208 ember jelölte meg kedvezményezettként a Magyar Máltai Szeretetszolgálatot. Nagyon fontos, hogy valamennyi csoport személyes megkeresésekkel is segítse a szolgálat 1%-os kampányát. A befolyt összeg jelentős része a Dél-alföldi Régió fejlesztésére fordítható, tehát az előző évektől eltérően **közvetlen** érdekeltségünk is van abban, hogy minél több emberhez eljussunk, és megkérjük arra, hogy szolgálatunk javára ajánlja fel adója 1%-át.

A kampány ideje alatt a Szeretetszolgálat internetes oldaláról letölthető levélpapír használatát

javasoljuk a csoportoknak.



### Elérkezett a tavasz

Szél hozza hírét, a fák  
suttogják nevét:  
Drága TAVASZ! Végre  
elérkezett közénk!  
Bimbózó rügyek, virágzó  
rétek,  
Ezt hozza el mind a  
tavasz néktek!

Ő új reményt ad, és új  
életet teremt,  
Újjáépíti a világot idelent,  
Mit komor ősz, s hideg tél  
eltiport,  
Visszaállítja, pont úgy  
ahogy volt!

Most végre vége van a  
hideg télnek,  
A száraz ágakba beleszáll  
az élet,  
Rossz idők, s emlékek  
messze tűntek,  
Mind, a messzi távolba  
röpültek.

*Mezősy Tímea*

## 2010-re tervezett regionális programok

Szegedi Játszótér jótékonysági rendezvénye (április 24., 19 órától)

A Kecskeméti Csoport jótékonysági hangversenye (május 18.)

Tiszaalpár: szakmai nap

A Kalocsai Csoport szervezésében: Hubertus mise

Leontin atya lelki gyakorlatok

„Hajóval a Nap után” (szeptember)

krízis alap program

szupervíziós program

## Közgyűlések a régióban

A Csongrádi Csoport közgyűlésén az önkéntesek bemutatták azokat a meleg takarókat, amelyeket a megmaradt adomány ruhanemű felhasználásával készítettek. A csoport számára varrósobát tervezünk kialakítani, hogy minél több takarót tudjanak elkészíteni.



*A Szegvári csoport közgyűlésén két programot is bemutattak, melyek közül újszerű a kistelepülési szenvedélybetegségítő szolgálatuk.*

2010. március 18-án, csütörtökön tartotta közgyűlését a Kiskunfélegyházi Máltai csoport, hol az önkéntesek mellett új segítők is nagy számban vettek részt.



### Kiskunhalason a rászorultakért

A Kiskunhalasi Máltai Csoport már 3 hónapja tart ügyeletet a Kossuth u. 29. sz. alatti felújított irodában, ahová különféle problémával fordulhatnak a rászorulóok. Balogh Gábor csoportvezető irányításával az ügyeletet a csoport önkéntesei vállalták, akik leginkább meghallgatják, ill. útbaigazítják azokat a rászorulókat, akik ügyes-bajos dolgaikban a Máltai Szeretetszolgálathoz fordulnak.

Májusban az iroda tevékenysége kibővül, egy a Kecskeméti Régió Központ által koordinált és a *Szociális Minisztérium* által indított program lebonyolítását vállaltuk - ebben Szűcsné Garas Tímea szociális munkás lesz segítségükre. A program azoknak nyújt majd segítséget, akik lakásukat elveszítették, és albérletbe kényszerültek. A májusban induló, igen sok adminisztrációval járó pályázati rendszer működtetése a Kiskunhalasi máltai irodában fog történni.

Reméljük, Szeretetszolgálatunk segítségével a régióban igen sok család és rászoruló jut majd segítséghez, akár csak egy információért, akár nagyobb kéréssel fordul majd a Halasi Máltaiakhoz.

## Szupervíziós program a régióban

A Máltai Szeretetszolgálat Dél-alföldi Régiója 1994 óta kiemelten foglalkozik hajléktalanok segítségével. Kecskeméten már több mint 7 éve melegedhetnek és étkezhetnek hajléktalanok a nappali melegedőben, és további 4 intézmény működik Szegeden és 1 Kalocsán.

A Szeretetszolgálat, munkatársai és önkéntesei kiválasztásánál kiemelten figyel a szociális érzékenységre és a szakmai elhivatottságra, tudva azt, hogy a Máltai munkatársak nagy leterheltség mellett dolgoznak. A Máltai önkéntesek is az intézményi feladatok mellett számos Máltai programban vesznek részt, amelyek rászoruló gyermekeken, családokon, időseken próbálnak segíteni.

Különösen nehéz terepe a szociális munkának a hajléktalanokkal való foglalkozás. A leépülő, kiúttalanságban és gyakran szenvedélybetegségben szenvedő kliensekkel való találkozás, beszélgetés, nagy lelki erőt, és stabilitást igényelnek a kollégáktól. Ez a munka fokozottan igényli a munkatársak lelki egészségvédelmét.

Ahhoz, hogy a munkatársak ne fáradjanak ki, hogy az egyre bővülő feladatkörökben jól találják meg szerepüket, felelősségvállalással lássák el munkájukat,

fontos szerepet kap az esetmegbeszélés és szupervízió.

A Máltai hajléktalan-ellátó intézményeiben dolgozó **munkatársaknak, szociális munkásoknak, önkéntes munkát végző kollégáknak szeretnénk segítséget nyújtani** segítő munkájukhoz, úgy hogy egy pályázati program keretében csoportos szupervízió keretében beszéljük át az érzelmileg megterhelő helyzeteket.

A csoportos szupervízió helyszíne a kiskunhalasi Máltai Csoport által is használt lakás lesz, kéthetente lesznek a képzett szupervizorral megtartott beszélgetések.

Szeretnénk 10-12 fős csoportot kialakítani, ahol munkatársakat és önkénteseket várunk.

A Máltai Szeretetszolgálatnál ilyen szervezett formában még nem volt szupervíziós képzés.

Az intézményfejlesztések és létszámbővülések miatt szükséges, hogy a belső esetmegbeszéléseken túl külső szakembert keressünk a programra.

***Budainé Nagy Katalin***

*MMSz Dél-alföldi Regionális Módszertani  
Központ munkatársa*





## Bemutatkozik a kecskeméti német önkéntes

Az Európai Önkéntes Szolgálat (EVS) révén, európai uniós finanszírozású projekt keretében fiatalok önkéntes munkát végezhetnek egy másik országban. Egyénileg vagy csoportosan vesznek részt non-profit, ellenszolgáltatás nélküli tevékenységekben. A program célja az, hogy fejlessze és tudatosítsa a szolidaritás és tolerancia értékeit a fiatalok körében, hosszabb távon pedig előmozdítsa az európai társadalmi kohéziót.

Az előző évek hagyományait folytatva a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Kecskeméti Csoportja idén is fogadott egy német önkéntest, aki egy évig tartózkodik a szolgálatnál. Ittléte alatt - megtapasztalva a magyar emberek vendégszeretetét, temperamentumát, egyben betekintést is nyerhet a mi segítő munkánkba.

Most Natalie Lorenz-cel beszélgetünk, aki szeptemberben érkezett hozzánk.



'Youth in Action' Programme

**Honnan jöttél? Én Németországból érkeztem, ott Drezdában élek.**

**Milyen céllal? Fő célom volt, hogy segíthessek. Emellett, hogy fejlesszem képességeimet, kipróbáljam magam egy idegen környezetben, a családomtól távol. Új kapcsolatokat szerezzek, és hogy elsajátítsak egy idegen nyelvet.**

**Milyen feladatokat végzel a Szolgálatnál? Besegítek a Népkehelyén. Részt veszek a Szociobusz szolgálatban és az ebédhordásban is. Több iskolában is tanítok németet. Például az Angolkisasszonyoknál, Juhar utcai iskolában. Az előző önkéntes is volt kapcsolatban az iskolákkal, de ő akkor még nem tanított. Látogatni járok a Margaréta Idősek Otthonába is, itt az idősek emberekkel foglalkozom.**



**Milyen programokban vettél részt? Elutaztam Erdélybe a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal, oda szeretetdobozokat vittünk a rászorult gyerekeknek. Sok helyen jártunk, és nagyon szép tájakat láttunk. Három hétig voltunk Lichtensteinben egy gyermektábor kapcsán.**

**Milyen feladatod volt a programban? Felnőtt kísérőként vettem részt, segítve a gyerekek ellátását, és tolmácsoltam, ha szükség volt rá. Nagyon jól éreztük magunkat, érdekes volt a gyerekekkel ennyi időt együtt tölteni. Idén nyáron még lesz egy gyermektábor Erdélyben, oda is megyek velük. Már nagyon várom.**

**Úgy látom, nagyon jól beszéled a magyar nyelvet. Vannak, vagy voltak-e nehézségeid korábban? Igen. Amikor ide érkeztem, szinte semmit sem értettem abból, amit mondtak körülöttem. Beszélni könnyebb volt, magamat jól megértettem. Ezen csodálkoztam is, mert általában érteni könnyebb, mint beszélni egy idegen nyelvet. Otthon az alapokat kezdtem tanulni, bemutatkozás, stb. És amikor Magyarországra érkeztem, először Budapestre mentünk, és ott 7 önkéntes társammal egy 4 napos intenzív tanfolyamon vettünk részt, ami sokat segített.**

**Meddig maradsz nálunk? Augusztus végéig, utána hazautazom.**

**Mit viszel magaddal haza? A szobám tele van emlékekkel, fényképekkel. Még sohasem szereztem ennyi élményt egy év alatt. Sok barátságot kötöttem, pozitív benyomással gazdagodtam, nagyon jól éreztem itt magam.**

**Tervezed, hogy egyszer még visszajössz Magyarországra? Igen, ha alkalmam nyílik rá, akkor igen. Bár ilyen hosszú időre, azt hiszem, nem lesz lehetőségem.**

**Köszönöm a beszélgetést, és kívánok Neked a magam, illetve valamennyi önkéntes és munkatárs nevében is további sikereket és még több élményt itt Magyarországon.**



„Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány (közlemény) a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.”

## A liechtensteini nagyhercegség vendégei voltak a kecskeméti gyerekek 2010. 01. 12 – 2010. 02. 02.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Kecskeméti Csoportja 16 gyermek üdültetését szervezhette meg a Liechtensteini Vöröskereszt Schaanban lévő gyermekotthonába.

A gyerekek kecskeméti és Kecskemét környéki iskolákból lettek kiválasztva az iskola pedagógusai által. Az útra a szeretetszolgálat önkéntesei kísérték el a gyereket, a tolmácsolást pedig németországi önkéntesünk vállalta.

Három hét hosszú idő, de vendéglátóink – és az időjárás – gondoskodtak arról, hogy változatos és élményekben gazdag napokat töltsünk ebben az európai mini államban.

Megérkezésünkkel kevés hó volt, de ragyogó napsütéses idő, így vígan lehetett kirándulni. Mentünk is a hegyen keresztül a fővárosba Vaduzba. Az út a hercegi kastélyhoz vezetett, amit kívülről már meg is csodálhattunk

Mivel a hercegnő Marie Liechtenstein fogadta csoportunkat, így belülről is megcsodálhattuk a XIII. században épült várkastélyt, a hercegi család otthonát.

A szobák ablakából belátható a Rajna völgye ahol az Alpokkal körbe vett kis ország fekszik.

A gyerekek közös énekkel, néptáncsal köszöntötték a hercegnőt. Liechtenstein kicsi ország- lakóinak száma mindössze 35000 fő – így három hét alatt bejártuk keresztbe hosszába. Voltunk Balzersben az ország legdélebbi településén, Plankenben az ország legkisebb és legmagasabban lévő településén, Malbunban az ország elsőszámú síparadicsomában ahol ragyogó napsütésben, hóesésben csúszkáltunk a lankás domboldalon.



Maurenben ellátogattunk egy madárházba ahol igazi tavaszi napsütéses idő volt. A madarakat szabadban lehetett megnézni és "beszélgetni" velük, mivel egyik másik nagyon közvetlen volt a látogatókkal.

Hazafelé „véletlenül” útba esett egy szuper játszótér, amit nem lehetett kihagyni.

Ellátogattunk a szomszédos Svájcban lévő Buschba, és az Ausztriában lévő Feldkirchbe.

Itt nagy meglepetés érte a gyerekeket, mert egy igazi nagy fedett jégpályán korcsolyázhattak.

Ez az élmény került fel a búcsú tablóra is, amit a csoport a háznak ajándékozott hazautazásunk előtt.

Az esték olykor csendesen rajzolásal, gyöngyfüzéssel, tanulással, máskor pedig bulizással jelmezes farsangi mulatozással teltek.

Természetesen minden napra jutott valamilyen kellemes program, uszodában, tornateremben közös játékok, ezekről is számtalan képet tudnánk mutatni.



Élményekben gazdagon, épségben, egészségben értünk haza, a szülők és hozzátartozók nagy öröme.

Lichtensteinben minden év januárjában adják át az előző év kiváló munkacsoportja elismerést, ami kint tartózkodásunk idejére esett. Ezt 2009 évben a Lichtensteini Vöröskereszt Gyermekotthonának dolgozói érdemelték ki: Alban Banzer, Lena Walser, Ana Alilociv. Így történhetett meg, hogy kecskeméti gyerekek szerepeltek a Lichtenstein magazin szímlapján kedves vendéglátóinkkal együtt.

Ezúton is szívből gratulálunk a cím elnyeréséhez!

Szakál Klára  
MMSZ önkéntes

## Világok táncai II. címmel gálaműsor Szegeden

A Szegedi Máltai Játzóház és Játzóter munkatársai szeretettel várják az érdeklődőket a **Világok táncai II. című játékonysági estjükre**, melyre 2010. április 24-én 19 órától kerül sor.

*Helyszín: Alsóvárosi Kultúrház („Kapca”), Szeged, Rákóczi u. 1.*

**A Kecskeméti Csoport a Dél-alföldi régió vállalkozó szervezeteivel közösen készül elindulni „Hajóval a Nap után”**

A Nemzetközi Civil Alapprogramhoz benyújtott pályázatunkban nem csupán egy kellemes kirándulás megvalósításához kérünk támogatást, hanem a célcsoport és az önkéntesek, valamint külföldi közreműködő partnerek segítségével a gyakorlatban próbálunk tenni a kirekesztődés ellen. Végeredményben egy mentális tréning és élmények sokasága gazdagítja majd a résztvevőket, több megállóval, színes programokkal.

Az utazásra, olyan erősen mozgáskorlátozott fiatalokat hívunk meg, akik halmozottan hátrányos helyzetűeknek számítanak, tehát bőven volt alkalmuk sajnos saját bőrükön megtapasztalni az elzártságot valakitől.

S hogy egyedi, újszerű a kezdeményezés – amiből siker esetén hagyományt szeretnénk teremteni – az abból is látszik, hogy alig sikerült olyan járművet találni, amely képes befogadni a mozgásukban korlátozottakat!

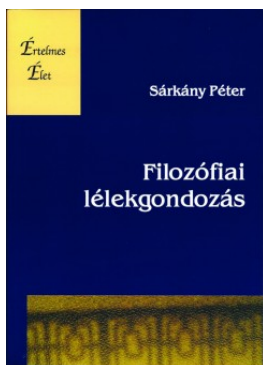


Reméljük, szeptemberben sikerül felhúznunk az árbocra a máltai zászlót, és elindulhat a hajó jó széllel a nap után....

Programunk tervezett időpontja: 2010. szeptember 11-12.  
Jelentkezéseket a Dél-alföldi Régióból várunk, a következő címre:  
[rhm@kmetmalta.hu](mailto:rhm@kmetmalta.hu)

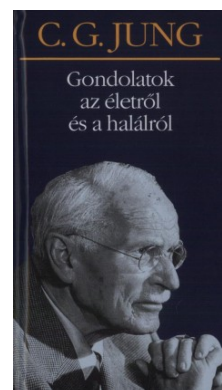


## Könyvajánló



**A filozófiai lélegződozás** kifejezés az emberi méltóság helyreállításának sajátos felfogását jelezi. Az egyes fejezetek a bölcsélet és életbölcsesség, valamint a bölcsélet és a pszichoterápia összefüggéseit vizsgálják. A szerző a filozófiát olyan tevékenységként mutatja be, amely az életet egyedi módon alakítja, majd a lélegződozás bölcséleti gyakorlatát a gondolkodás gondozásának elvében rögzíti. Mindezt a kötet alcímében jelzett területek (fenomenológia egzisztenciaanalitikus logoterápia filozófiai praxis) elemzése támasztják alá.

**Gondolatok az életről és a halálról:** "C. G. Jung (1865-1961) a modern lélektan egyik nagy alakja, a modern pszichoanalitika megalapítója. Gondolatait, amelyek tematikus csoportosításban jelennek meg sorozatunkban, azzal a szándékkal adjuk közre, hogy a jungi életmű segítő üzenete könnyebben eljusson a válságokkal, problémákkal küzdő mai emberhez, és minél több ember számára valósulhasson meg a termékeny eszmecsere századunk egyik bölcs öregjével." "A halál a lélek számára ugyanolyan fontos, mint a születés, s ugyanúgy, mint a születés, integráns része az életnek."



Szabó Lőrinc:

### Tavaszi

„Mi az?” - kérdezte Vén Rigó.  
„Tavaszi” - felelt a Nap.  
„Megjött?” - kérdezte Vén Rigó.  
„Meg ám!” - felelt a Nap.  
„Szeretsz?” - kérdezte Vén Rigó.  
„Szeretlek!” - szólt a Nap.  
„Akkor hát szép lesz a világ?”  
„Még szebb és boldogabb!”



## MMSz Dél-alföldi Regionális Szakszolgálat hírlevele

Kiadja: MMSz Dél-alföldi Regionális Szakszolgálat

Felelős szerkesztő: **Rigóné Kiss Éva**, MMSz Dél-alföld Régiótitkár

Szerkesztők: **Rémán Csongor** régió titkár-asszisztens, **Apró Melinda**, **Bíró Katalin**

Szerkesztőség címe: MMSz Dél-alföldi Regionális Szakszolgálat

6000 Kecskemét, Hoffmann J. u. 11.; Tel./fax: 06-76/506-124;

E-mail: [kmetmalta@kmetmalta.hu](mailto:kmetmalta@kmetmalta.hu); Weboldal: [www.maltai.hu](http://www.maltai.hu)

