

JÖRDEKERT

- VAKÁCIÓ!!! -



Kalendárium

- Gyerek Sziget

Egészség-ábécé

- Fogunk egészsége

Zöld Mozaik

- Júniusi természet

Tudod-e?

- Érdekességek az állatvilágból

Ügyeskedj!

- Rejtvények, fejtörők

Információk

- Mit? Hol? Mikor?



JÚNIUS



Az idei nyár legnagyobb, gyerekeknek szóló rendezvénysorozata kétségtelenül a június 6. és július 7. közötti hétvégeken megrendezendő **Gyerek Sziget** lesz Budapesten, a

Hajógyári-szigeten. A gyereknapot követő öt hétvégén a sziget óriási szabadtéri játszóházzá alakul, ahová változatos, ingyenes programokkal várják a gyermekes családokat és minden érdeklődőt, aki legalább egy kicsit gyereknek érzi magát.

A már megszokott játékokon túl kalandpályákkal és új technikákat bemutató kézműves foglalkozásokkal tölthetik majd szabadidejüket a szigetre látogatók, valamint lesznek színészek, zenészek, mutatóványosok, csepűrágók. Íme néhány program a kínálatból:

Ökoszolgálatunk és környezetvédünk

Legyen a Gyerek Sziget Zöld Sziget! Hogy ez valósággá váljon, segítséget ad az Ökoszolgálat stábjá, amely szintén ott lesz öt hétvégén keresztül, rendet rak a fejekben és a gyakorlatba ülteti át mindazon elveket, amelyeket vall a minket körülvevő világhoz való viszonyunkról. Kérdéseinkre Szabó Gyula válaszol, magyarázza el az Ökoszolgálat elveit és praktikáit.

„Itt a világ közepe, aki nem hiszi, jöjjön be!” - Vándor Vurstli

Vannak megunhatatlan játékok, amelyeket újra meg újra felfedezünk, rácsodálkozunk és ugyanúgy örülünk nekik, mint régen - akár szüleink, nagyszüleink, déd-szüleink.

A Vándor Vurstli ezeket a kis játékcsodáinkat, mutatóványainkat gyűjti egybe.

Pszicho Fészek

A Pszicho Fészek szeretettel várja azokat a gyerekeket és szülőket, akik szívesen kipróbálnák magukat különböző helyzetekben és kíváncsiak, milyen „szemüvegeken keresztül” tekinthetünk magunkra és környezetünkre. Tesztek felnőtteknek, fejlesztő és önismereti játékok szülőknél és gyerekeknek, beszélgetések szülőkkel az általuk kiválasztott témákban.

A pszichológusok egész nap szívesen válaszolnak a gyerekek és szüleik kérdéseire.

Szeretnék biztatni mindenkit, hogy látogasson ki idén is e remek családi kapcsolódást nyújtó Gyerek Szigetre. Biztos vagyok abban, hogy minden korosztály megtalálja a maga számára legérdekesebb programot.



Jeles napok:

június 5.: Környezetvédelmi Világnap

június 7.: Pedagógus Nap

június 26.: A Kábítószér Elleni Küzdelem Nemzetközi Napja

Egyházi ünnepek:

június 1.: Jézus Szentséges Szívének ünnepe, Úrnapija

június 24.: Szent János vértanú emlékezete

június 27.: Szent László ünnepe

Márti

Kiadja a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiója

Szerkesztő: Till Csaba ■ A lapot írták: Král Zsuzsa, Likmus Katalin, Mészáros Márta, Taródiné Kardos Ágnes, Teráz Hajnalka

■ Tördelő: Farkas Péter ■ Felelős kiadó: Györfi-Dani Lajos ■ A NYOMDAI MUNKÁKAT A FOLPRINT GYORSNYOMDA VÉGEZTE

Levélcím: 1033 Budapest III. ker., Miklós u. 32.
Telefon: 1/388 - 87 - 60, 1/388 - 89 - 20
Fax: 1/368 - 42 - 83
E-mail: tunderkert@maltai.hu
Weboldal: <http://www.maltai.hu/tunderkert>



Júniusi természet



Miután a madárfiókák kikelnek a tojásból, kétféleképpen viselkednek. Ennek megfelelően **fészeklakók**nak vagy **fészekhagyók**nak nevezzük őket.

A **fészeklakók** az életük első napjaiban magatehetetlenül, csupaszon, vakon fekszenek a fészeken. A szülők táplálják őket. A kis vörösbegyek, a fekete és énekes rigók bokrok sűrűjébe rejtőznek, és ott várják eleséggel érkező szüleiket. Ha csendben odalopakodtok egy sűrű bokorhoz, és türelmesen mozdulatlanul vártok, könnyen megfigyelhetitek őket. A fülemüle erdei avarban készített fészkeiből a kicsinyek már akkor kimerészkednek a környékre, mielőtt még repülni tudnának. Sajátos jelzőhangon tudatják, hol lapulnak. A fa odvában költő madarak kicsinyei kevesebb veszélynek vannak kitéve, mert sem a szarkák, sem a ragadozók nem tudják könnyen megtámadni az odút.

A **fészekhagyók** a fészeklakókkal ellentétben pihetellaik megszáradása után máris elhagyják a fészket, anyjuk vezetésével a fűszálak között bujkálva vagy vízben úszkálva önállóan táplálkoznak. Mit gondoltok, melyek lehetnek ezek a madarak? Segíték nektek. Ezek a vízcibék, vadkacsák, vadlibák és társaik.

A nyári szünetben, ha az erdőt járjátok, a mókusokat leginkább a reggeli órákban láthatjátok. Gyakran leereszkednek a földre is, és az avarban eleséget keresgélnek. Ha csendben, figyelmesen kirándultok, és szerencsétek van, talán még őzet vagy szarvast is láthattok. A békák jellegzetes brekegése, kuruttyolása este mindenhol hallható a vizek környékén.

A természetjárások, kirándulások során gyakran találkozhattok egy kék színű, ovális táblával, középen hazánk védett madarával, a nagykováccsal. Ezt a táblát a nemzeti parkok, természetvédelmi területek, tájvédelmi körzetek bejáratánál állítják fel, jelezve mindenki számára, hogy itt természetvédelmi érték található. Ha ezeket a szabályokat betartjátok, akkor már sokat tettetek a természeti értékek megóvásáért.

1. A természetben nyitott szemmel és füllel, a szépségre fogékony szívvel járj!
2. Célszerűen, kényelmesen és lehetőleg terepszínűen öltözz!
3. Viselkedj csendesen. Az erdőben ne hangoskodj, ne énekelj, ne hallgass rádiót vagy magnót!
4. Ügyelj az erdő - mező tisztaságára, élvezd csendben a természet szépségét!
5. Tartsd be a tűzrakásra, a tűz őrzésére és eloltására vonatkozó szabályokat!
6. Használd a jelzett utakat, kerüld a lezárt, tiltott területeket!
7. Kíméld a növényeket, óvd az erdő vadjait, madarait!
8. Becsüld a túratársaidat, őket bajban soha el ne hagyj!
9. Óvd a természetet, ne hagyj magad után szemetet!



Most pedig egy kis játékos fejtörésre hívlak titeket!

Olyan szavak meghatározását láthatod itt, amelyek előlről és hátulról olvasva is értelmes szavakat alkotnak. Például: így fém (vas), úgy maró anyag (sav).

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. Így leves, úgy bevetetlen földdarab = | 4. Így festmény, úgy kenyeret süt = |
| 2. Így vízinövény, úgy népnév = | 5. Így közterület, úgy mező = |
| 3. Így végtag, úgy táncmulatság = | 6. Így befejezett, úgy bútor = |

A májusi fejtörő megfejtése: A fülemüle másik neve csalogány.

Egészség-ábécé

- fogápolás -

Rágj sokat, mert az erősíti, tisztítja a fogakat!

Mi az, ami hasznos a fogaidnak?

Húzd át pirossal azokat az ételeket, amelyek károsítják a fogaidat!

zöldségek



édességek



szörpök



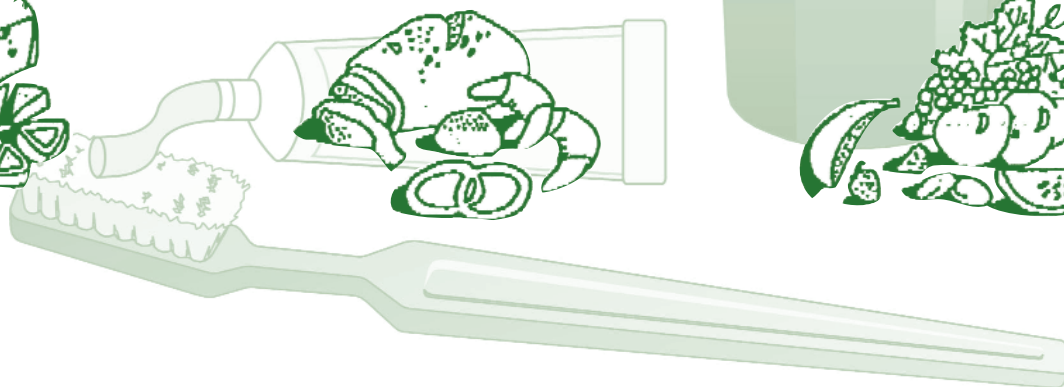
tejtermékek



pékárúk



gyümölcsök



Ági

Ügyeskedj!

A képen 3 valószerűtlen részlet van. Melyek ezek?



Keresd meg a különbségeket a két kép között!

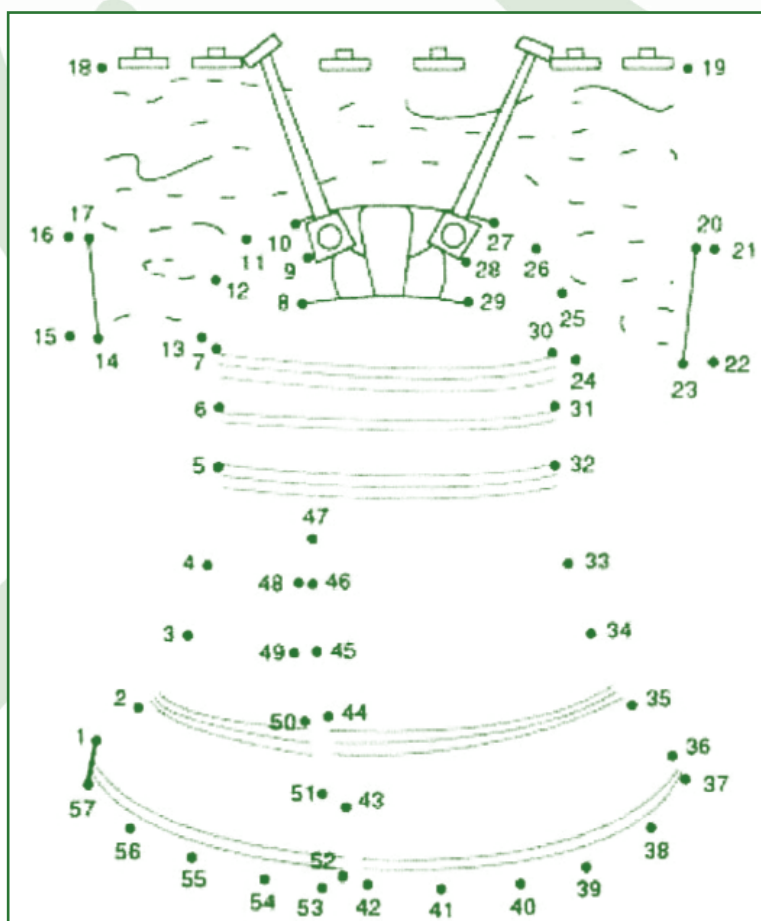


Ügyeskedj!

Nagy itt a fejetlenség. Segíts az állatoknak megtalálni a saját fejüket! Kösd össze az összetartozókat!



Kösd össze a pontokat 1-től 57-ig! Ki is színezheted a kapott képet!



Összeállította:
Zsuzsa

Zelk Zoltán: Vakáció

Hova menjünk,
milyen tájra?
Hegyre talán
vagy pusztára?

Folyópartra
vagy erdőbe?
Faluséli
zöld mezőre?

Lepkét fogjunk
vagy horgásszunk?
Vagy mégiscsak
hegyet másszunk?

Akár erdő,
akár folyó:
gyönyörű a
vakáció!



Domján Dorottya, 9 éves



Szöllős Levente, 11 éves

Káldi János: Itt a szünidő

Itt a víg nyár,
a szünidő.
Csupa arany
erdő - mező.

Minden nap látsz
újabb csodát:
bari - felhőt,
mókus - komát.

Futó folyót,
benne halat.
A cserjésben
nyuszi szalad.

A domb alján
fácán repül.
Tarka tollán
alkonyat ül.

Az elvesző
messzi réten
kolomp sír a
messzeségben.

Bárhova mész:
csoda, csoda.
Tündérségek
hosszú sora.



Ne feledjétek, búvárkodjatok ti is! Ha különleges adatra bukkantok, írjátok meg a szerkesztőség címére, és az újságba is bekerülhet majd. Várom ötleteiteket!



Már itt a nyár és jó meleg van, de talán hűsítőként fog hatni két „hideg” kérdés megválaszolása.

Miért nem fagynak meg a telet átalvó állatok?

A téli álmom a túlélés egyik formája. Amikor kevés az élelem és nagyon hideg van a szabadban, átaludni a telet tényleg jó ötletnek tűnik. Azok az állatok, melyek téli álmomra készülnek (pl. medve, mókus stb.), lelassítják a szívverésüket és csökkentik a testhőmérsékletüket. Ha látnál egy téli álmod alvó állatot, nem tudnád megmondani, hogy él-e vagy elpusztult.

A szabadban azért ők is megfagynának, ezért mielőtt elalszanak, hálópályát keresnek maguknak a föld alatt, odvas fában, kőhalmok alatt, odúkban vagy barlangokban. Az alvópályára vagy környékére hullott hó pedig szigetelőanyagként működik. Az így áttelelő állatok agya nem szenved károsodást a gyengébb vérrellátás miatt, míg az emberé hasonló helyzetben igen. A téli álmod alvó állatok a jobb idő közeledtével megérzésével spontán módon normális testhőmérsékletükre fel tudják melegíteni magukat. Rendelkezik ugyanis egy belső hőtermelő rendszerrel, ami akkor is működik, amikor a testhőmérsékletük nagyon alacsony.

Hogyan védekeznek a hideg ellen a nem költöző madarak?

Azoknak a madaraknak, amelyek nem repülnek el melegebb éghajlatú területekre, télen meg kell birkóznuk a hideggel. Egyes fajok több tollat növesztenek, amit szükség esetén felbolyhoznak, mert így jobban szigeteli a testüket. Mások, az emberekhez hasonlóan reszketéssel melegítik fel magukat – ez ugyanis rengeteg hőenergiát termel. A vízi madarak pedig nagyon gyorsan taposnak a lábukkal, hogy be ne fagyjanak a jeges vízbe. Sokszor állnak a madarak fél lábon, s így melegítik fel a felhúzott lábukat. Amikor aztán igazán hideg van, éjjelre számos madár nagyon lecsökkenti testhőmérsékletét. Így nem adnak le túl sok hőt a környezetüknek.

Összeállította:
Zsuzsa



Színezd ki a rajzot!

Információk

LAJOS U.:

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00-tól

Agyagozás: szerdánként 16.00-tól

Társas klub: csütörtökönként 16.00-tól

HUSZTI ÚT:

Babazene: június 8., 22., 11.00-tól

Kártya- és társasjátékok: június 16., 30., 16.00-tól

Számháború: június 13. (szombat) 15.00-tól

Homokvárépítő-verseny: június 25. (csütörtök) 15.00-tól

KERÉK U.:

Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00-tól

Kirándulás a NOÉ Állatmenhelyre: június 6. (szombat) 10.00-tól

Kirándulás a Gyerek Szigetre: június 20. (szombat) 10.00-tól

Ország-város: június 23. (kedd) 15.00-tól

Röplabdaverseny: június 28. (vasárnap) 15.00-tól

ZEMPLÉN U.:

Kézműves foglalkozás: csütörtökönként 16.00-tól

Baba-mama klub: június 10. (szerda) 10.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: június 3., 10., 17., 24. (szerda) 15.30-tól

Sorverseny: június 4. (csütörtök) 15.30-tól

Rekorderek versenye: június 11. (csütörtök) 16.00-tól

Pingpongbajnokság: június 18. (csütörtök) 15.30-tól

SILVANUS SÉTÁNY:

Babamasszázs: szerdánként 10.30-tól

Énekes-mondókás foglalkozás: csütörtökönként 10.30-tól

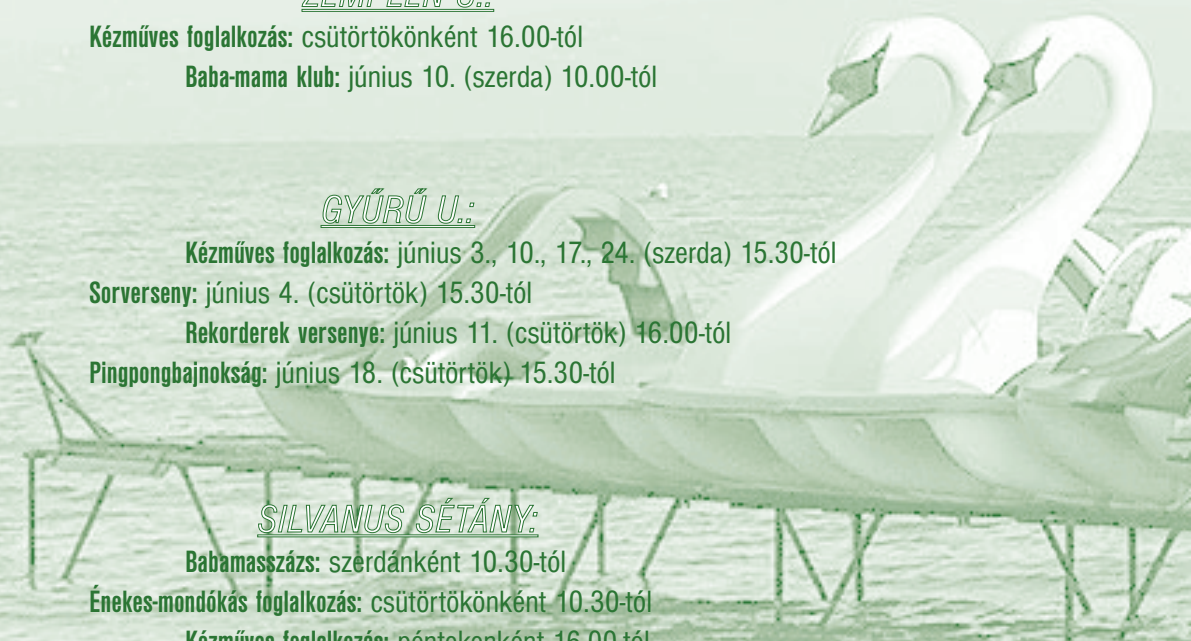
Kézműves foglalkozás: péntekenként 16.00-tól

SOLYMÁR UTCA:

Kézműves foglalkozás: keddenként 16.30-tól

Énekes-mondókás foglalkozás: csütörtökönként 11.00-tól

Gyereknapi: június 12. (péntek) 16.00-tól



Kedves Gyerekek!

M. 1.

Bizonyára sokatoknak van cicája otthon. Most mindőtöknek lehet egy, melyet még öltöztetni is lehet. Színezzétek ki a ruhákat, cicát, majd vágjátok körbe! A kis fülek segítségével rá tudjátok tenni a bábura a kiválasztott ruhát. Jó öltöztetést kívánok! Jó munkát!

Zsuzsa

