

T Ö R D É R K E R T

- B. Ú. É. K. -



Kalendárium

- Vízkereszt

Mese

- A tökéletes király

Ügyeskedj!

- Rejtvények, fejtörők

Egészség-ábécé

- Téli totó

Tudod-e?

- Érdekességek a természet világából

Információk

- Mit? Hol? Mikor?



Kedves Olvasók!*Boldogasszony hava*

Január 6-a vízkereszt ünnepe. E naptól kezdve szenteli a vizet a keleti egyház, a középkortól pedig a nyugati egyház is.

A víz megkereszteléséből (megszenteléséből) ered a magyar vízkereszt elnevezés. A templomban megszentelt vizet haza is hordták, meghinteni vele a házat, a gonosz szellemek ellen. Ezenkívül hittek gyógyító hatásában, mely mindenféle betegségre jó volt, de használták a mezőgazdaság és állattartás területein is.

Január 6-án elkezdődik a farsang, ami minden évben máskor fejeződik be. Egy kis számolással lehet megtudni, hogy mikor végződik az ünnepkör: húsvétvasárnaptól kell visszszámolni 40 napot (kivéve a vasárnapokat).



A farsang a tavaszvárás örömnépe. Már évszázadok óta jelmezes felvonulások, lakodalmak és disznótorok jellemzik. Igaz, hogy a télnek még nincs vége, de az emberek már várva várják a tavasz közeledtét; ezért jelmezekkel, maszkokkal próbálják elijeszteni a telet.

Ezenkívül úgy gondolják, ha sokat esznek és isznak ebben az időszakban, akkor a természet is kedvet kap hozzá és sok termést hoz nekik az évben. Gyerekek jelmezbe öltözve járnak házról házra a faluban a farsangi köszöntés alatt. Ahol beengedik őket, ott verses, énekes köszöntőket mondanak, majd a házigazdáktól kapnak ajándékokat: pénzt, tojást vagy szalonnát.

A **leghíresebb farsangi napok** az utolsó három napra esnek: **farsangvasárnap, farsanghétfő és húshagyókedd.** Ez az utolsó nap a 40 napos böjt előtt,

amikor még annyit ehetnek a hagyományos farsangi ételekből, amennyit csak tudnak: kocsonyát, káposztát és fánkot.

És most egy kis programajánló:

január 16.: Farsangi mulatság: maszkkészítés gyapjúból és fonalból, táncház Szerényi Béla tekerőssel.

Helyszín: Hagyományok Háza, Községi terem (1011 Budapest, Corvin tér 8., földszint)

Időpont: 17.00 és 18.30 között.

Ha pedig valakinek nem elég a mozgásból, kapja fel a korcsolyáját és irány a jég, de éppen az erdők is gyönyörűek ilyenkor, és némi kutatással jó kis madáretető túsárat találhatunk az interneten.

Vallási ünnepek:

január 1.: Szűz Mária, Isten anyja

január 6.: Vízkereszt napja

január 22.: Árpád-házi Szent Margit emlékezete

január 24.: Szalézi Szent Ferenc ünnepe

január 25.: Szent Pál emléknapja

Jeles napok:

január 1.: Újév napja

A Béke Világnapja

január 22.: A Magyar Kultúra Napja

Kata

A tökéletes király

Élt, innen nem is messze, egy apró, erdei királyságban egy király. Reggel, mikor mindenki más még álmos-kócosan lépett ki a szobájából, ő már rendezett volt, mintha skatulyából húzták volna ki. Mindig szigorú arccal járt-kelt, és senkinek sem köszönt, mintha észre sem vette volna a mellette elhaladókat.

Az udvar lakói félték tőle, pökhendinek tartották. Nem is szerette senki. Pedig az egész furcsaságának egyetlen oka volt. Nem látott jól. Szemüveget kellett volna viselnie, de félt, hogy kinevetik. Ezért a reggeli rendeleteket is a kancellárral olvastatta fel.

Am egy napon a kancellárt ledöntötte lábáról az influenza. A királynak kellett felolvasnia a napi

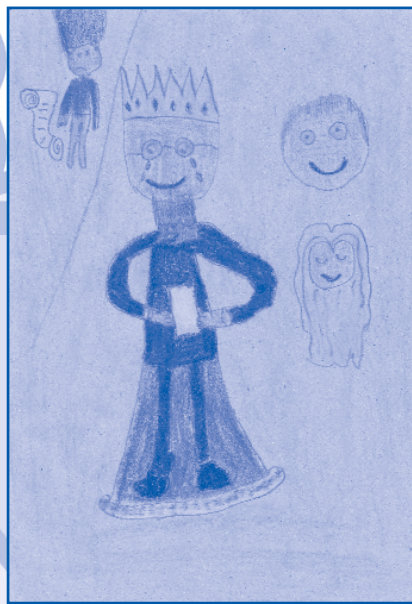
rendeleteket. Nézte, forgatta a papírt, de egy betűt sem látott belőle.

Szégyenkezve vette elő a szemüvegét. Piruló arccal nézett körül. Azt hitte, kinevetik majd. De mindenfelé csak kedvesen mosolygó arcokat látott.

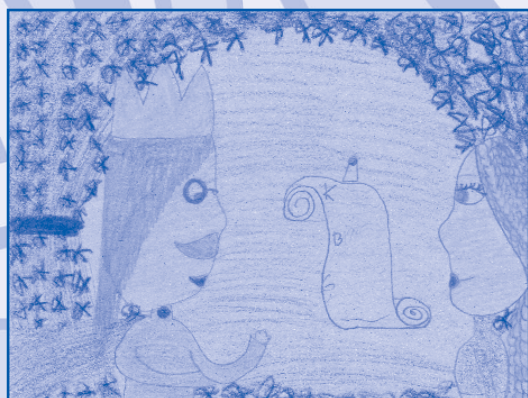
Hirtelen mindenki megértette, miért viselkedett olyan furcsán és miért nem köszönt a király. Egyszeriben ugyanolyan egyszerű embernek látták, mint magukat. Lám csak neki is van egy hibája. Meg is éljenezte a királyt az udvari nép azon nyomban. Ő pedig ettől kezdve bátran hordta a szemüvegét, és előre köszönt a folyosón még a mosogatólánynak is. Szeretik is az emberek azóta, teljes szívükből.



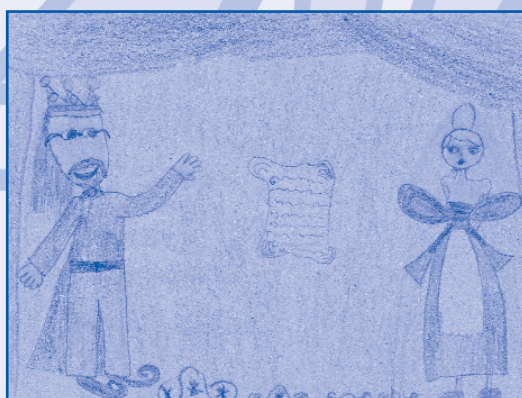
Pirnyák Melinda, 9 éves



Szöllösi Levente, 10 éves



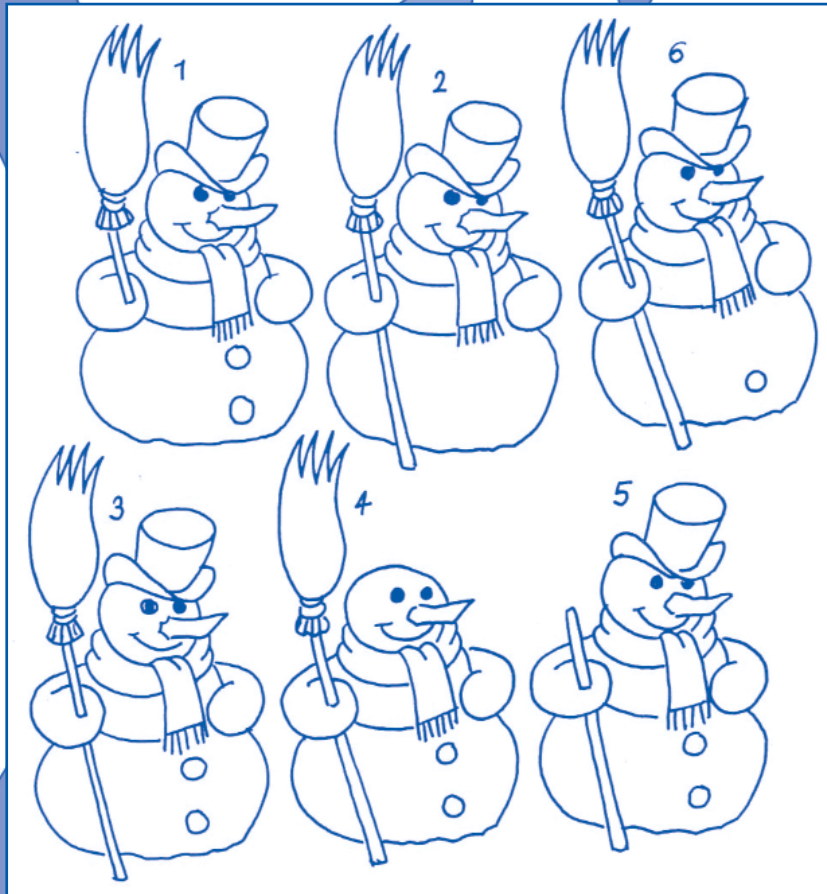
Bánki Bianka, 10 éves



Gerhardt Klaudia, 10 éves

Ügyeskedj!

Keress meg a két teljesen egyforma hóembert!



Kösd össze a pontokat, majd színezd is ki a képet!



Színezd ki azonos színnel a ponttal jelölt részeket!



Keressd meg a különbségeket a két kép között!



*Összeállította:
Zsuzsa*

Egészség-ábécé

– Téli egészség-totó –

1. A gyógyteákat nem kell pontos előírás szerint készíteni. 1 H
2. A puha, besüppedő ágy nem tesz jót a gerincoszlopnak, mert gerincferdülés kialakulásához vezethet. 1 H
3. A déli gyümölcsök kevés C-vitamint tartalmaznak. 1 H
4. A főétkezések után célszerű mindig fogat mosni. 1 H
5. Az A-vitamin szükséges a látáshoz, ezt a halzsír, a máj, a tej, a vaj, a tojássárgája tartalmazza. 1 H
6. Egészségünk védelme érdekében a bőr tisztasága alapvető fontosságú. 1 H
7. A tejfog ápolására nincs szükség, ugyanis kihullik. 1 H
8. A forró teába bátran csavarjunk citromot, mert a C-vitamin magas hőfokon nem bomlik el. 1 H
9. A téli sportok nem egészségesek. 1 H
10. Télen célszerűbb a réteges öltözködés. 1 H
11. Az emberi szervezet télen kevesebb energiát igényel. 1 H
12. Ha meggyengül az immunrendszerünk, fogékonyabbak leszünk minden apró fertőzésre. 1 H
13. A levegőszennyeződés csökkenti a vitaminok és az ásványi anyagok hatását. 1 H
- 13+1. A megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása télen is nélkülözhetetlen. 1 H

Megoldások:

1-1+1 1-1 1-2 1-1 1-0 1-6 1-8 1-2 1-9 1-5 1-7 1-8 1-2 1-1

Ági

Zöld mozaik

A tea

Ilyenkor télen a szánkozás vagy hógolyózás után jólesően felmelegít bennünket egy csésze forró tea. Gondoltatok volna, hogy már ötezer évvel ezelőtt is fogyasztották ezt a finom italt Kínában? Ismerkedjünk meg a teázás hagyományával, eredetével.

A tea titokzatos, különös ital: erőt ad és megnyugtat. De vajon azt tudjátok-e, ki és mikor fedezte fel, hogy a tealevél főzete iható?

A legenda szerint Sen Nung kínai uralkodó udvarában a szakács vizet forralt. Hirtelen feltámadt a szél, és egy közeli bokorról leveleket fújta a fazékba. Pár óra múlva a víz elszíneződött és illatosabbá vált. Ez az ital, a tea, azóta is kedves italunk.

Mára a teák számos fajtájával találkozhatunk, pl. fekete teával, zöld teával, gyümölcssteával. Ezek természetes anyagokból, szárított virágokból, gyümölcsökből készülnek, különböző fűszerezéssel.

A tea finom ízű, frissít és élénkít, valamint meg-

nyugtat. Több mint ezerféle aromaanyagot tartalmaz és sokféle nélkülözhetetlen elem, vitamin is van benne (kálium, kalcium, magnézium, B1, B2 stb.)

A teát ihatjuk forrón és hidegen, mézzel, jéggel vagy tejjel. Elkészítésénél érdemes a felforralt vizet a teafűre önteni, és lefedve legalább 3 percig állni hagyni, így kaphatunk igazán ízletes teát. A teafűvet zárt fémdobozban célszerű tárolni, hogy a zamata sokáig megmaradjon.

Ha meghívjátok barátaitokat, kínálatok meg őket e meleg itallal, bizonyára örülnek majd neki, ebben a hideg időben.



Márti



Ne feledjétek, búvárkodjatok ti is! Ha különleges adatra bukkantok, írjátok meg a szerkesztőség címére, és az újságba is bekerülhet majd. Várom ötleteiteket!

Miért térnek vissza tavasszal a fecskék a régi fészkekre?

A vándormadarak kitűnően tájékozódnak, és nemcsak abba az országba, városba vagy faluba térnek vissza, ahol kibújtak a tojásból, de még a régi fészkeket is megtalálják, ahol maguk is felnövekedtek. Ha szerencsésen visszatértek a szülők is, rendszerint övék lesz a régi fészek, és a fiatalok valahol a közelben építenek új otthont maguknak. Az öreg fecskék ekkor már nem ismerik meg régi fiókáikat, és éppen úgy elkergetik őket a fészkek környékéről, mintha teljesen idegenek lennének.

Miért lesz télen fehér a hermelin?

Ha máshonnan nem is, de képekről biztosan ismeritek ezt a kis ragadozót. Nyáron olyan, mint a menyét: barnás színű, fehér mellénykével. Csak a farka hegye marad mindig fekete, akkor is, amikor télire kifehéredik a bundája. A fehér szín segítséget jelent számára a havas időben. Így nem egykönnyen látják meg az ellenségei, de azok az egerek és pockok sem, amelyeket ő akar megközelíteni a gaz között. de nem csak a hermelin ölt fehér ruhát télire, kifehéredik a sarki nyúl bundája és a hófajdok tollazata is.

Miért nem fagy meg a hal a vízben?

Ha nagyon hideg van, és a sekélyebb vizek teljesen befagynak, bizony odavesznek a halak is. De a Duna, a Balaton sosem fagy be teljesen, s a halak a fokozatosan lehűlő vízhez nagy-szerűen alkalmazkodnak. Ha hirtelen kerülnek hideg vízből langyos vízbe, vagy megfordítva, könnyen elpusztulhatnak. Azért, ha új halakat hoztok az akváriumba, nem szabad őket nyomban a medencébe engedni. Előbb szoktassátok őket a víz hőmérsékletéhez!

Színezd ki a képet!



*Összeállította:
Zsuzsa*

LAIOS U.:

Kézműves foglalkozás: január 7., 20., 16.00-tól
Babazene: január 6., 13., 20., 27., 11.00-tól
Agyagozás: január 7., 14., 21., 28. (szerda) 16.00-tól
Filmklub: január 18., 16.00-tól
Farsang: január 27., 16.00-tól

HUSZTI ÚT:

Kézműves foglalkozás: január 8., 22., 16.00-tól
Babazene: január 12., 26., 11.00-tól
Kártya- és társasjátékok: január 6., 20., 16.00-tól
Filmklub: január 10., 31., 15.00-tól

KERÉK U.:

Activity: január 18., 25., 15.00-tól
Kézműves foglalkozás: január 9., 23., 16.00-tól
Agyagozás: január 14., 28., 16.00-tól
Diavetítés: január 6., 13., 20., 27. (kedd) 16.00-tól

ZEMPLÉN U.:

Kézműves foglalkozás: január 7., 16., 16.00-tól
Baba-mama klub: január 14., 16.00-tól

GYŰRŰ U.:

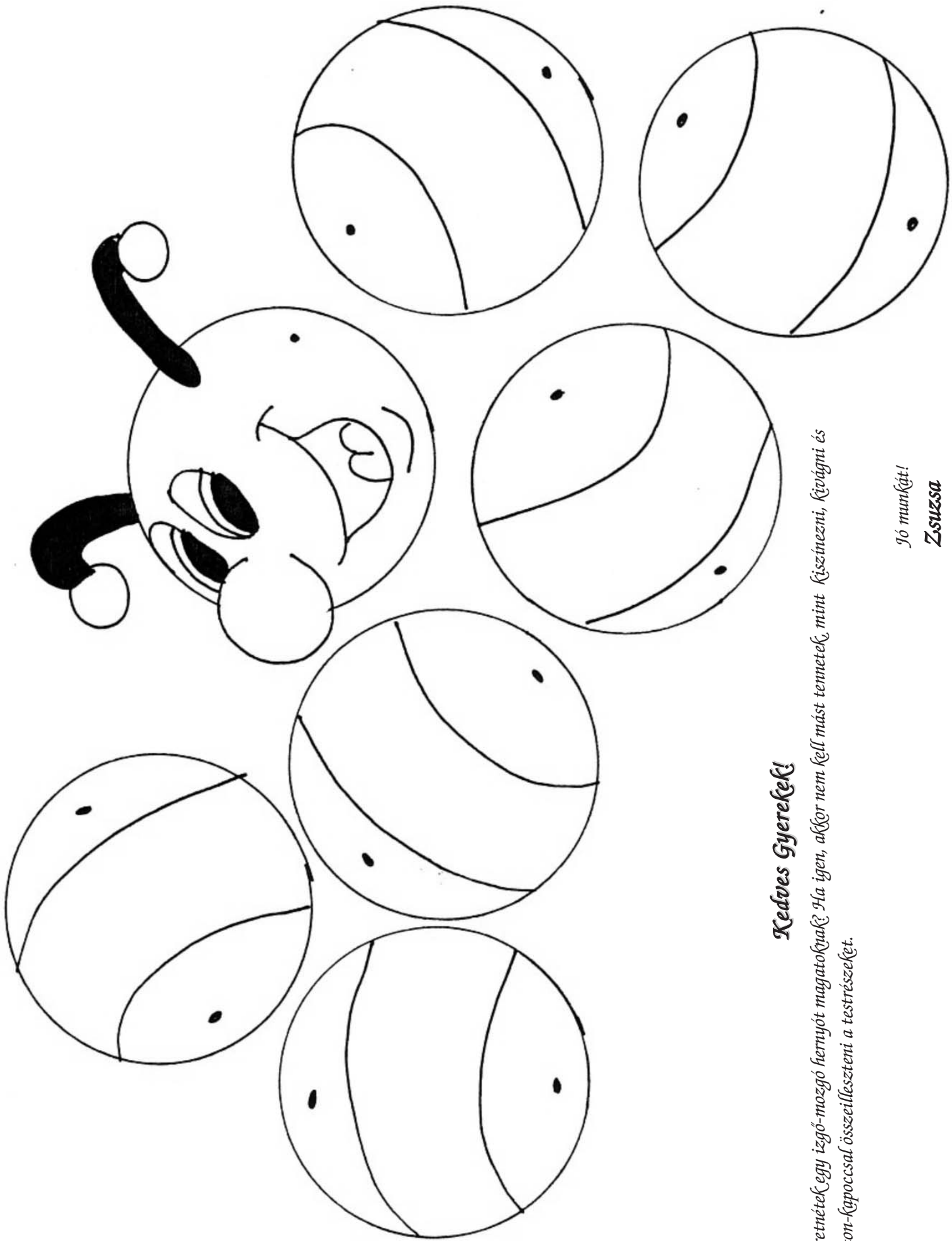
Kézműves foglalkozás: január 7., 21., 16.00-tól
Diavetítés: január 9., 23., 30., 16.00-tól
Játékos vetélkedő: január 16., 16.00-tól
Agyagozás: január 14., 28., 16.00-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

Kézműves foglalkozás: január 14., 22., 30., 15.00-tól
Babamasszázs: január 14., 21., 28., 10.00-tól
Énekes-mondóka foglalkozás: január 15., 22., 29., 10.30-tól
(A baba-mama klub időpontjáról érdeklődjön a játszótéren.)

SOLYMÁR UTCA:

Anyukák kézművесе: január 13., 27., 16.00-tól
Családi kézművесе: január 14., 21., 28., 16.00-tól
Gyerekek kézművесе: január 20., 16.00-tól
Énekes-mondóka foglalkozás: január 8., 15., 22., 29. (csütörtök) 11.00-tól



Kedves Gyerekek!

Szeretnétek egy izgó-mozgó hernyó magatokat? Ha igen, akkor nem kell más tennetek, mint kiszímezni, kivágni és milton-kapocsal összeilleszteni a testrészeket.

Jó munkát!
Zsuzsa