

PÜNKÖSDÉRKELŐ

- pünkösdi hava -



Kalendárium

- Ünnepi kedvcsináló

Zöld mozaik

- A fehér gölya

Vers

- Anyák napjára

Mit játszunk?

- Játékajánló

Tudod-e?

- Érdekességek az természet világából

Információk

- Mit? Hol? Mikor?



Kedves Olvasók!

Most májusban nagyon sokféle ünnep köszönt ránk: **Anyák napja, Pünkösd, Gyermeknap** – csak hogy a fontosabbakat említsem. Budapesten és országsszerte színes majálisok, pünkösd-búcsúk, koncertek és fesztiválok várnak bennünket.

Íme egy kis **programajánló**: május 4-én tartják az **Óbuda Napot**, mely egy századfordulós fesztivál lesz a Fő téren és környékén. Az egész napos rendezvényen láthatunk majd majorette-felvonulást, óriásbábokat, századfordulós komédiát. Valamint találkozhatunk a korabeli fotográfussal, lesz fiákerezés, regatta bemutató, és érdemes lesz ellátogatni a civil udvarra is (bővebben lásd az Önkormányzat honlapján).

Szintén itt a **kerületben** az **Óbudai Művelődési Központ** május 25-én (9 és 14 óra között) **Reneszánsz Gyermeknapot** tart.



Itt időutazást tehet minden látogató a reneszánsz korbá, játszhat régi játékokkal, megtapasztalhatja az egykori vásárok hangulatát (bővebben: www.omk.hu).

Idén is lesz **Városligeti Gyermeknap** a fővárosban, ahol többek között az **Alma együttes** lép fel megzenésített versekkel május 25-én, 13 órakor.

Szegeden május 25-én a Lechner téren láthatjuk a **Sasijászok** érdekes bemutatóját, akik a pusztai nomád hagyományok ápolását tűzték ki célul.

Halász Judit május 31-én, 11 órai kezdettel ad lemezbemutató koncertet Szentendrén, a Malomudvarban.

A fenti programajánló csak kedvcsináló a családok számára. Biztos vagyok abban, hogy mindenki talál megfelelő kikapcsolódást és feltöltődést nyújtó értékes rendezvényt a saját településén és annak környékén.

Érdemes lesz kimozdulni!

Vallási ünnepek:

május 4.: Urunk mennybemenetelének emlékezete

május 11.: Pünkösdvasárnap

május 12.: Pünkösdhétfő

május 18.: Szentháromság vasárnapja

május 25.: Úrnapja

május 30.: Jézus szentséges szívének ünnepe

Jeles napok:

május 1.: Munkavállalók Szolidaritási Napja

május 4.: Anyák Napja

május 7.: Asztma Világnapja

május 15.: Család Nemzetközi Napja

május 25.: Nemzetközi Gyermeknap

Márti

FELHÍVÁS!

Kérjük, ajánlja fel adójának 1%-át a Magyar Máltai Szeretetszolgálat javára.

Adószám: 19025702 - 1 - 43

Köszönjük!





A fehér gólya

Biztos Ti is láttatok már villanyoszlopokon vagy régi épületek kéményein fészkelő gólyákat, ha máshol nem, hát könyvekben vagy televízióban. Ki ne ismerné fel hosszú lábáról, hosszú pirosas csőréről és fekete-fehér színű, jellegzetes tollazatáról?

A gólyákhoz is sok hiedelem kapcsolódik. Régen úgy gondolták, nagy szerencse éri azt a családot, akiknek a házára fészket rak a gólya. Még az ókori görögök és rómaiak is tisztelték a gólyákat, és súlyosan megbüntették azokat, akik leromboltak egy gólyafészket.

A gólyát hűséges madárnak tartják. Egyrészt azért, mert mindig ugyanoda tér vissza, ahonnan ősszel elrepült, másrészt pedig a párjához is hűséges marad. A néphiedelem a gyermekáldással is kapcsolatba hozza. Biztos mondták már nektek is, mikor kicsik voltatok, hogy a kisbabát a gólya hozza.

Március végén, április elején térnek vissza a gólyák Afrikából hazánkba. Először a hímek érkeznek meg és nekilátnak a tél által megrongált fészkek helyrehozásának, vagy új fészkek építésének. Néhány nappal később követik őket a tojók. Ha a pár valamelyik tagja nem tér vissza, a másiknak sok időbe telik, amíg újra párt talál magának.

A gólyamama általában 3-6 tojást rak. Ezután egymást váltva ülnek a tojásokon, testükkel melegítve azokat. A fiókák kb. egy hónap múlva, május vége felé kelnek ki a tojásból.

Biztos, ami biztos, a gólyák példamutató szülők.

A kiscgolyák etetésében az apa és az anya is kiveszi a részét. Nem csoda, hisz a kikélestől számított első 10 napban a gólyafiókákat óránként etetni kell. A szülők felváltva osztóznak az élelemkeresésben. Még éjszaka is rovarok, csúszómászók és apró emlősök után kutatnak, pedig alapvetően a gólyák nappali életmódot folytatnak. Ilyenkor viszont a kicsik az első.

Megfigyelték azt is, hogy nagy melegben a gólyaszülők csőrükben hozott vízzel locsolják a fiókákat, és szárnyukat kitarva árnyékot nyújtanak nekik a hőségben.

A közhiedelemmel ellentétben a gólyák nem csak békát esznek. Étrendjük változatos: rovarok, giliszták, gyíkok, egerek, békák, csigák, apró halak alkotják. Nedves réteken, folyópartokon, szántásokon keresik élelmüket.

A kiscgolyák július vége felé kapnak szárnyra először. Addig is a fészekben gyakorolják szorgalmas szárnyverdeséssel a repülés tudományát.

Miután a fiatalok elhagyják a fészket, még pár hétig szüleik közelében maradnak. Augusztus végén kezdik meg hosszú útjukat délre, ahol majd a telet töltik. Ösztönösen tudják merre kell repülniük, hiszen a szülők nem kísérik el őket. Ők csak néhány héttel később kezdik meg útjukat.

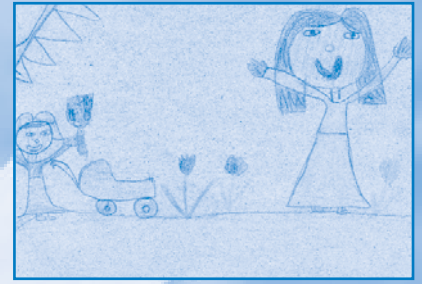
Forrás: www.biotippek.hu

Sz. Timi





Pirnyák Melinda, 9 éves



Gerhardt Klaudia, 10 éves

Anyák napjára

Ha én nagy leszek, Te kicsi
 tiéd lesz a babakocsi
 Én dolgozom, Te játszol
 várat építesz, fára mászol
 Leviszlek a játszótérre,
 lepkét kergetni a rétre,
 Boltba is én megyek,
 veszek tejet, kenyeret,
 banánt is mert szereted.
 Hazaérek, ölbé veszek,
 úgy SZERETLEK, úgy SZERETLEK.



Szabados Zsófia, 10 éves



Szucsics Tíme, 9 éves

Ügyeskedj!

Felismered az alábbi virágokat? Színezd ki a nevük mellett lévő kört!



- százszorszép
- gyermekláncfű
- margaréta



- tulipán
- szegfű
- tavaszi kankalin



- krókusz
- boglárka
- gyöngyvirág



- orchidea
- nárcisz
- kardvirág

Keressd meg, hogy melyik az árnnyképe a fészekben költő madárnak?



Ügyeskedj!

Színezd ki a képet a jeleknek megfelelően!



Összeállította:

Zsuzsa

z zöld o sárga Δ piros □ fehér L lila
+ narancs v rózsaszín K sötétkék • világoskék

Egészség-ábécé

– élelmiszer-piramis –



Mennyit szabad?

Az élelmiszerek csoportjai piramis alakjában szokták ábrázolni, mely megmutatja, hogy melyik ételféleből mennyit javasolt enni. A legalsó szinten szereplő élelmiszerekből gyakrabban szabad enni, minél közelebb kerülünk azonban a piramis csúcsához, annál óvatosabban kell bánnunk az ételekkel.

k	e	n	y	é	r	e	l	i	s	z	t
k	v	í	z	g	f	e	h	é	r	j	e
á	k	a	l	ó	r	i	a	s	ó	k	b
l	b	z	c	s	l	e	v	e	s	a	a
c	r	s	u	s	s	a	j	t	r	r	n
i	o	í	k	s	ú	l	y	é	o	a	á
u	k	r	o	g	r	é	p	a	z	l	n
m	k	t	r	o	l	a	j	é	s	á	h
t	o	e	j	é	g	k	r	é	m	b	a
o	l	a	v	í	t	a	m	i	n	é	g
j	i	z	g	y	ü	m	ö	l	c	s	y
á	p	a	p	r	i	k	a	m	é	z	m
s	h	ú	s	z	ö	l	d	s	é	g	a

Húzd ki a táplálkozásunkhoz kapcsolódó szavakat, és találd ki a megmaradó nyolc betűből álló varázsszót!

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ági

Mit játszunk?

Gyerekek! Ti mit csináltok otthon, ha odakint esik az eső? Unatkoztok? Figyelitek az ablakon leguruló kövér esőcseppeket és várjátok, hogy kicsiessen a nap? Inkább leültök a tévé vagy a számítógép elé? Ha ezeket már meguntátok, íme néhány játék, amit esős időben a testvéretekkel vagy barátaitokkal is tudtok játszani.

Először is jöjjön egy memóriajáték. Gyűjtsetek össze a szobában kisméretű játékokat, használati tárgyakat. Helyezzétek ezeket a padlóra, majd takarjátok le az egészet egy takaróval. Versenyezhetek, hogy ki tud több olyan dolgot mondani, ami a takaró alatt rejtőzik. Miután már mindent felsoroltatok, ami az eszetekbe jutott, nézzétek meg, nem maradt-e ki valami! Az nyer, aki a legtöbb dologra emlékezett.

A második játék kicsit hasonlít az előzőhöz. Itt is fontos a megfigyelőképesség. Valaki kimegy a szobából, de előtte jól megfigyeli a szobát és a szobában lévő dolgokat. Ameddig kint van, a többiek megváltoztatnak valamit, pl. átraknak

egy széket más helyre. Ha sikerült, szóbnak a kint lévőknek, hogy bejöhet, és neki ki kell találnia, hogy mi változott meg.

Ha unatkoztok otthon és szerettek alkotni, felnőtt segítségével magatok is készíthettek sógyurmát. Ehhez szükségetek lesz lisztre, sóra, vízre és egy pici étolajra. Egy tálban összekeverték ugyanannyi lisztet és sót. Tehát két pohár liszthez két pohár sót kell keverni. Ezután egy kiskanál olajat tesztek bele és egy kevés vizet. A vizet fokozatosan adjátok hozzá, mindig csak egy kicsit! Ezután elkezdhetitek az egészet kézzel gyúrni, míg a tészta olyan nem lesz, mint a gyurma. Ha kemény tehettek még bele vizet, ha túl folyós, akkor lisztre lesz még szükségetek. Ha már jól formázható, kezdődhet a gyurmázás!

Az elkészített tárgyakat újságpapíron, meleg helyre tegyétek ki száradni! Miután már keményre száradt, ki is festhetitek a műveket.

Jó szórakozást kívánok!

Timi



Ne feledjétek, bűvárokodjatok ti is! Ha különleges adatra bukkantok, írjátok meg a szerkesztőség címére, és az újságba is bekerülhet majd. Várom ötleteiteket!

Miért megy hátrafelé a rák?

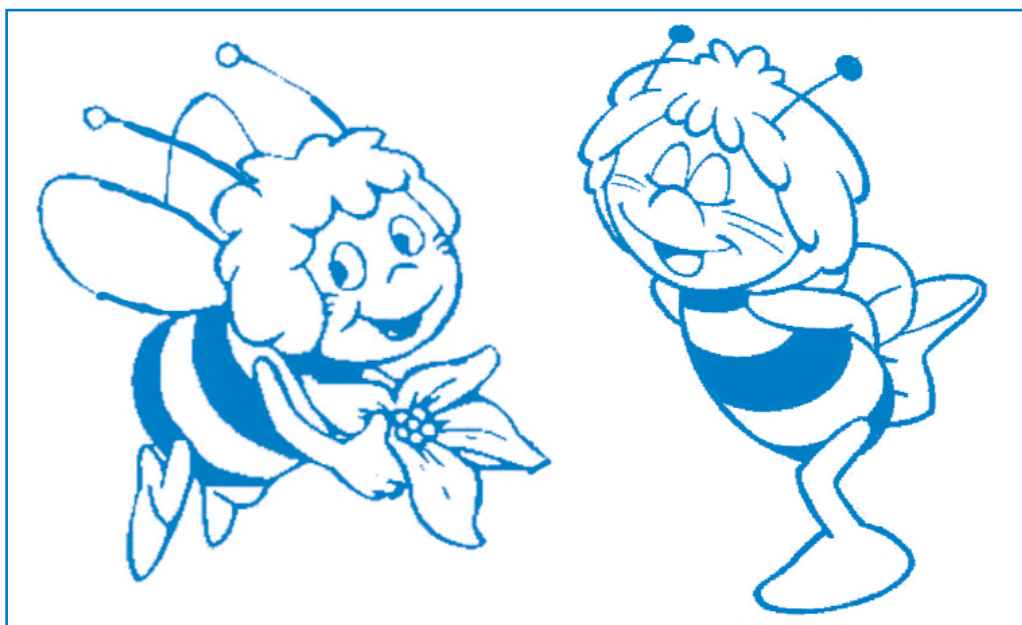
Mindenekelőtt le kell szögeznünk, hogy nem mindegyik rák jár hátrafelé. Sokféle fajtája ismert a rákoknak pl. evezőlábú, kagylós, ágascápú s van, amelyik tengerekben, és van, amelyik folyókban él. Hátrafelé pedig a biztonságuk érdekében kénytelenek menni, mikor lemerülnek a vízbe a kövek és kavicsok alá, hogy az ellenségük (gólya, vidra, harcsa) elől elbújjanak. Ha csak előre tudnának mászni, akkor a víz alatti szűk nyílású barlangokba beférnének ugyan, de a kapu felé állna farki részük, más néven potrohuk. Nem látnák, hogy a környezetükben mi történik. Logikus, hogy ezeknek a rákoknak hátrafelé is járni kell ahhoz, hogy a szűk barlangba bejussanak és onnan kitekinthessenek. Fontos látniuk, hogy mi várja őket a nyílás szájánál.

Hogyan „beszélgetnek” a rovarok?

A rovar is, mint minden élőlény, kifejezi érzéseit, indulatait. Ha egy hangya éhes, és társától ennivalót kér, akkor csápjával verdesi azt. Egy méh, amikor valahol egy nagyon szép virágos rétet talál, amely roskadozik a nektártól, ezt illatbeszéddel, táncsal hozza társai tudtára.

A cserebogár is, ha kellemetlen helyzetbe kerül, ciripelő hangot ad. Az egyenesszárnyúak, azaz a tücskök, szöcskék és a sáskák ciripelése már sokkal fejlettebb. A múlt század végén Pungur Gyula kutató hosszas kísérleteket folytatott a tücskök hangjának megfigyelésére. Le is kottázta az egyes dallamokat, azok sokféleségét, színességét, gazdagságát, tehát a hangadás tökéletességét tudományosan bizonyította.

A Napraforgó című válogatáskötet nyomán összeállította: Zsuzsa



Színezd ki a képet!

Információk

LAJOS U.:

Énekes-mondókás foglalkozás: május 5., 19., 26. (hétfő) 10.30-tól
Agyagozás: csütörtökönként, 16.00-tól
Anyák napi kézműves foglalkozás: május 2. (péntek) 16.00-tól
Gyermeknap: május 31. (szombat)

HUSZTI ÚT:

Babazene: május 13. (kedd), 26. (hétfő) 11.00-tól
Kártya- társas klub: május 13., 27. (kedd) 16.00-tól
Kézműves foglalkozás: május 8., 22. (csütörtök) 16.00-tól
Filmklub: május 3., 17. (szombat) 16.00-tól
Gyermeknap: május 24. vagy 25. (Pontos időpontról érdeklődjön a játszótéren.)

KERÉK U.:

Kézműves foglalkozás: május 6., 20. (kedd) 16.00-tól
Táncház: május 13., 27. (kedd) 16.00-tól
Sportnap: május 18. (vasárnap) 11.00-tól
Gyermeknapi kézműves foglalkozás: május 25. (vasárnap) 15.00-tól

ZEMPLÉN U.:

Kézműves foglalkozás: május 8., 15., 22., 29. (csütörtök) 15.00-tól
Unobajnokság: május 19. (hétfő) 16.00-tól
Pingpongbajnokság: május 16., 30. (péntek) 15.00-tól (jó idő esetén.)
Monopoly-parti: május 5. (hétfő) 16.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: május 7., 14., 21., 28. (szerda) 16.00-tól
Dramajáték (kamaszklub): május 8., 15., 22., 29. (csütörtök) 16.30-tól
Bogglebajnokság: május 23. (péntek) 16.00-tól
Játékos gyermeknapi vetélkedő: május 30. (péntek) 16.30-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

Anyukák kézművese: május 5., 19., 26. (hétfő) 10.30-tól
Gyerekek kézművese: május 6., 13., 20., 27. (kedd) 16.30-tól
Énekes-mondókás foglalkozás: május 8., 15., 22., 29. (csütörtök) 10.30-tól
Babamasszázs: május 7., 14., 21., 28. (szerda) 10.30-tól
Kincses Sziget vetélkedő: május 17. (szombat) 16.00-tól
Gyermeknap: május 25. (vasárnap) egész nap

SOLYMÁR UTCA:

Kézműves foglalkozás: május 6., 13., 20., 27. (kedd) 16.00-tól
Családi agyagozás: május 21., 28. (szerda) 16.00-tól
Énekes-mondókás foglalkozás: május 8., 15., 22., 29. (csütörtök) 11.00-tól

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kedves Gyerekek!

Mint bizonyára mindannyian tudjátok, május első vasárnapján köszöntjük az édesanyákat. Ha kiszíneezitek ezt a lufis tündérkét s egy gémpapoccsal anyukátok poharára tűzitek vagy a reggelije mellé csempészitek, biztosan nagyon fog neki örülni. A szívecskébe beleírhattok jókívánságokat, köszönetet vagy saját költésű verset anyukátoknak. De a nagymamáitokról se felejtkezzetek el! Színezzétek ki a virágfüzért is!

Jó munkát!

Zsuzsa

