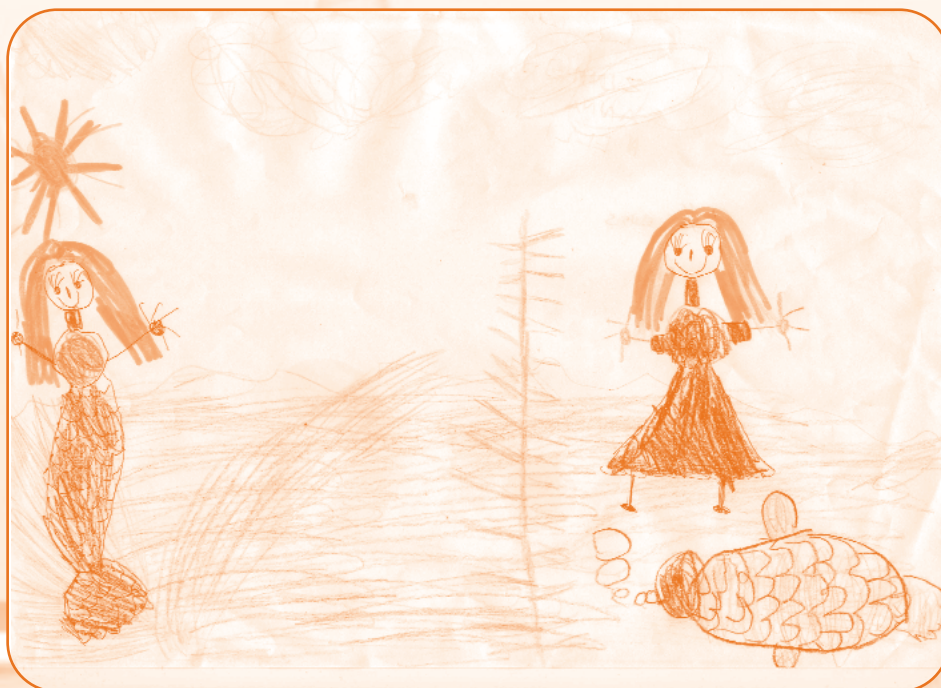


ÜNDÉRKERT

- VAKÁCIÓ! -



Kalendárium

- Gyereksziget

Zöld mozaik

- Ivóvizünk

Mese

- Jakari

Mit játszunk?

- Játékajánló

Tudod-e?

- Érdekességek az természet világából

Információk

- Mit? Hol? Mikor?



Kedves Olvasók!

Kedves szülők és gyerekek! Sokunk örömeire idén is lesz Gyereksziget a Hajógyári-szigeten június 31. és július 6. között, héttvégenként.

Fellép többek között az ismert **Kolompos együttes**, akik magyar népzenet játszanak, és 18 éve muzsikálnak a gyerekeknek, óvodáknak és iskoláknak is. Mesejátékokon és gyermektáncházak sokaságán keresztül ismertetik meg a kicsikkel a népzene, a néptánc és a népszokások szépségeit. Mindezt szórakoztató formában teszik, jó hangulatú, vidám, játékos módon. Őket június 15-én, 16 órai kezdettel láthatjátok a nagyszínpadon.

A nagyszínpad további szereplői közül csak megemlítek néhány hasonlóan igazi nagy nevet: így hallható lesz majd június 1-jén, 16 órakor **Halász Judit**; június 7-én, 16 órakor **Gryllus Vilmos**; június 8-án, 16 órakor a **Makám** zenekar ad majd koncertet; június 14-én, szintén 16 órai kezdettel **Huzella Péter** gyermekműsorát nézhetitek meg; és július 5-én, szintén 16 órakor az **Alma együttes** ad a gyerekeknek koncertet.

De a nagyszínpadon kívül is lesz bőven látnivaló és sokféle érdekesség: a nagyréten **Kaszkadőr** lovasbemutatóval várják a látogatókat; a **Sütiigyarban** lehetőséget kap minden kis kuktajelölt, hogy igazi kukta válhasson belőle a meséből ismert Óriás Mézeskalács- és Muffinházikók Birodalmában.

A **Csiribiri Játsszósátrában** kedvetekre készíthettek, mászhattok, pöröghettek és ugrálhattok a különböző mozgásfejlesztő eszközökön.

Mindezt csak izelítőként csipegettem nektek a színes programkavalkádból. Ezúton is biztatók minden családot, hogy mindenféleképp látogassa meg a Hajógyári -szigetet idén is. *Aki egyszer kimegy oda, máskor is visszatér – ez egészen biztos.*

Vallási ünnepek:

június 13.: Páduai Szent Antal emlékezete

június 18.: Szentháromság vasárnapja

június 24.: Keresztelő Szent János születésének ünnepe

június 25.: Szent Péter és Szent Pál apostolok emlékezete

június 27.: Szent László király emléknapja

Jeles napok:

június 1.: Pedagógus Nap

június 5.: Környezetvédelmi Világnap

június 8.: Óceánok Világnapja

június 16.: Magyar Függetlenség Napja

június 26.: Drogellenes Világnap



Márti





Ivóvizünk

Tudtátok, hogy Földünk területének majdnem háromnegyed részét víz borítja és csak egynegyed része szárazföld? Ennek a hatalmas vízmennyiségnek azonban csak nagyon csekély része ivóvíz. A Földön található víz 97%-a az óceánok és tengerek vize, ami fogyasztásra nem alkalmas. Sőt tartalmaz, amely a szárazföldi élőlények szervezetére nagy mennyiségben káros. A vízkészlet nagyon kis része, 1%-a csupán az az édesvíz, amiből ivóvizünket nyerjük. Édesvíznek nevezzük azokat a vizeket, amelyek nem tartalmaznak sót, tehát a tavak, folyók, források vizeit és ezenkívül a felszín alatt található vizeket.

A rendelkezésre álló vízkészlet általában szennyezett ahhoz, hogy iható legyen, ezért a vizet tisztítják.

Budapest lakosságának ivóvizét a Dunából nyerik, azonban nagyon sokféleképpen kell ezt a vizet tisztítani ahhoz, hogy otthon a csapból iható, tiszta víz folyjon.

A tisztítatlan víz sokféle szennyeződést tartalmazhat, amiket el kell távolítani. Első lépésben kiszűrik a vízben található szilárd anyagokat. Ez történhet szűréssel, ülepitéssel és más technikákkal. Ezután eltávolítják a vízben található baktériumokat és vírusokat különféle fertőtlenítő eljárásokkal. Ehhez leggyakrabban klórt használnak.

A csapból folyó ivóvíz sokszor nem elég jó minőségű ahhoz, hogy az ember szívesen megigya. Gyakran érezni

az ízén a fertőtlenítéshez használt klórt, aminek nem csak az íze és szaga kellemetlen, de emellett egészségtelen is.

Csapvíz helyett általában ásványvizet fogyasztunk. Az ásványvíz tartalmaz olyan nyomelemeket és oldott ásványi anyagokat, melyekre az emberi szervezetnek szüksége van. Ezeknek nagy része a csapvízben nem található meg.

Az ásványvízfogyasztással kapcsolatos egyik legfőbb probléma az, hogy a víz nem visszaváltható műanyag palackokban kerül kereskedelmi forgalomba. Ezek a palackok ezután nem mindig kerülnek a szelektív hulladékgyűjtőkbe, egyre inkább a környezetet szennyezik. Európa néhány országában már működésbe helyeztek olyan víztisztító berendezéseket, amelyek egy lépésben távolítják el a vízben található baktériumokat, vírusokat és vegyszermaradványokat. A végeredmény: szinte 100%-os tiszta ivóvíz.

Remélhetőleg nemsokára hazánkban is üzembe helyeznek ilyen víztisztítókat.

Fontos lenne egészségünk és környezetünk számára, ha mindenki otthonában elérhetővé válna a friss, tiszta, jó minőségű csapvíz.

Forrás: www.mindmegitta.hu

Sz. Timi



Jakari

Egyszer régen történt, hogy Jakari – aki egy indián fiú volt – és lova – Kismennydörgés – egy tó mellett sétáltak el, ahol hódok laktak. Az egyik hódanya meghallotta Jakari hangját, s kímászott hozzá a partra. Jakari megkérdezte tőle, hogy minden rendben van-e?

– Nem – felelte az anyahód –, mert beteg a kiskölyköm.

– Ó, mi a baja? – kérdezte Jakari.

– Eddig vidám kölyök volt, de most már nem is mosolyog! – panaszkolta a hód.

– Ez nagy gond. Mégis, hogy történt?

– Úgy kezdődött, hogy először csak megfázott a hideg vízben, de hiába gyógyult meg, azóta nem nevetett többet.

– Én meg tudom gyógyítani – mondta Jakari.

– Ha képes lennél rá, örök hálával tartoznék neked!

– Akkor gyere velem, s ülj fel ide a hátam mögé a lovamra!

– Hmm! Jó! – válaszolta a hód mama.

– Indulj, Kismennydörgés!

Gyorsan el is jutottak az indián táborba. Jakari apjának is elmesélte a kis hód történetét, és a segítségét kérte. Jokádó – mert így hívták az apját – elkíserte őket Járánához és Nagy Medvéhez, akik a törzs bölcsei voltak, hogy a tanácsukat kérjék.

– Ó, bölcsek, segítetek oktondi fiamon! – kérlelte őket az anyahód.

– Meséld el, Jakari, miben kéred a tanácsunkat! – mondták a bölcsek.

Jakari elmesélte, amit ő tudott a történetéről.

– Mennyire beteg? Milyen tünettel jár a betegsége? – érdeklődött Járána és Nagy Medve.

– **NEM MOSOLYOG IMMÁR KÉT HÉTET!** – válaszolta kétségbeesve Jakari.

– Jakari, azonnal hozd ide a kis hódot! – parancsolták a Vének.

Jakari lóra pattant és sebesen elvágatott a kis hódot. Mikor beléptek a tipibe, a bölcsek elmormolták az ősi varázsigét, majd hatalmas fényesség támadt a sátorban és a kis hód kacagni kezdett. Nevetett és nevetett, míg bele nem fáradt.

Így gyógyította meg a kis hódot Jakari, az indián fiú.

Írta és illusztrálta: Bánki Bianka,
azaz Kék Szivárvány

Ügyeskedj!

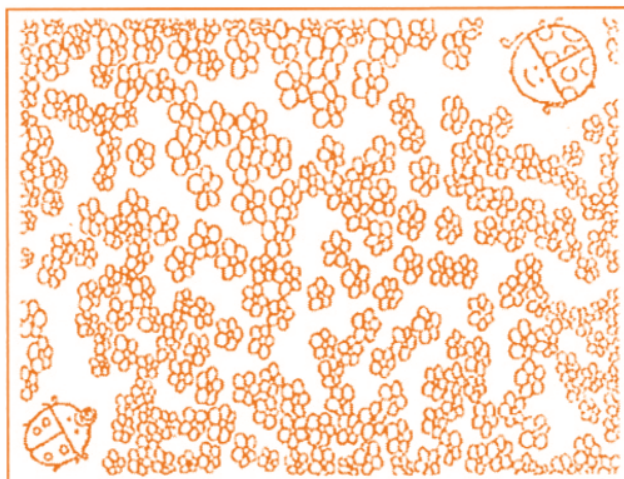
Találd meg a képen a négy valószerűtlen részletet!



Kösd össze a pontokat és megtudod, hogy mire vadásznak ezek az emberek!



Segíts a kis katicának eljutni a mamájához!



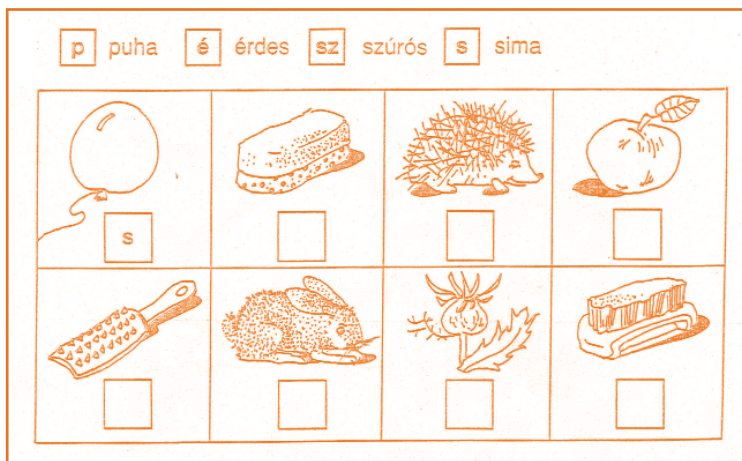
Összeállította:
Zsuzsa

Egészség-ábécé

– a tapintás –

A bőr a legkiterjedtebb érzékszervünk. A bőrben lévő receptorok különböző minőségű ingerek felfogására alkalmasak. A bőrünkön keresztül érezzük a tárgyak külső tulajdonságait, amelyek lehetnek puha, kemény, sima, érdes és szúrós tapintásúak, hidegek vagy melegek, nedvesek vagy szárazak.

Írd be a kép alatti kis négyzetbe a megfelelő betűt!



A bőrön keresztül érzékeljük a nyomást, szúrást is. Ezek fájdalmat okoznak. Mindez a közelgő veszélyre hívja fel a figyelmet. Hegyes, éles, szúrós szerszámok könnyen megsérthetik a bőr felületét. Ezért ezekkel az eszközökkel figyelmesen kell bánni!

Ági

Mit
játsszunk?

Gyerekek! Ti mit csináltok otthon, ha odakint esik az eső? Unatkoztok? Figyelitek az ablakon leguruló kövör esőcseppeket és várjátok, hogy kisüssön a nap? Inkább leültök a tévé vagy a számítógép elé? Ha ezeket már meguntátok, íme néhány játék, amit esős időben a testvéretekkel vagy barátaitokkal is tudtok játszani.

Szerettek színészkedni? Jöjjön ez alkalommal két olyan játék, amiben kiélthetitek ezt a szenvedélyeteket.

Válassz ki egy mesét, amit mindannyian ismertek. Az otthon található tárgyak közül kereshetsz a meséhez ruhákat, kellékeket vagy díszleteket. A feladat az, hogy el kell játszani a meséből egy részletet. De vigyázat, nem szabad beszélni, csak mutogatni! A többieknek ki kell találni, melyik volt a kiválasztott mese. Aki elsőnek kitalálja, az játssza el a következő mesét.

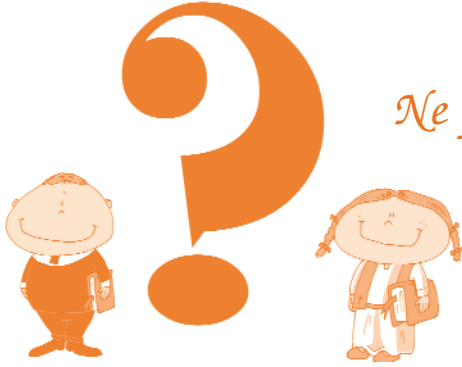
Ha nem szerettek mutogatni, itt van a játék másik változata. Itt is kell egy mesét választani és abból egy szereplőt. A feladat, hogy úgy mondd el a történetet a többieknek, mintha te lennél az a szereplő a meséből. Például: úgy meséled el a

Piroska és a Farkas című mesét, mintha te lennél a Farkas. Ez már kicsit egyszerűbb, s ezért célszerű olyan mesét választani, ami nem annyira közismert, vagy egy olyan szereplőt, akinek csak kevés szerepe jut a mesében. Aki kitalálja a megfejtést, az lesz a következő mesélő.

A harmadik játékhoz nem kell más csak papír és színes ceruza vagy filctoll. A papírra összevissza fel kell írni a számokat 1-20-ig (de lehet több vagy kevesebb is). Ezután minden játékos kap egy-egy ceruzát, mindenki más színűt. Az első játékosnak be kell karikázni és össze kell kötni az 1-es és a 2-es számot, a másodiknak a 2-est és a 3-ast s így tovább. Vigyázat: a másik vonalán nem mehetsz át, csak a sajátodon, így meg kell kerülnöd a többiek vonalait. Ha már nagyon nehéz a játék, lehet mások vonalán kapukat nyitni. Egy kapun többször is átmehetsz, de csak a sajátodon. Más kapuját nem használhatod. Az nyer, aki a legkevesebb kapuval fejezi be a játékot!

Jó szórakozást kívánok!

Timi



Ne feledjétek, bűvárkodjatok ti is! Ha különleges adatra bukkantok, írjátok meg a szerkesztőség címére, és az újságba is bekerülhet majd. Várom ötleteiteket!

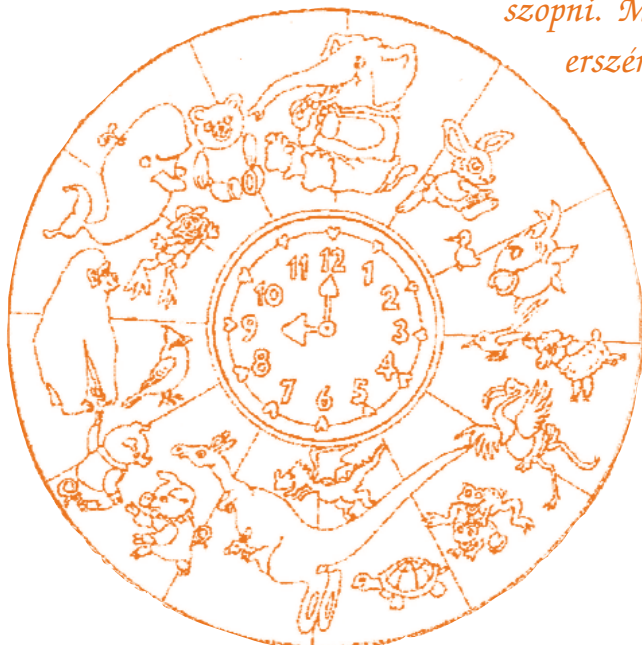
Mire jó a kígyóméreg?

Sokféle mérges kígyófajt ismerünk. A macskakígyónak és a gyíkaskígyónak a felső állkapcsukon, hátul vannak méregfogai. A korallkígyónak vagy a kobrának viszont az állcsont elején helyezkedik el a méregfoga. Ezeknek fajtáknak nem mozgatható, mereven barázdás méregfogaik vannak. A viperáknak, csörgőkígyóknak azonban csöves, mozgékony a méregfoguk. A néma csörgőkígyónak annyi méreg van, hogy egyetlen méregelvonáskor 5 ml mérget is le lehet tőle fejteni. Ilyen nagy mennyiségű méregtől akár 1800 ló is elpusztulhatna. Hazánkban mindössze két mérges kígyófaj él: a kb. 80 cm-es keresztcsipes vipera és a parlagi vipera. A mérges kígyóknak félelmetes híruk mellett igen nagy hasznuk is van, a mérgükből készült gyógyszerek révén. Például a csörgőkígyó mérgeből sárgaság, epilepszia, reumás megbetegedések ellen készítenek gyógyszert. A korallkígyók mérget általános érzéstelenítésre, a kobrák mérget a szív koszorúereinek görcsös fájdalma esetén és migrénes fejfájáskor alkalmazzák, de rákos betegek fájdalmainak enyhítésére is szolgál.

Mi van a kenguru erszényében?

Biztosan sokan rávágjátok a választ, hogy a kenguru kicsinye. Igazatok van, de azon vajon elgondolkodtatok-e már, hogy kerül oda az újszülött kenguru? Képzeljétek el, hogy az újszülött kenguru kb. akkora, mint a körmünk s mégis születése után ösztönösen – kígyózó mozdulatokkal – felkúszik az édesanyja erszényébe, s ott növekszik 235 napig. Az erszényben vannak az emlők, melyeket rögtön el is kezd szopni. Mikor eléri a 2-3 kg-os súlyt, már kimerészkedik az erszényből, de veszély esetén azonnal visszabújik oda.

*A Napraforgó című válogatáskötet nyomán összeállította:
Zsuzsa*



Színezd ki a képet!

LAJOS U.:

Énekes-mondókás foglalkozás: június 2., 9., 16., 23., 30. (hétfő) 10.30-tól

Agyagozás: június 5., 12., 19., 26., (csütörtök) 16.00-tól

Homokvárépítő-verseny: június 21. (szombat) 14.00-tól

Szabadtéri játékok: június 1., 15. (vasárnap) 15.00-tól

Van kedved beszélgetni?: június 22., 29. (vasárnap) 15.00-tól

HUSZTI ÚT:

Babazene: június 9., 23. (hétfő) 11.00-tól

Kártya-társas klub: június 10., 24. (kedd) 16.00-tól

Kézműves foglalkozás: június 5., 19. (csütörtök) 16.00-tól

Filmklub: június 28. (szombat) 16.00-tól

KERÉK U.:

Kézműves foglalkozás: június 3., 17. (kedd) 16.00-tól

Táncház: június 10., 24. (kedd) 16.00-tól

Sportnap: június 21. (szombat) 11.00-tól

Homokvárépítő-verseny: június 28. (szombat) 11.00-tól

A játszótér 8. születésnapja: június 14. (szombat) egész nap

ZEMPLEÉN U.:

Kézműves foglalkozás: június 5., 12., 19. (csütörtök) 15.00-tól

Unobajnokság: június 23. (hétfő) 16.00-tól

Ketchup-parti: június 27. (péntek) 15.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: június 4., 11., 18., 25. (szerda) 15.00-tól

Játékos vetélkedő: június 13., 27. (péntek) 16.30-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

Gyermeknap: A pontos időpontról az irodában lehet érdeklődni.

Játékos vetélkedők és délutáni klubok előzetes megbeszélés szerint.

SOLYMÁR UTCA:

Gyermeknap: június 6. (péntek) egész nap

Szezonzáró énekes-mondókás foglalkozás: június 5. (csütörtök) 11.00-tól

Homokvárépítő-verseny: június 14. (szombat), 23. (hétfő) 17.00-tól



Kedves Gyerekek!

Készíthettek magatoknak egy kis táskát, melybe a nyári kincseiteket gyűjthetitek, de sok egyéb dolgot is tarthatok benne. Színezzétek ki a táskát kedvetek szerint, majd vágjátok ki! A szaggatott vonal mentén hajtsátok be a részeket és a kis fülekkel ragasszátok össze. Ha varrtok egy gombot a ponttal jelölt részre, le is tudjátok zárni a csomagot.

Jó munkát!

Zsuzsa

