

TÖRÖK ÉRKERT

„...legyen virág mind a két kezembe...”



Kalendárium

- Energiatakarékosságról

Anyák napjára

- Versek

Gyerekszemmel

- Itt a május!

Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

Barangolás

- Újabb kérdések

Információk

- Mit? Hol? Mikor?





Kedves Olvasó!

Ahhoz, hogy otthonunk környezettudatos háztartássá váljék, az előző számunkban írt víztakarékossági szempontokon túl fontos, hogy lakásunk energiafelhasználását **környezetkímélő energiaforrásokra** alapozzuk.

Nem is gondolnánk, hogy mennyi apró, ám annál hatékonyabb lépést tehetünk az energiatakarékosság ügyéért. Egy kis odafigyeléssel jelentősen csökkenthetjük pazarló energiafogyasztásunkat.

Íme néhány hasznos ötlet a takarékoság jegyében.

Mivel a **nappfény** egyáltalán nem zavarja a szemet (ráadásul kimondottan energiatakarékos is), lehetőség szerint természetes fényt használjunk, a villanyt csak akkor égezzük, ha feltétlenül szükséges.

Ki gondolná, hogyha lakásunk belső falait **világos színűre festjük**, és a függönyeinket is világos árnyalatúakra cseréljük, akkor ezek a fény 78 %-át visszaverik, így téve hatékonyabbá a világítást.

Fontos tudnunk, hogy míg a hagyományos (izzószálas) égők a felvett energiameennyiség 90%-át hővé alakítják át, és csak a maradék 10 %-ot fordítják fénykibocsátásra, addig az **energiatakarékos** kompakt **fénycsövek** az elhasznált energiájuk 50 %-át alakítják át fénné. Igaz, ezekért a fénycsövekért többet fizetünk a pénztárnál, de hosszabb távon mindenképpen megéri az utóbbi megoldást választanunk.



Csupán két apró dologra kell figyelniünk a használatukkal kapcsolatban, egyrészt az égőcsere során ne fogjuk meg puszta kézzel a fénycső részüket; másrészről nem szeretik a gyakori kapcsolgatást. Tehát, ha csak rövid időre megyünk ki a helyiségből (5-10 percre), ne kapcsoljuk le az energiatakarékos lámpát.

Másik fontos szempont, hogy figyeljünk **nyílászáróink hőszigetelésére**. Az ajtót, ablakot szigetelő csíkkal huzatmentesíthetjük. Egy jól szigetelt lakás 30-40 százalékkal is csökkentheti a hőveszteséget.

A számos ötletből, hasznos szempontból még egyet emelnék itt ki: a műszaki cikkek és egyéb elektromos **készülékek vásárlásakor** mindig az **energiatakarékosat** válasszuk.

Vallási ünnepek:

május 6.: Húsvét 5. vasárnapja
május 13.: Húsvét 6. vasárnapja
május 20.: Urunk mennybemenetele
május 27.: Pünkösdvasárnap
május 28.: Pünkösdhétfő

Jeles napok:

május 1.: A Munka Ünnepe
május 6.: Anyák Napja
május 10.: A Madarak és Fák Napja
május 15.: A Család Nemzetközi Napja
május 27.: Nemzetközi Gyereknapi
május 31.: Dohánymentes Világnapi

FELHÍVÁS!

Kérjük, ajánlja fel adójának 1%-át a Magyar Máltai Szeretetszolgálat javára.
Adószám: 19025702 - 1 - 43
Köszönjük!



Márti

Kiadja a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiója

Szerkesztő: Till Csaba ■ A lapot írták: Král Zsuzsa, Mészáros Márta, Taródné Kardos Ágnes, Varga Zsuzsanna, Zsóri Anikó
■ Tördelő: Farkas Péter ■ Felelős kiadó: Győri-Dani Lajos ■ A NYOMDAI MUNKÁKAT A FOLPRINT GYŐRSZOMODA VÉGEZTE

Lévelelím: 1033 Budapest 111. ker., Miklós u. 32.
Telefon: 388 - 87 - 60, 388 - 89 - 20
Fax: 368 - 42 - 83
E - mail: tunderkert@mmszbp.hu
Website: <http://www.mmszbp.hu>

**Donászy Magda:
Nagyanyóknak**

Édes-kegyes Nagyanyókám!
Anyák napja van ma!
Olyan jó, hogy anyukámnak
is van édesanyja.
Reggel mikor felébredtem
az jutott eszembe,
anyák napján legyen virág
mind a két kezembe.
Egyik csokrot neked szedtem,
odakünn a réten,
Te is sokat fáradoztál
évek óta értem.
Kimostad a ruhácskámat,
fésülted a hajamat,
jóágodat felsorolni
kevés lenne ez a nap.
Köszönöm, hogy olyan sokat
fáradoztál értem,
és hogy az én jó anyámat
felneveltél nekem.



Csósz Zsófia, 8 éves

**Létay Lajos:
Édesanyámnak**

Ha csak egy virág volna,
Én azt is megkeresném.
Ha csak egy csillag gyúlna,
Fényét idevezetném.
Ha csak egy madár szólna,
Megtanulnék hangján.
Ami csak szép s jó volna,
Édesanyámnak adnám.



Domján Dorottya, 8 éves



Sturcz Kinga, 8 éves

**Tájékoztatjuk Önöket, hogy a
Magyar Máltai Szeretetszolgálat
Nappali Szociális Centrumában
Álláskereső Iroda működik.**

Az Iroda szolgáltatásai:

- információ, tájékoztatás az álláslehetőségekről
- hirdetési újságok, telefon- illetve internet kapcsolattal rendelkező számítógép-hozzáférés ingyenes biztosítása
- személyes tanácsadás
- a Munkaügyi Szervezet által indított képzési lehetőségek ajánlása

Speciális szolgáltatásként a hazai és a külföldi munkavállalással, a START programmal, az Alkalmi Munkavállalói Könyvvel, a munka nélküli ellátásokkal kapcsolatos tudnivalókról is tájékozódhatnak. Ezeket az előadásokat minden hónap elején az Intézményekben hirdetjük meg.

Az Álláskereső Irodában kölcsönkönyvtár működik, ahol nyugodt olvasási és tanulási lehetőséget is biztosítunk.

Cím: 111. ker. Ladik utca 6.

Megközelíthető:

- Szentendre-Békaörsi HÉV (Filatorigát megálló)
- 106, 42, 34 autóbusz (Bogdáni úti megálló)

Nyitva tartás: 8-14 óráig (szombat-vasárnap szünnap)

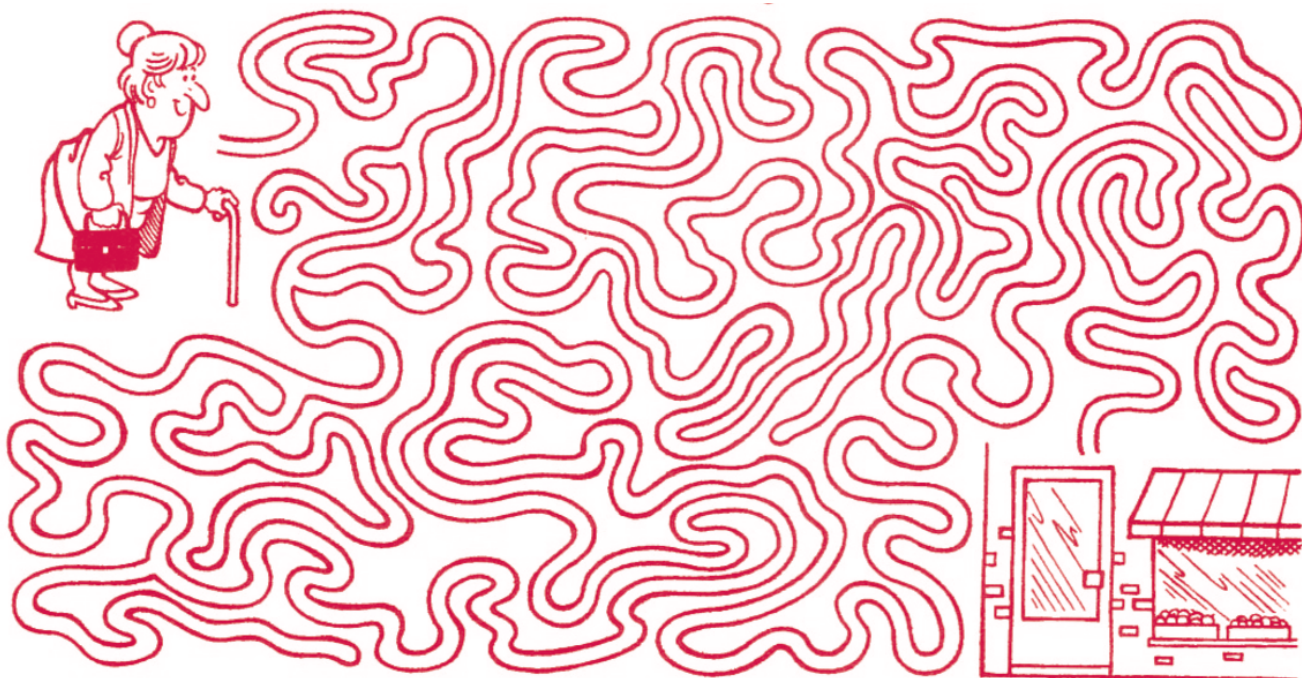
Szeretettel várom Önöket:

Kocsisné Farnosi Hedvig

irodavezető

Ügyeskedj!

1. Segíts nagymamának eljutni a boltba!



2. Színezd ki a képet a jeleknek megfelelően!

△ – rózsaszín # – fehér N – narancs ○ – sárga
x – világoskék • – barna □ – zöld



3. Ismered a virágokat? Jelöld azt a kört, amelyik a virág neve mellett található!



- ☐ írisz
☐ rózsza
☐ bazsarózsa



- ☐ liliom
☐ búzavirág
☐ árvácska



- ☐ nárcisz
☐ tavirózsa
☐ hóvirág



- ☐ napraforgó
☐ ciklámen
☐ pipacs

Dsida Jenő: **Hálaadás**

Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Amíg ő véd engem nem ér semmi bánat!
Körülvesz virrasztó áldó szeretettel,
Értem éjjel-nappal fáradni nem restell.
Áldott teste, lelke csak érettem fárad,
Köszönöm, Istenem az édesanyámat.

Köszönöm a lelkét, melyből reggel, este
imádság száll Hozzád, gyermekéért esdve,
Köszönöm a szívét, mely csak értem dobban
itt e földön senki sem szerethet jobban! -
Köszönöm a szemét, melyből jószág árad,
Istenem, köszönöm az édesanyámat.

Te tudod, Istenem - milyen sok az árva,
Aki oltalmadat, vigaszodat várja.
Leborulva kérlek: gondod legyen rájuk,
Hiszen szegényeknek nincsen édesanyjuk!
Vigasztald meg őket áldó kegyelmeddel,
Nagy-nagy bánatukat takard el, temesd el!

Áldd meg édesanyám járását-kelését,
Áldd meg könnyhullását, áldd meg szenvedését!
Áldd meg imádságát, melyben el nem fárad,
Áldd meg két kezével az Édesanyámat!

Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb imámat:
Köszönöm, köszönöm az ÉDESANYÁMAT!!!

Gyerekszemmel

– Itt a május! Jön a nyár!

– Szerencsére, lassan vége lesz a sulinak, és jön a szünidő! Már nagyon várom. Elég volt a tanulásból. Szerintem, a bizonyítványom nem lesz túl jó, de – legalábbis remélem – minden görbülni fog! A matek és a fizika megy a legrosszabbul. Különtanárhoz is járok. Anyukám nem nagyon örül, mert a különóráért fizetni kell.

– Lányok, szerelem?

– Most, hogy jön a jó idő, a lányok is lazábban öltözködnek, szerencsére. Kílóg a kezük, a lábuk a ruhákból. (A mi nagy örömünkre!)

Nyáron majd járunk strandolni, kirándulni, ott majd biztos megismerkedem egy csinos lánnyal. Mert akárkivel nem kezdek azért!

– Nyaralás, kirándulás?

– Megyek a Balatonra a haverjaimmal, már nagyon várom, ha minden igaz, Földvárra megyünk, az egyik barátoméknak nyaralójába. Anyukámékkal pedig Horvátországba megyünk kempingezni. Horgászunk majd a tengerben, hátha kifogok egy bálnát!



Kedves Gyerekek!

Válasszátok ki az alábbi felsorolásból, hogy kik voltak magyar királyok!

KÖNYVES KÁLMÁN

KALAPOS JÓZSEF

BAKANCSOS MIKLÓS

IGAZSÁGOS MÁTYÁS

Keressétek meg és húzzátok alá azokat a dátumokat, melyek magyar ünnephez kapcsolódnak!

MÁRCIUS 15.

AUGUSZTUS 20.

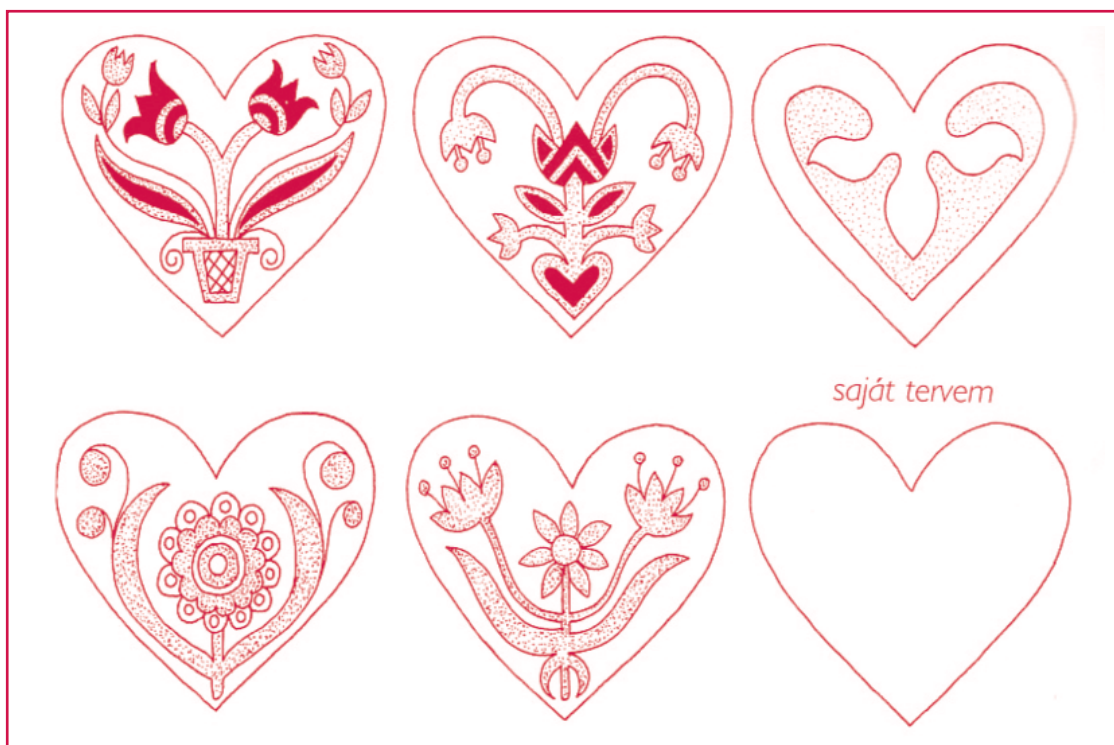
OKTÓBER 23.

JANUÁR 17.

Megfejtéseiteket az alábbi címre várjuk:

MMSZ Egyesület Hangyaboly, 1033 Budapest, Miklós utca 32.

Anyák napján biztosan örülne édesanyátok, nagymamátok, ha meglepnétek őt az alábbi szív valamelyikével. Színezzétek ki és adjátok oda nekik!



*Összeállította:
Zsuzsa*

LAIOS U.:

Kézműves foglalkozás: május 10., 17., 16.00-tól

Filmklub: május 14., 21., 16.00-tól

HUSZTI ÚT:

Kézműves foglalkozás: május 9., 23., 16.00-tól

Filmklub: május 12., 26., 16.00-tól

KERÉK U.:

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00-tól

Táncház: péntekenként 16.30-tól

Pingpongverseny: május 13. (vasárnap) 15.00-tól

Röplabdaverseny: május 20. (vasárnap) 15.00-tól

ZEMPLÉN U.:

Kézműves foglalkozás: május 5., 12., 19., 26. (szombatonként) 15.00-tól

Unobajnokság: május 25. (péntek) 15.00-tól

Református játszókör: május 6., 13., 20., 27. (vasárnaponként) 15.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: május 7., 14., 21., 28. (hétfőnként) 15.00-tól

Unobajnokság: május 18. (péntek) 16.00-tól

Csocsóbajnokság: május 25. (péntek) 16.00-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

Kézműves foglalkozás: május 4., 11., 18., 25. (péntekenként) 16.00-tól

Énekes-mondóka foglalkozás: keddenként, csütörtökönként 10.30-tól

Babamasszázs: szerdánként 10.00-tól

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kedves Gyerekek!

Elérkezett anyák napja, ezért lepjétek meg édesanyátok egy kedves levéllel, üzenettel, rajzzal, melyet az alábbi keret közepére írhattok! Használhatjátok a mellékletet sablonként is üvegfestéshez, hímzéshez, vagy amihez szeretnétek.

Jó munkát kívánok!

Zsuzsa

