

# I D Ő R D É R K E R I

- Javában nyaralunk! -



## Kalendárium

- A Miskolc-tapolcai Barlangfürdő

## Mese

- VAKÁCIÓ!

## Zöld mozaik

- Egy csepp élet

## Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

## Városmisszió

- Baba-mama klub

## Információk

- Mit? Hol? Mikor?

## Kedves Olvasók!

Végre itt a nyár, a vakáció és a szabadságok ideje. Ilyenkor biztosan sokféle utaztok: táborokba, nagyszülőkhöz, családi nyaralásra.

Nyári programajánlóként most a Miskolc-tapolcai Barlangfürdőről írok nektek.

A Bükk hegység lábánál található Miskolc-Tapolca gyógyfürdésű forrásvizével és természetes meleg vizű barlangfürdőjével mind jobban kiérdemli a hazai (és külföldi) vendégek elismerését.

Aki járt már ott, az sohasem felejtí az Európában egyedülálló barlangi fürdőt. Már a bejáratnál díszkút, márványszobor és pálmafák fogadják a látogatót. Az egész évben nyitva tartó fürdőben az időjárástól függetlenül válogathatunk a termál-, tavi-, illetve barlangfürdők között.

1936-ban fedezték fel a 150 m hosszú barlangot, melyet 5 év múlva nyitottak meg a vendégek előtt. A Barlangfürdő vize számos betegség kezelésére is alkalmas.

Örömmel írhatom, hogy ezévtől a 2 éves kor alatti gyermekek ingyenesen lubickolhatnak a medencében. (Természetesen az egészen apróságoknak úszópelenka használata kötelező.)

Az éjszakai fürdőzésről és egyéb programokról bővebben a [www.barlangfurdo.hu](http://www.barlangfurdo.hu) honlapon olvashattok. Szép élményekkel gazdag nyarat kívánok mindenkinek!

## Vallási ünnepek:

július 2.: Sárlos Boldogasszony ünnepe

július 30.: Aranyszavú Szent Péter emlékezete

július 31.: Loyolai Szent Ignác ünnepe

## Jeles napok:

július 1.: Építészeti Világnap

Magyar Egészségügy Napja

július 11.: Népesedési Világnap

**Márti**

## Bemutakozó Baba-mama Klub a Lajos utcai játszótéren

2007. szeptember 19., szerda 10.30.

Sok szeretettel várunk minden érdeklődő kisgyerekes anyukát babáikkal, gyermekeikkel együtt szeptember 19-én a Lajos utcai máltai játszótérre, akik szeretnének csatlakozni egy kedves, barátságos közösséghez.

Baba-mama Klubunk 2003 szeptemberében alakult a Bécsi úti Szalézi Kápolna lelkes anyukáiból és gyermekeikből. Minden héten szerdán, 10 és 12 óra között szoktunk találkozni a Kiscelli utca 79. szám alatt található játszóházban.

Kötetlen játék, beszélgetés adja a gerincét a találkozásoknak, igyekszünk minden alkalommal készíteni valami apróságot a gyerekekkel, és nagy sikere van a mondókázásnak, éneklésnek is. Jó időben kint maradunk a templom mellett található udvaron, ahol a biciklik, labdák és a kismotorok veszik át a fő szerepet.

A három év alatt igazi közösség formálódott a mamák-

ból és a gyerekekből, sőt az azóta született kistesókból már növekszik a következő „generáció” is.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek már az óvoda előtt kis baráti közösségben gyakorolják, megtanulják az alapvető közösségi normákat, hogy kicsi koruk óta magyar énekeket, mondókákat halljanak (és otthon a mamájuktól is minél többet hallják ezeket). Fontos nekünk, mamáknak, hogy tapasztalatainkat kicseréljük egymáson-egymásnak segíteni tudjunk. Ebben a kis közösségben szerencsére erre van lehetőség.

A szeptember mindig valami újnak is a kezdete, ha valakinek kedve lenne csatlakozni hozzánk, jöjjön el szeptember 19-én a Lajos utcai játszótérre, ott személyesen is megismerkedhet velünk!!! Ha pedig 26-án, szerdán ellátogat a Kiscelli utca 79-be is, nagyon nagy örömmel fogjuk fogadni és ígérjük, hogy egész évben várni fogja csemetéjével együtt a szerda délelőttiakat!

Várunk sok szeretettel minden érdeklődőt!

Bittsánszkyne Egri Márta  
és a többi anyuka



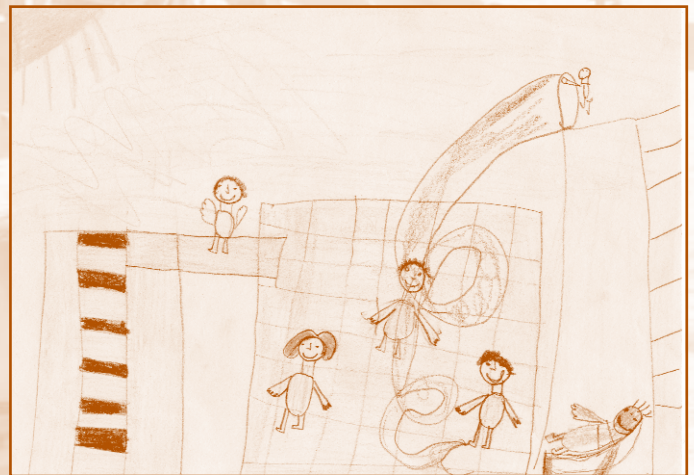
Horváth Imre:

# VAKÁCIÓ

Mit kívánjak a nyárra?  
Homokvárhoz: kupacot,  
Horgászoknak: kukacot,  
hegymászóknak: nagy hegyet,  
hús fagyihoz: friss jeget,  
folyópartra: fát nagyot,  
vakációt - száz napot!



Magyar Tamás, 5. o.



Kovács Zsolt, 7. o.



Szilágyi György, 7. o.



## Egy csepp élet

Ha cseppről és életről van szó, mi más juthatna eszünkbe, mint a víz, hiszen a víz a földi élet alapja. Víz nélkül nem alakult volna ki élet a bolygón. De vajon tudjuk-e értékelni ezt a kincset?

A Föld felületének nagy részét víz borítja, de ennek csak nagyon kicsi része édesvíz, a többi sós víz, mely a tengerekben, illetve óceánokban található. (Az édes víz az, amely számunkra hasznosítható, a sós vizet nem fogyaszthatjuk.) Az édesvíz lehet tavakban, folyókban, de lehet a föld alatt is, ezt felszín alatti víznek hívjuk. Ez a felszín alatti víz jelenti ivóvízkészletünk nagy részét, ezért különösen fontos a felszín alatti vizek védelme. Magyarország ivóvízellátásának túlnyomó része felszín alatti vizekből származik.

Sok távoli országban gondot okoz az ivóvíz biztosítása, mert a felszín alatti vizeik apadnak vagy a folyóik erősen szennyezettek. Nekünk, európaiaknak nem lehet okunk a panaszra, hiszen nálunk

nem tombol nagy szárazság, mint Afrikában, viszont folyóink nagyon is szennyezettek. Ezért úgy kell vigyáznunk a vízre, mint a kincsre, amely nélkül lehetetlenné válna életünk.

Amit mi tehetünk, hogy fogmosás közben elzárjuk a vizet, takarékos WC-tartályt szerelünk fel a hagyományos helyett, nem használunk feleslegesen mindenféle kozmetikumot, tisztítószert, amely a csatornán keresztül a folyót mérgezi. A szennyvíztisztítás drága eljárás, és a végeredmény nem tökéletesen tiszta víz.

Nagy kád fürdővíz helyett gyors zuhannyal tisztálkodjunk, és semmiképp se folyó csap mellett mosogassunk! Ezek nem nagy dolgok. Ha mindenki egy kicsit jobban odafigyel, sok tiszta vizet spórolhatunk meg és még pénztárcánkban is több marad. Ezt mondjátok szüleiteknek is, amikor fogmosás közben nem zárják el a csapot!

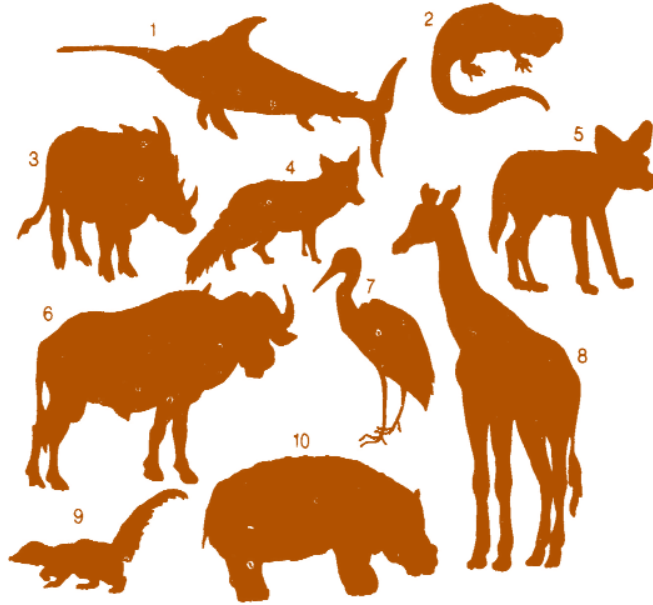
V. Zsuzsa

Ügyeskedj!

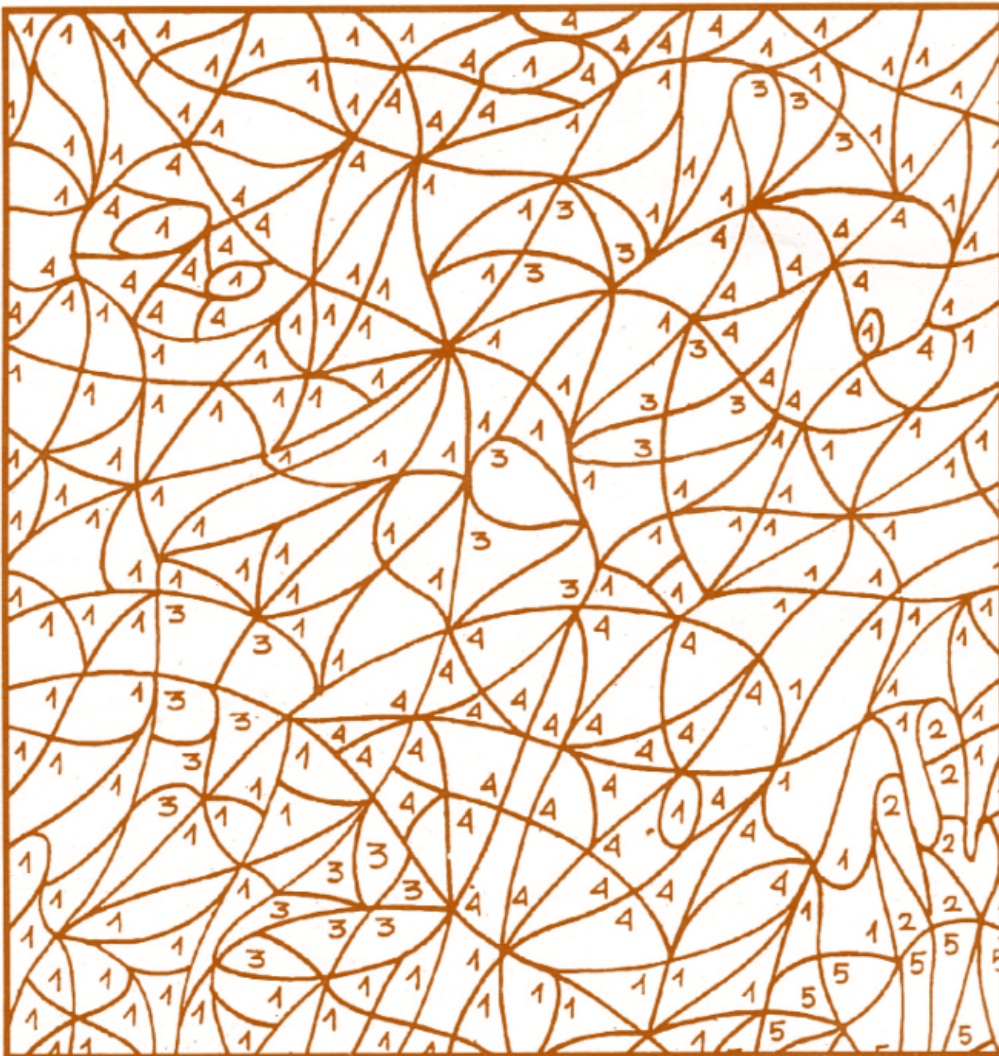
### 1. Hová repül a méhecske? Színezd ki!



2. Felismered, hogy milyen állatok rejtőznek az árnyképek mögött?  
Írd melléjük a nevüket!



3. Színezd ki a képet a számoknak megfelelően!



# Egészség-ábécé

## – nyári gyümölcsök –

A nyári gyümölcsök mindannyiunk kedvencei, tele vannak vitaminnal, frissek, fenséges illatúak, finomak, valamint értékes ásványi anyag és nyomelem tartalmuk miatt hasznosak szervezetünk számára. A legnagyobb kánikulában a lehűtött idény gyümölcsök frissítő hatása sem elhanyagolható.

Írd a képek alá a gyümölcs nevét és párosítsd a hozzá tartozó szöveggel.



Az első a májusban kezdődő piros gyümölcsök szezonjában. Másfél-két hónap alatt leérik. A-, B- és C-vitamin tartalma magas. Remek vértisztító hatása van.



Eredetileg Ázsiából származik. Szabadföldi termesztésből való gyümölcsei május utolsó harmadától június végéig frissen fogyaszthatóak. Vértisztító hatása közismert. Szörp, lekvár és befőtt készítésére is használják.

Nagyon sok fajtáját ismerjük, nyár elejétől ősz közepéig végéig. Alapvetően sárga- és fehérhúsú példányokat különböztethetünk meg.

Sok A- és C-vitamint tartalmaz. Magnézium és kalcium tartalma, pedig lényegesen magasabb, mint a többi hasonló gyümölcse.

Közvetlen rokona a nektarin, melyet a ringlószilvával keresztezve hozták létre.

Az egyik legkedveltebb táplálékunk a nyár folyamán. Szabadföldi termesztésből júniustól-októberig kapható. Több mint 90%-a víz.



Hazánkban a legelterjedtebb gyümölcsök közé tartozik. Nagyra nőtt családjukban igen változatos színű példányokat találhatunk (zöld, lila, kék, piros és sárga). Hosszú ideig tartó szezonja van június végétől október végéig.



Ági

### Gyerekszemmel

– Tart a nyári szünet, de Te dolgozol...

– Ó, igen. Diákmunkán vagyok. Július elejétől dolgozom. Kell a pénz. Otthon nem állunk túl jól anyagilag. Mióta édesanyámék elváltak, és csak az anyu keresete van, nem túl rózsás nálunk a helyzet. Apám nemigen ad gyerektartást sem, nem hogy zsebpénzt! Nagyon ritkán „megdob” néhány százassal, mondjuk egy évben kétszer, de persze azért túlzásba nem viszi!

– Mire költöd majd a megkeresett pénzt?

– Az anyunak mindenképpen adok belőle, kell a kajára. Meg cipőt, nadrágot is szeretnék venni magamnak meg a kisebbik öcsémnek. Illetve a haverokkal lemennénk a

Balatonra. Az egyikőjük nyaralójában ingyen tudunk aludni, csak a kajára, szórakozásra kell a pénz. Úgy érzem, megérdemlem majd ezt a kis pihenést-szórakozást, ha már végigdolgozom a nyarat.

– Többen vállaltatok diákmunkát az osztályodból??

– Annyira nem sokan. Két haverom meg én. A többiekről nem tudok. Bár a szája mindkinek nagy volt, de győzött a lustaság sokuknál! Nem gond, az a lényeg, hogy nekem lesz pénzem, mert megkeresem magamnak, ők meg csak irigykedjenek!

Zsani



### *Kedves Gyerekek!*

*Jól telik a nyári szünet? Tudtok sokat játszani, úszni, kerékpározni, focizni, olvasni? Az estleges esős napokra mutatok nektek néhány nagyon szép magyaros motívumot. Színezzétek ki, vagy fessétek meg üveg-festékkel. De rá is hímezhetitek pólóra, táskára, szemüvegtartóra.*

*További jó nyarat kívánunk! Márta és Zsuzsa*



LAJOS U.:

*Egész napos kirándulás: részletek a hirdetőtáblán  
Játszóterünk július 23-29. között zárva tart!*

HUSZTI ÚT:

*Egész napos kirándulás: részletek a hirdetőtáblán  
Játszóterünk július 16-22. között zárva tart!*

KERÉK U.:

*Egész napos kirándulás: részletek a hirdetőtáblán  
Pingpongverseny: részletek a hirdetőtáblán  
Játszóterünk augusztus 13-19. között zárva tart!*

ZEMPLÉN U.:

*Kézműves foglalkozás: július 14., 28. (szombatonként) 15.00-tól  
Sakkverseny: július 17. (kedd) 14.00-tól  
Játszóterünk augusztus 6-12. között zárva tart!*

GYŰRŰ U.:

*Kézműves foglalkozás: július 7., 21. (szombat) 15.00-tól  
Csocsóbajnokság: július 20. (péntek) 15.00-tól  
Pingpongverseny: július 27. (péntek) 15.00-tól  
Játszóterünk július 30 - augusztus 5. között zárva tart!*

SILVÁNUS SÉTÁNY:

*Kézműves foglalkozás: július 7. (szombat) 15.00-tól  
Énekes-mondóka foglalkozás: július 14. (szombat) 10.30-tól  
Pingpongverseny: július 21. (szombat) 15.00-tól  
Játszóterünk július 2-8. között zárva tart!*

**MEGNYITOTTUNK!**

SOLYMÁR UTCA:

*Homokvárépítő-verseny: július 7. (szombat) 15.00-tól  
Pingpongverseny: július 20. (péntek) 16.00-tól  
Játszóterünk július 9-15. között zárva tart!*

**A programváltoztatás jogát fenntartjuk!**



## Kedves Gyerekek!

Biztosan hajtogattatok már papírforgót, ugye? (Egy négyzet alakú papírlapot kell az átlói mentén bevágni, de nem teljesen a közepéig. Majd a széleket középre hozva egy gombostű segítségével összeilleszteni őket s egy hurkapálcára tűzni, amit a szél majd forgatni tud.)

Most ezt a papírforgót teheted egy kicsit díszesebbé azáltal, hogy a sarkaira ráragasztod a csillagokat, felhőket vagy a pillangókat. A forgó közepére tedd oda a holdat, napot vagy a virágfejet! Szépen mutat a kert virágokhoz tűzve is!

Jó munkát!

Zsuzsa

