

T Ü N D É R K E R T

„...fák, virágok megzsundulnak...”



Kalendárium

- A víztakarékosságról

Zöld mozaik

- A kullancs

Mese

- Húsvéti versek

Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

Barangolás

- Újabb kérdések

Egészség-ábécé

- A kullancscsípés megelőzése





Kedves Olvasó!

Előző hónap 22-én volt a Víz Világnapja. Ennek okán, beszéljünk egy kicsit a **vízta~~karékossá~~gáról**.

Gondoltátok volna, hogy hazánkban az egy főre eső napi átlagfogyasztás 100-150 liter ivóvíz? Ez óriási mennyiség! Azonban a felelőtlen vízhasználat és a háztartásokból eredő vízszennyezés nagymértékben csökkenthető.

Vannak olyan nyugati országok, ahol nem ivóvizet, hanem folyóvizet használnak a WC öblítéséhez, mosáshoz, vagy pl. az öntözéshez. Ezzel hihetetlen mennyiségű energiát takarítanak meg! Vajon mi mit tehetünk otthon?



Íme néhány ötlet és jó tanács:

Tudtátok, hogy egy ötperces zuhanyozás közben 70-80 liter vizet használunk el, ha viszont kádban fürdünk, 140 liter vizet pazarolunk el. Ezért, ha tehetjük, inkább zuhanyozzunk, és szappanozás közben zárjuk el a vizet!

A vízta~~karékos~~ zuhanyfejek és csapvégek levegőt kevernek a vízhez, így kevesebb víz is elég. Ha ilyen csapot használunk, feleannyi vizet fogyasztunk el.

Egy átlagos csapból percenként 6-10 liter víz folyik ki. Gondolnátok, hogy a csöpögő csap által (ha csak 10 csepp víz hullik le percenként) havonta 170 liternyit pazarolunk el? Ez évente több mint 2000 liter folyadék! Pedig legtöbbször csak egy tömítőgyűrűt kellene kicserélni!

A vízszennyezés nagyarányban csökkenthető, ha

az eldugult lefolyóba (ahol a pumpa nem segít), vegyszerek helyett két evőkanál szódabikarbónát teszünk és ráöntünk 1,5 dl ecetet. Majd a lefolyót és a túlfolyót dugaszoljuk be, és hagyjuk úgy, amíg a sístergés abba nem marad. Utána öblítsük le forró vízzel.

A régi mosógép mosásonként átlagosan 115 liter vizet használ el. Ezért ne indítsuk el fél töltéssel a programot, várjuk meg, míg egy teljes adag ruha összegyűlik!

Vízta~~karékos~~ mosógépet válasszunk!

Természetesen életünk még számos helyszínén, sokféle módszerrel ta~~karékos~~kodhatunk a vízhasználattal, és nagymértékben csökkenthetjük a vízszennyezést is. A fentiek csak kiragadott példák, azonban ha legalább

ezekre jobban odafigyelünk, máris sokat tettünk a környezetünk (és pénzünk) megóvásáért.

Vallási ünnepek:

- április 1.: Virágvasárnap
- április 5.: Nagycsütörtök
- április 6.: Nagypéntek
- április 7.: Nagyszombat
- április 8.: Húsvétvasárnap
- április 9.: Húsvéthétfő
- április 15.: Isteni Irgalmasság vasárnapja
- április 22.: Húsvét 2. vasárnapja
- április 29.: Húsvét 3. vasárnapja

Jeles napok:

- április 1.: Bolondok Napja
- április 8.: Emberszeretet Világnapja
- április 10.: Nemzeti Rákellenes Nap
- április 11.: Költészet Napja
- április 22.: Föld Napja

Márti

FELHÍVÁS!

Kérjük, ajánlja fel adójának 1%-át a Magyar Máltai Szeretetszolgálat javára.
Adószám: 19025702 - 1 - 43
Köszönjük!



Kiadja a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-Magyarországi Régiója

Szerkesztő: Till Csaba ■ A lapot írták: Král Zsuzsa, Mészáros Márta, Taródné Kardos Ágnes, Varga Zsuzsanna, Zsóri Anikó
■ Tördelő: Farkas Péter ■ Felelős kiadó: Győri-Dani Lajos ■ A NYOMDAI MUNKÁKAT A FOLPRINT GYŐRSZYOMDA VÉGEZTE

Levélcím: 1033 Budapest 111. ker., Miklós u. 32.
Telefon: 388 - 87 - 60, 388 - 89 - 20
Fax: 368 - 42 - 83
E - mail: tunderkert@mmszbp.hu
Website: <http://www.mmszbp.hu>

Bíró András: Ez a húsvét

Ez a húsvét olyan ünnep,
fák, virágok megzsundulnak,
mintha húznák-vonnák őket,
oly sebesen, gyorsan nőnek.

Ez a húsvét olyan ünnep,
fiatalok megszedülnek,
összebújnak, súgdoloznak,
szavakból szép jövőt fonnak.

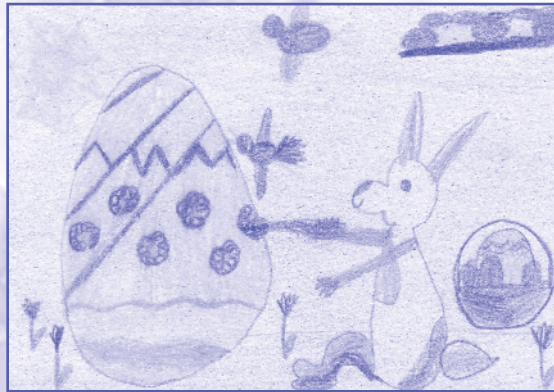
Ez a húsvét olyan ünnep,
Szelek, vizek megperdülnek,
Hol a napfény, hol a zápor
Nyese nagyobb részt a határból.

Ez a húsvét olyan ünnep,
Sírás és bánat, elülnek,
Minden örül, hogy létezhet,
Hogy nagy lélegzetet vehet.

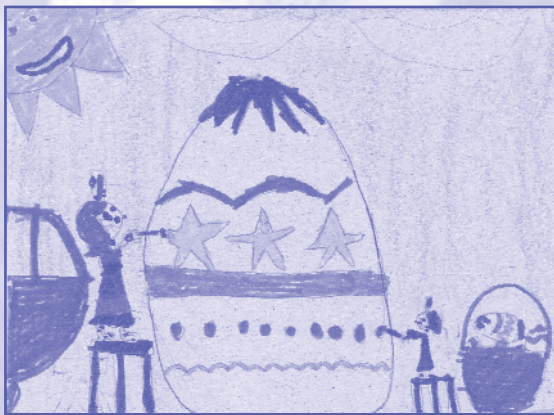
Ez a húsvét olyan ünnep,
Bocsánata van a bűnnek:
Fönt a hegyen az a Kereszt
Új élet útjára ereszt.

A tél szennyét mind lemosva
Készülődünk a holnapra,
A pünkösdre, szép pünkösdre,
Lángos csodák jövésére.

Szirmos jövőnk féltve, óva
Készülődünk még nagyobbra,
El nem érhető csodára:
Örökös harmóniára.



Bánki Bianka, 9 éves



Domján Dorottya, 8 éves



Pirnyák Melinda, 8 éves



Király Domonika, 8 éves

Kufár Róza: Locsolóvers

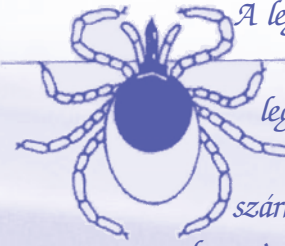
Hajnali harmatban,
Selyemfüves réten,
Ezer virág friss illatát
Kalapomba mértem.

Rozmaringos hintón
Repültem idáig,
Kék nefelejcs, tulipános,
Takaros házig.

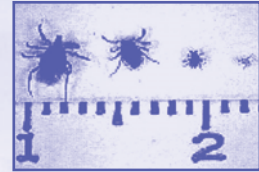
Van ennek a háznak
Olyan virágszála,
Kinek harmat rózsavíztől
Kivirul orcája.

Egészség-ábécé

– a kullancs –



A legtöbb kullancs április-júniusban és szeptemberben fordul elő. Tavasszal a meleg és a nedvesség hatására elszaporodik ez a kis fekete élősködő. A kullancs fűszálakon, bokrokon, legfeljebb másfél méter magasságban megkapaszkodva várja a táplálkozási alkalmat. Nagyon fontos a **megelőzés**, ide tartozik erdőjáráskor a megfelelő öltözék viselete: hosszú nadrág, szárban betűrve, hosszú ujjú, ujjban jól záródó felsőrész és sapka. Hatásos védekezés még a kullancsriasztók használata, valamint a megelőző védőoltások beadatása (vírusos agyvélő- és agyhártyagyulladás ellen). Ha mégsem tudtuk elkerülni a csípést, akkor a kullancs **mielőbbi eltávolítása** azért fontos, mert az állat a vérszívást követően 4-6 óra múlva juttatja a kórokozókkal fertőzött nyálát az emberbe. **Eltávolításkor nagyon fontos, hogy ne nyomjuk össze a kullancs potrohát, mivel azzal juttatjuk szervezetünkbe annak tartalmát.** A kullancsok komoly betegségek terjesztői lehetnek, ilyen a baktérium által okozott Lyme-kór és a vírus által okozott agyhártyagyulladás.

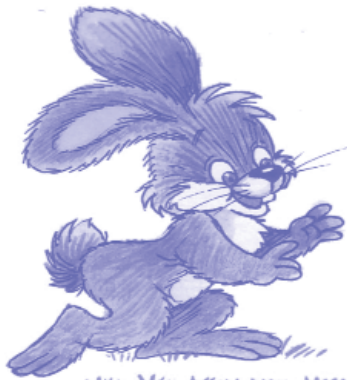


Tudod-e, hogy

nem szabad olajat, zsírt, vagy bármilyen anyagot rátenni, és hagyni elpusztulni, ugyanis ez idő alatt a kullancs váladékot ürít, ami bekerül a sebbe és fertőzést okozhat.

Ági

Ügyeskedj!

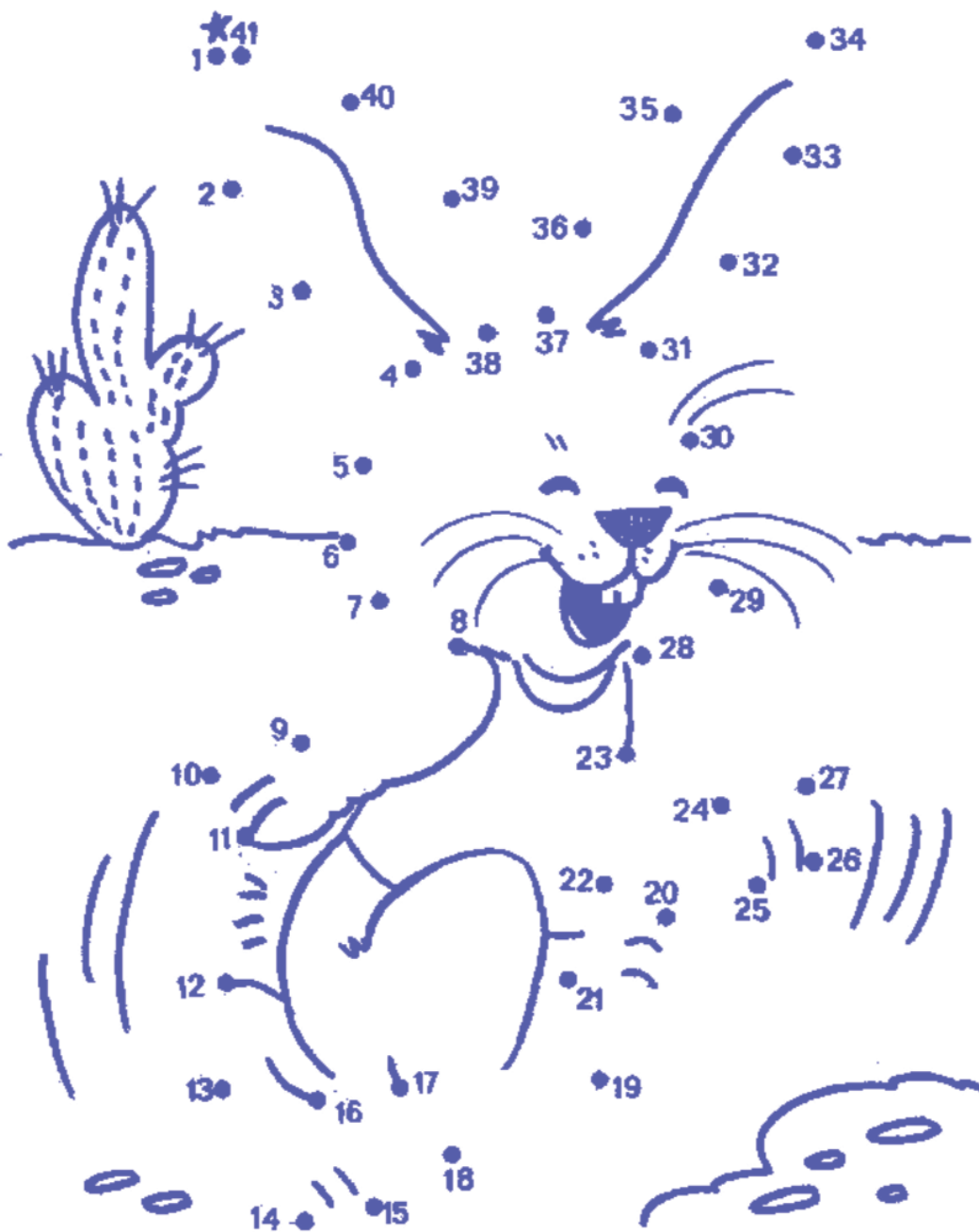


1. Vezesd el a nyuszt a sárgarépaig!

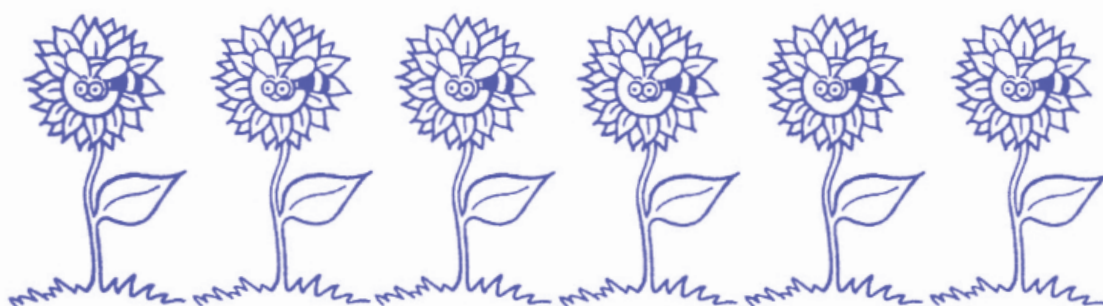




2. Kösd össze a pontokat! Ki is színezheted a képet!



3. Keresd meg a két egyforma virágot! Színezd ki őket!





Itt a „kullancs-szezon“!



Itt a tavasz, egyre jobb idő van és a növények újra zöldbe borultak. Ilyenkor mindenki szívesen indul kirándulni a természetbe, vagy akár csak a közeli parkba. Mielőtt nekivágunk utunknak, gondoljunk a kullancsokra!

A kullancs ugyanis tavasszal, a felmelegedéssel élénkül meg, ilyenkor kezd újra táplálék után nézni, eddig az avarban bújva várta a melegebb időt.

Tavasztól ősziig a talajközeli növényzeten kapaszkodva várja, hogy az arra járó állatra vagy emberre sodródjon, illetve rámászhasson és megkezdhesse fő táplálékának, a vérnek a fogyasztását.

Nem kedveli a fényt és a meleget, a hűvös, árnyékos helyeken, vadsapásokon található meg leginkább. Vérrrel táplálkozik, amelyhez meglehetősen precíz munkával jut hozzá. Miután bőrünkre kapaszkodott, nyálával érzéstelenítést végez, mint valami kis orvos egy műtét előtt, majd első lábával rést vág a bőrön, ott bújik be ormányával előre, hogy lassan elkezdhesse a vérszívást. A nőstény kullancs a testsúlyának a kétszázszorosára is képes megduzzadni vérszívás közben. Ürülékét az emberbe vagy állatba öklendezi vissza, ezzel okozva a bajt.

Kullancscsípésre egész évben kell számítanunk, és ettől azért kell félnünk, mert előfordulhat, hogy a kullancsunk, amit egy kirándulás után a bőrünkön találhatunk, fertőzött lehet olyan baktériummal, illetve vírussal, amelyek az úgynevezett Lyme-kórt, agyvelőgyulladását és agyhártyagyulladást okoznak. Ez utóbbiak ellen van három évig védelmet nyújtó védőoltás, amelyet a házi orvosunktól kérhetünk, de az alattomos, nehezen felismerhető Lyme-kór ellen még nincs, viszont ha sikerült orvosunknak felismernie, eredményesen gyógyítható.

Hogy megelőzzük ezeket a betegségeket, a legfontosabb, ha kirándulni megyünk akár ki a természetbe, akár csak a Margit-szigetre, lehetőleg öltözködjünk zár-

tan, különösen a gyerekek, akik kis termetük miatt közelebb vannak az aljnövényzetben megbújó kullancsokhoz. Kerüljük a puha, szőrös ruhát (pl.: bolyhos pulcsi), mert abban könnyen megbújik a kullancs. Ha a meleg miatt a rövid ruházatot választjuk, kenjük be magunkat kullancsriasztó szerrel, leginkább a láb-szárunkat, mert ide jut legkönnyebben a kis vérszívó. Ha gyakran járunk zöldben, szedhetünk Poly-B tablettát. De ami a legfontosabb, hogy a kirándulás után alaposan vizsgáljuk át a bőrünket, különösen a testhajlatokat.

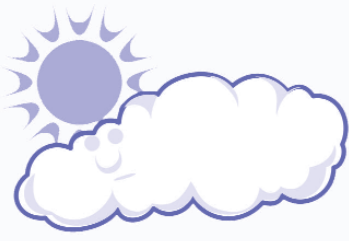
Ha felfedezzük a potyautast, ne essünk pánikba, hanem minél előbb távolítsuk el. Ha még aznap észre vesszük, kézzel, körömmel könnyen kihúzhatjuk. Tévhit, hogy a fejének leszakadása és bennmaradása bajt okoz. Ha ez történne, ne aggódjunk, pár nap alatt a bőrünk kilöki.

Ami sokkal veszélyesebb, az az, ha a potroha felszakad, mert ebben van a béltartalma, aminek a szervezetünkbe jutása a fertőzést okozhatja. Ezért nem szabad tűvel vagy hegyes tárggyal eltávolítani. Nem szabad olajat vagy bármi mást sem rákenni a bőrön lévő kullancsra. Miután körömmel szépen kihúztuk, dobjuk ki a kullancsot, mossunk kezet és jóddal, alkohollal vagy más sebfertőtlenítővel fertőtlenítsük le a csípés helyét, ami piros lehet egy pár napig, majd elmúlik. Ha azonban körkörös folt jelenik meg a csípés helyén és csak egy-két hét alatt tűnik el, akkor forduljunk orvoshoz, mert az a Lyme-kór jele lehet.

Végezetül ne feledkezzünk meg kutyánk átvizsgálásáról sem, hiszen négy lábával az aljnövényzetben csatangol, talán őt támadhatja meg legkönnyebben a kullancs, és csúnya betegséget okozhat kedvencünknek.

V. Zsuzsa





Barangolás Magyarországon

Kedves Gyerekek!

VÁLASSZÁTKI A FELSOROLÁSBÓL A HELYES VÁLASZOKAT!

Húzd alá a magyarországi nemzeti parkokat!

ÓRSÉGI NP, HIMALAJA NP, FERTŐ – HANSÁG NP, MOLDVAI NP,
DUNA-IPOLY NP

Keressd meg a magyarországi hegyeket, hegycsúcsokat!

CSÓVÁNYOS, BAKONY, TÁTRA, ALPOK, TÁR PÉTER – HEGY

Jelöld meg a Magyarországon előforduló fákat!

NARANCSFA, GYERTYÁN, BARKÓCABERKENYE, OLAJFA,
MÉZGÁS ÉGER

Válaszd ki azokat a virágokat, melyek valóban léteznek!

SZUROKFŰ, GÓLYAORR, SAKKVIRÁG, CICKAFARK, SZÚNYOGVIRÁG

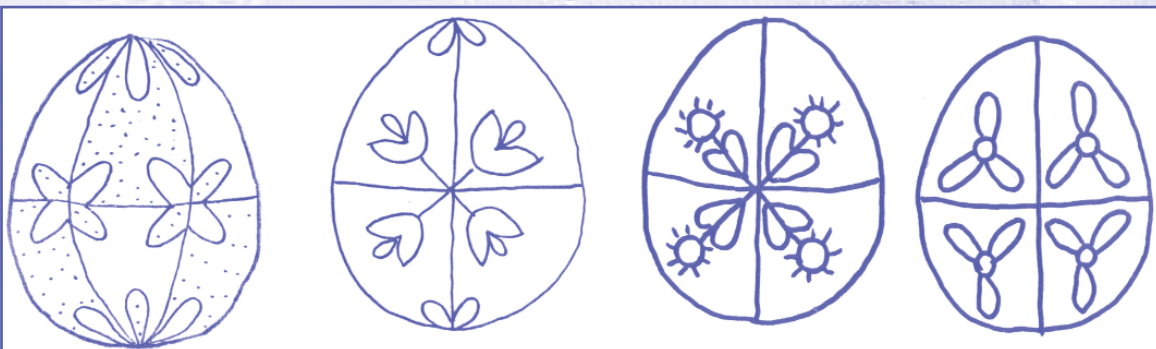
Húzd alá azoknak az állatoknak a nevét, melyek megtalálhatók a magyarországi erdőkben!

MEGGYVÁGÓ, KIRALYKA, CITROMSÁRMÁNY, KUSZMA, PAPAGÁJ

Megfejtéseiteket az alábbi címre várjuk:

MMSZ Egyesület Hangyaboly, 1033 Budapest, Miklós utca 32.

Húsvétra való tekintettel küldök nektek néhány szép, magyarországi tojásdíszítő-motívumot!



Összeállította:

Zsuzsa

LAJOS U.:

Kézműves foglalkozás: április 5., 13., 20., 25., 16.00-tól

Filmklub: keddenként 16.00-tól

HUSZTI ÚT:

Kártyázók klubja: keddenként 16.00-tól

Kézműves foglalkozás: április 6., 18., 16.00-tól

Filmklub: április 14., 21. (szombat) 16.00-tól

Takarító napok: április 2-3. (hétfő-kedd) egész nap
(A hova önkéntes segítőket várunk, és ez idő alatt a tér zárva lesz.)

KERÉK U.:

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 16.00-tól

Táncház: péntekenként 16.30-tól

Kidobós játék: április 7. (szombat) 15.00-tól

Röplabdaverseny: április 29. (szombat) 15.00-tól

ZEMPLÉN U.:

Kézműves foglalkozás: április 7., 14., 21., 28. (szombatonként) 15.00-tól

Unobajnokság: április 20. (péntek) 15.00-tól

Pinpongbajnokság: április 10. (kedd) 16.00-tól

Sakkbajnokság: április 26. (csütörtök) 15.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: április 9., 16., 23., 30. (hétfőnként) 15.00-tól

Unobajnokság: április 13. (péntek) 15.00-tól

Csocsóbajnokság: április 27. (péntek) 15.00-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

Kézműves foglalkozás: április 6., 13., 20., 27. (péntekenként) 16.00-tól

Énekes-mondóka foglalkozás: keddenként, csütörtökönként 10.30-tól

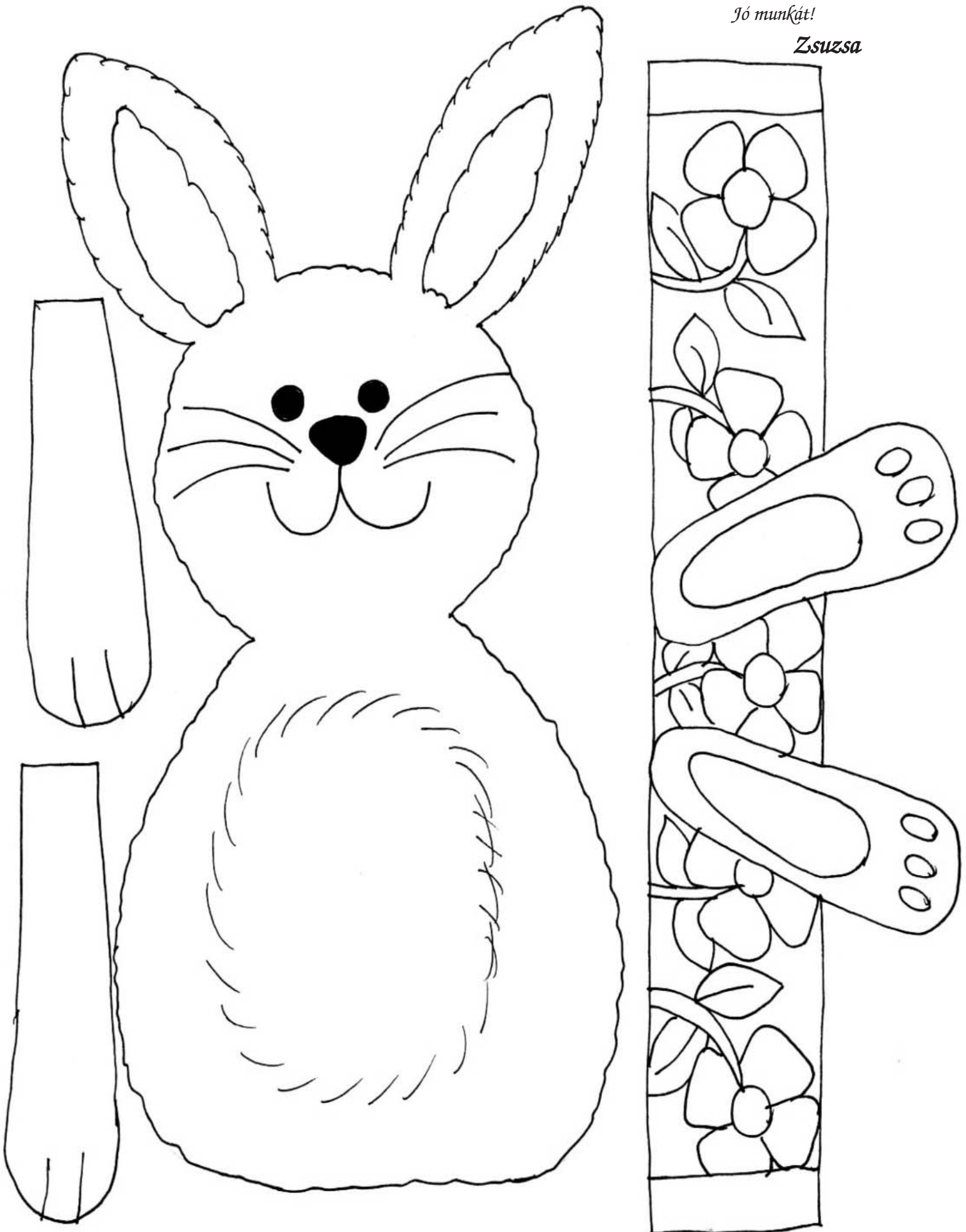
Babamassázs: szerdánként 10.00-tól

Kedves Gyerekek!

A húsvéti készülődéshez, ajándékozáshoz szeretnék most segítséget adni nektek. Színezzétek ki a nyuszt, majd ragasszátok fel a kezét, és a fiasához körbe a „virágos” részt! Egy kosárcszerű lesz majd a formából, amibe tojást, ajándékot tudtok tenni.

Jó munkát!

Zsuzsa



Az itt látható képeket felhasználhatjátok üdvözlőkártyához, üvegfestéshez, gumilapból való elkészítéshez vagy bármilyen más ötlethez!

