

FŐNDEKERT

- Kezdődjék a bál! -



Kalendárium

- A Betegek Világnapja

Zöldmozaik

- Házikedvencek tartása

Mese

- Versek a farsangról

Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

Legyél Te is indián!

- Az újabb próba

Egészség-ábécé

- Téli gyümölcsünk: a narancs



Február – Télutó, Bőjtelő hava

11. János Pál 1992-ben elrendelte, hogy február 11-e legyen a **Betegek Világnapja**.

Ezen a napon Istenes Szent Jánosra emlékezett, aki 1537-ben kórházat létesített Granadában; majd szellemi öröksége folytatására megalakult az Irgalmas Testvérek közössége. A szerzetesek a mai napig az Irgalmas Rend keretében végzik áldásos munkájukat. Szerzetesi fogadalomra épülő életük célja a betegek gyógyítása és ápolása.

A teljes életet élő ember testi-lelki és szellemi értelemben is az egésznek (közösségnek) élő és éltető része (tagja). A magyar nyelv egyedülálló módon fejezi ki ezt az életminőséget, azt mondja, hogy az ilyen ember egészséges.

Betegség esetén ebben a testi-lelki-szellemi összhangban támad zavar. Ezért a gyógyítás során, a tüneti kezelésen túl, mindhárom síkon fontos az egyensúlyt megtalálni.

A Betegek Világnapja

okán mindannyian elgondolkozhatunk azon, hogy a körülöttünk élő betegségben szenvedőkkel milyen a viszonyunk. Elegendően türelmesek vagyunk hozzájuk? Gyakran látogatjuk őket? Próbálunk minél több dologban segíteni nekik?

Figyeljünk rájuk jobban, és biztosak lehetünk abban, hogy szerető gondoskodásunk sokat segít gyógyulásukban.

Vallási ünnepek:

február 2.: Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe

február 11.: Lourdes-i jelenés emléknappja

március 1.: Hamvazószerda

Jeles napok:

február 11.: A Betegek Világnapja

február 14.: Szerelmesek Napja

február 21.: Anyanyelvek Napja

február 22.: A Bűncelekmények Áldozatainak Napja

Márti

FELHÍVÁS!

Kérjük, ajánlja fel adójának 1%-át a Magyar Máltai Szeretetszolgálat javára.

Adószám: 19025702 - 1 - 43

Köszönjük!



Nem csak játszótárs!

Az emberek többsége szereti a házi kedvenceket, szívesen játszik kutyával, szívesen megsimogatja a macskát és gyönyörködik a papagájban vagy egy terráriumban ücsörgő kaméleonban. Napjainkban már nagyon sokféle állat kapható, hazavihető a hörcsögtől, a kígyón keresztül a madárpókig. Az állattartás azonban nem csak örömmel, hanem nagy felelősséggel is jár. **Ha magunkhoz veszünk egy állatot, a jóléte már rajtunk múlik!**

A leggyakrabban tartott házikedvenc a kutya és a macska. Tartásuk egyszerűnek tűnik, de számolniunk kell a pénz- és időáfordítással. A kutyának és a macskának ugyanis nem mindig felel meg az az étel, amit mi eszünk, a jó gazdi kifejezetten az ő számukra készült eledellel eteti őket, a betegségek ellen pedig oltást kell nekik adatni mind az ő, mind a mi egészségünk érdekében. Akinek pedig nincs elég szabadideje, az jobb, ha nem is tart se kutyát, se macskát (de más állatfajtát se). Ugyanis mindkettő igényli a gazdi törődését.

Az a legjobb nekik, ha kertes háznál élhetnek, ahol nagyobb szabadság, tér áll rendelkezésükre, mint egy kis panellakásban. Ha lakásban tartunk kutyát, naponta legalább egyszer (de inkább kétszer) le kell vinnünk a levegőre, hogy elvégezhesse a dolgát. Arra is figyeljünk ilyenkor, hogy vigyünk magunkkal újságpapírt vagy nejlonzacskót, amivel feltakarítjuk a kutyapiszkot, hogy ne okozzunk kellemetlenséget a járókelőknek.

Mivel a macska alomtálcában is elvégzi a dolgát, az ő esetükben ennek a tálcának a tisztántartására kell figyelniünk. Amilyen gyakran csak tudjuk, cseréljük az almot, mert ha a cica nem találja elég tisztának azt, máshová is végezheti a dolgát – a mi kárunkra. Szőrük tisztántartása is részben a mi feladatunk, különösen ha kedvencünk bolhiás. Ilyenkor a fekhelyét is alaposan ki kell tisztítani, mert a bolha ott is megtelepszik.

Macska és kutya tartásánál arra is fel kell

készülnünk, hogy szeretnek rágni, kaparni és olyan tárgyakkal játszani, ami nekünk esetleg értékes lehet. Készítsünk nekik régi rongyból, fonálból játékot vagy áldozzunk fel egy régi cipőt, amit már nem használunk! **Ha mégis kárt okoznának, akkor se veréssel büntessünk!**

Ha végiggondoltuk, hogy a sok teendő és kötelesség mellett vállaljuk kutya vagy cica tartását, leendő pajtásunkat kiválaszthatjuk egy állatmenhelyről is, ahonnan egészséges, betegségek ellen már beoltott állatot kaphatunk, aki nagyon hiálás lesz, hogy végre gazdára lelt.



A terráriumban, akváriumban, kalitkában tartott állatoknál arra kell nagyon odafigyelniünk, hogy a természetes környezetéhez a leginkább hasonló viszonyokat és lehetőleg minél nagyobb életteret teremtsünk nekik.

A madaraknak minél nagyobb kalitkát, a rágcsálóknek, hiüllőknek, kétélűeknek minél nagyobb terráriumot megfelelő világítással, fűtéssel, és a halak is szívesebben úszkálnak nagyobb akváriumban, vízi növények között. Ezeknél az állatoknál beszerzés előtt mindig alaposan érdeklődjünk az állatkereskedőtől, hogy mivel táplálkoznak, milyen környezetben és éghajlaton élnek a természetben. Mi mindent kell beszerezni a tartásukhoz, mint például az akváriumi világítás, levegőztető stb.

Ezek az állatok a macskával, kutyával ellentétben nem szeretik, ha kézbe veszik őket, vagy ha kiteszik őket a szőnyegre. Ezért őket csak akkor vegyük ki a helyükről, ha nagyon muszáj. Persze, ha tudnának beszélni, biztosan azt mondanák, hogy vigyük őket vissza a természetbe, mert nekik ott a legjobb!



WEÖRES SÁNDOR OLVADÁS

Csipp,
csepp,
egy csepp,
öt csepp,
meg tíz:
olvad a jégcsap,
csepereg a víz.



Szöllős Levente Márk, 7 éves



Szántó Viktória, 7 éves



Bánki Bianka, 7 éves

JUHÁSZ FERENC TAVASZ-ELŐ

Habosra elbágyadt
a jégfényű ég,
olvadt ragyogásban
a lenti vidék,
a kopasz faárnyék,
kéklik a havon,
friss patak csillámlik
a kocsiúton.

A kakas a hóban
rikkant egy nagyot,
piros farka tolla
mint rubin ragyog,
olvadoz a zuzmó
a fűszál hegyén,
s rengedez már csilló
harmat a helyén.

Háttérkép: Fodor Réka, 7 éves

Egészség-ábécé

Egyik legfontosabb téli gyümölcsünk: a narancs

Kezdetek:

A narancs Kínából származik. Az édes változatok a XVII. században jutottak el Indiából Európába.

Hatása:

C-vitamin forrás – immunrendszer-serkentő és rákmegelőző szerepe jelentős.

Pektin forrás – a gyümölcs gerezdjeit elválasztó és a héj alatt található hártya tartalmazza. Pozitív szerepe van a zsíryanagcserében, az érelmeszesedés és az epekőképződés megakadályozásában. Így a narancs akkor a legegészségesebb, ha a kevésbé

ízletes hártával együtt magát a gyümölcsöt fogyasztjuk.

Még a héja is felhasználható:

Illóolajokban gazdag, melyeket a konyhaművészet és az élelmiszeripar mellett az aromaterápia is hasznosít. Dzsem, illetve cukrozott narancshéj készíthető belőle.

Érdekesség:

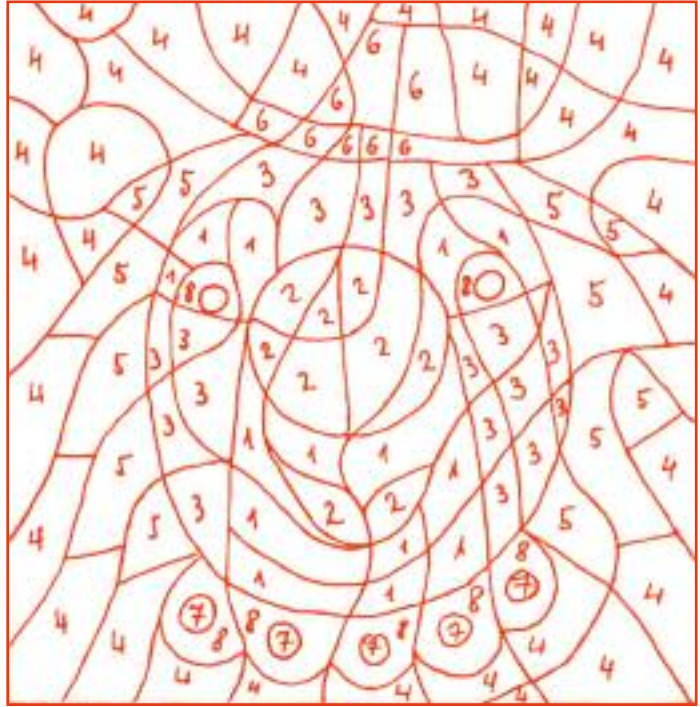
Az eredeti légillatosító labdacskók, szegfűszeggel megtűzdelt narancsok voltak (nem csak karácsonykor), melynek elkészítéséhez ti is hozzákezdhetek.



1. Keresd meg a furcsaságokat a képen! Karikázd be őket!



2. Színezd ki a képet az utasításnak megfelelően!



- | | |
|---------------|------------------|
| 1 – fehér | 2 – piros |
| 3 – rózsaszín | 4 – narancssárga |
| 5 – zöld | 6 – kék |

4. Nem illenek össze a jelmezek és a z emberek. Kösd össze a helyes párokat!

3. Három tárgy nem illik a képre. Keresd meg őket!



Csoóri Sándor: Farsang napi kutyabál

De érdekes volna,
ha kutyabál volna,
s farsang napján
minden kutya
bálba kutyagolna.
Nagy kutya is,
kis kutya is,
kit csíp még a bolha is.

Komondor kényelmes,
lassú táncot ropna,
Puli Pali csárdást,
ahogy meg van írva;
sötét szőre, bozontja
a szemébe lógna.
Csau csacsacsázna,
a foxi bokázna,
a többi vén kutya meg
leülne a hóba.



Gyerekszemmel

Donkó Sándor: Bohóc

Ez a krumpli nem az orrom,
bár most az orromon fiordom,
farsang van, jó tréfa az,
ha a zsúri rám szavaz.

Bohóc vagyok én a bálon,
a táncot is megpróbálom,
ha nagy cipőm fenn akad,
a publikum rám kacag...

A földj egy dobostorta,
bohócnak való az volna,
hogyhá talán megnyerem,
lisztes számmal elnyelem...

– Itt a farsang...

– Igen, már alig várom. Az iskolában is benevezek a jelmezes versenyre. A barátnőmmel a nagy Hohoho horgásznak és a csalijának fogunk beöltözni. Anyukám ötlete volt, és ő is fogja megvarrni a jelmezeket. Én leszek a nagy horgász! Bár én lány vagyok, de remélem, nem fogják észrevenni, úgy ki leszek maszkírozva.

– Nyerni szeretnél?

– Persze, ki ne szeretne nyerni! Anyukám mindig azt mondja erre, hogy a részvétel a fontos. De én tényleg

szeretnék nyerni! Megmutatni a többieknek, hogy mi vagyunk a nyerők. Van két osztálytársnőm, akiket nagyon „nem bírok”, szeretném, ha „megpukkadnának”. Így mindenképp nekünk kell lenni a legjobbaknak!

– Szorítok nektek, biztos ügyesek lesztek...

– Köszí, és ha beválik a jelmez, kölcsönadom neked. Hátha te is nyerő leszel benne.

– Ezt még átgondolom, de azért köszönöm.

Zsani

LEGYÉL TE IS INDIÁN!

1. Az indián asszonyok feladata volt a tipik felállítása. Ők úgy építették fel a sátrakat, hogy azok bejárata kelet felé nézzen. Hány ilyen tipit látsz az alábbi rajzon?



Várjuk a helyes megfejtéseket!

Cím: MMSZ Egyesület Módszertan

(Kék Hold és Mókás Medve)

1033 Budapest, Miklós utca 32.

2. Itt egy indián mandala, melynek kiszínezése, remélem, jó szórakozás lesz számodra!



Információk

LAJOS U.:

Csoportos játékok kiskamaszoknak: február 7., 14., 21., 28. (keddenként) 16.30-tól
Kicsik kézművese: február 9., 23. (csütörtökönként) 10.30-tól
Csocsózás: február 2., 9., 16. (csütörtökönként) 16.00-tól
Aprók tánca: február 8., 22. (szerdánként) 11.00-tól
Múzeumlátogatás: február 11. (szombat) 11.00-tól
Focizás: február 25. (szombat) 10.00-tól
Farsangi bál: február 23. (csütörtök) 15.00-tól

HUSZTI ÚT:

Kicsik kézművese: február 7., 14., 21., 28. (keddenként) 16.00-tól
Agyagozás: február 2., 9., 16., 23. (csütörtökönként) 16.00-tól
Aprók tánca: február 3., 10., 17., 24. (péntekenként) 16.00-tól
Filmklub: február 11., 25. (szombatonként) 16.00-tól
Aerobictanfolyam: február 1., 8., 15., 22. (szerdánként) 16.00-tól
Baba-mama klub: február 13., 27. (hétfőnként) 10.00-tól
Farsangi bál: február 18. (szombat) 15.00-tól

KERÉK U.:

Agyagozás: február 9., 23. (csütörtökönként) 16.00-tól
Kicsik kézművese: február 1., 8., 15., 22. (szerdánként) 10.00-tól
Ovisok kézművese: február 1., 8., 15., 22. (szerdánként) 16.00-tól
Iskolások kézművese: február 3., 17. (péntekenként) 16.00-tól
Ytong-tégla faragás: február 2., 16. (csütörtökönként) 16.00-tól
Társas parti: február 5., 12., 19., 26. (vasárnaponként) 15.00-tól
Diavetítés: február 6., 13., 20., 27. (hétfőnként) 16.00-tól
Baba-mama klub: február 6., 13., 20., 27. (hétfőnként) 10.00-tól
Farsangi bál: február 25. (szombat) 15.00-tól

ZEMPLÉN U.:

Baba-mama klub: február 1., 8., 15., 22. (szerdánként) 11.00-tól
Kézműves foglalkozás: február 10. (péntek) 16.00-tól
február 21. 15.30-tól (farsangi álarc készítése)
Pingpongbajnokság: február 11. (szombat) 14.00-tól
Snapszerparti: február 14. (kedd) 16.00-tól
Minisztár – zenés tehetségkutató-verseny (8-14 éveseknek): február 16. (csütörtök) 16.30-tól
Farsangi bál: február 25. (szombat) 16.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 15.00-tól
Filmklub: csütörtökönként 16.00-tól
Baba-mama klub: február 3., 17. (péntekenként) 10.00-tól
Farsangi bál: február 17. (péntek) 16.00-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

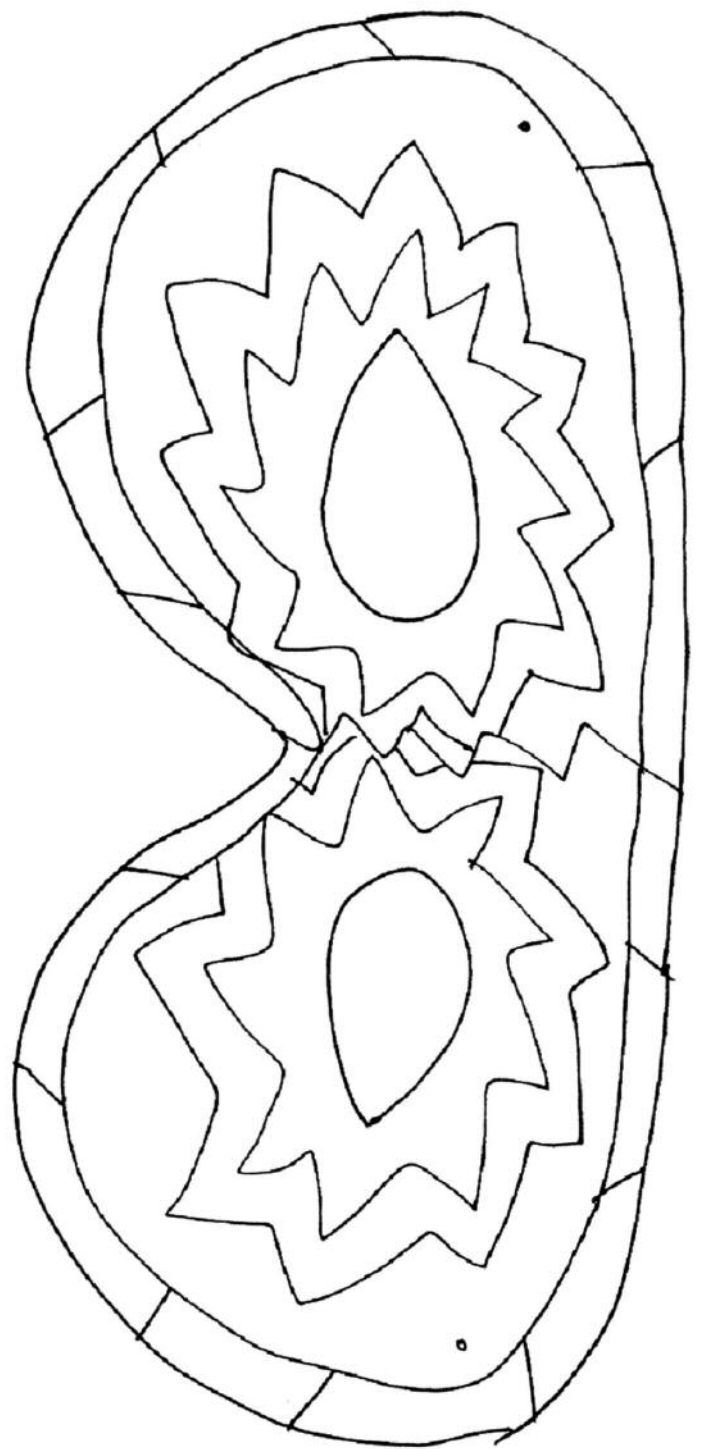
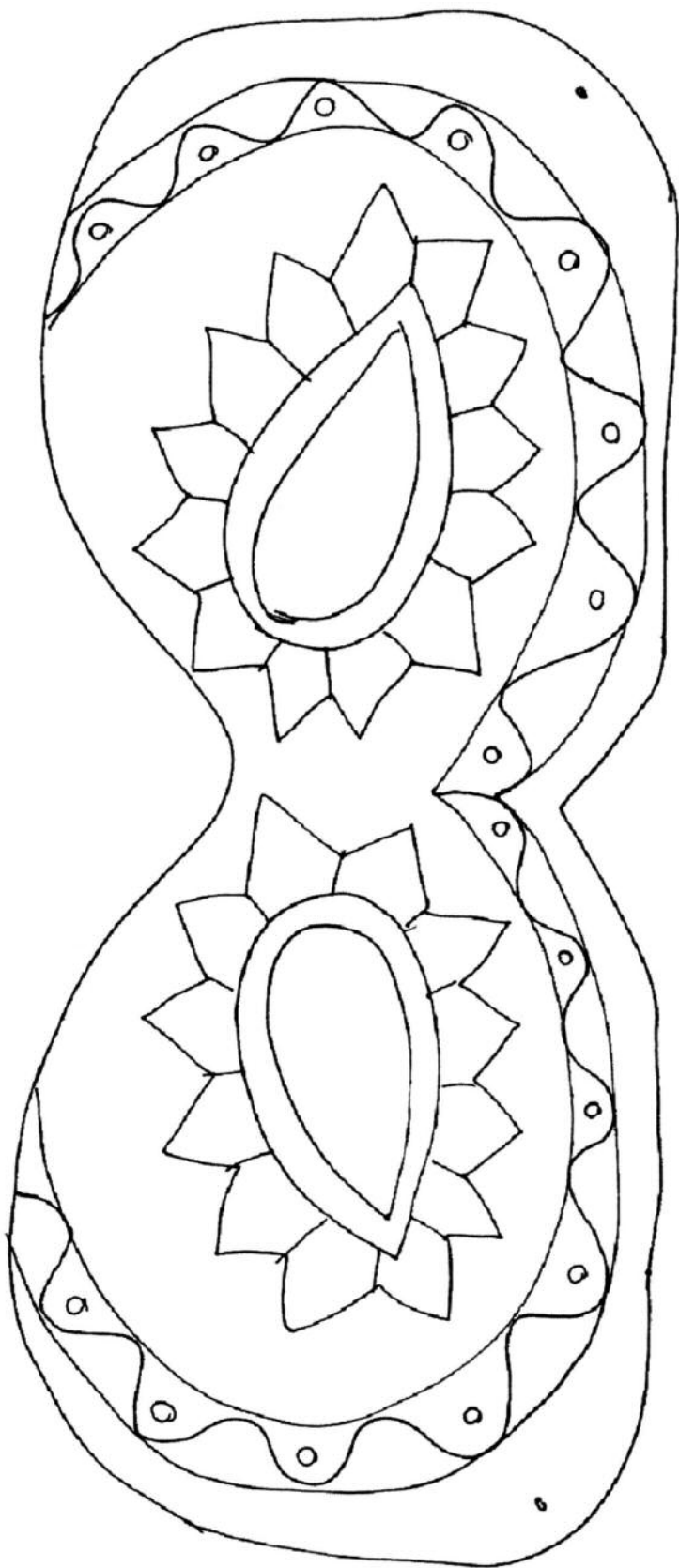
Énekes-mondóka foglalkozás: keddenként, csütörtökönként 10.30-tól
Kézműves foglalkozás: hétfőnként és péntekenként 16.00-tól
Diafilmvetítés szerdánként 17.00-tól
Farsangi bál: február 18. (szombat) 16.00-tól

F E L H Í V Á S !

MINISZTÁR – ZENÉS TEHETSÉGKUTATÓ-VERSENY!

Ha elmúltál már 8, de még nem vagy 14 éves, jelentkezz bátran bármilyen énekes vagy hangszeres produkcióval a Zemplén Gy. utcai játszótéren február 13-ig. **A verseny időpontja: 2006. február 16., 16 óra 30 perc.**

SOK SIKERT!



Kedves Gyerekek!

Színezzétek ki ezeket a farsangi álarcokat, majd vágjátok ki őket! Fűzzetek madzagot a két oldalára vagy ragasszátok hurkapálcára, s már kezdődhet is a farsangi mulatság!

Jó munkát kívánok!

Zsuzsa

