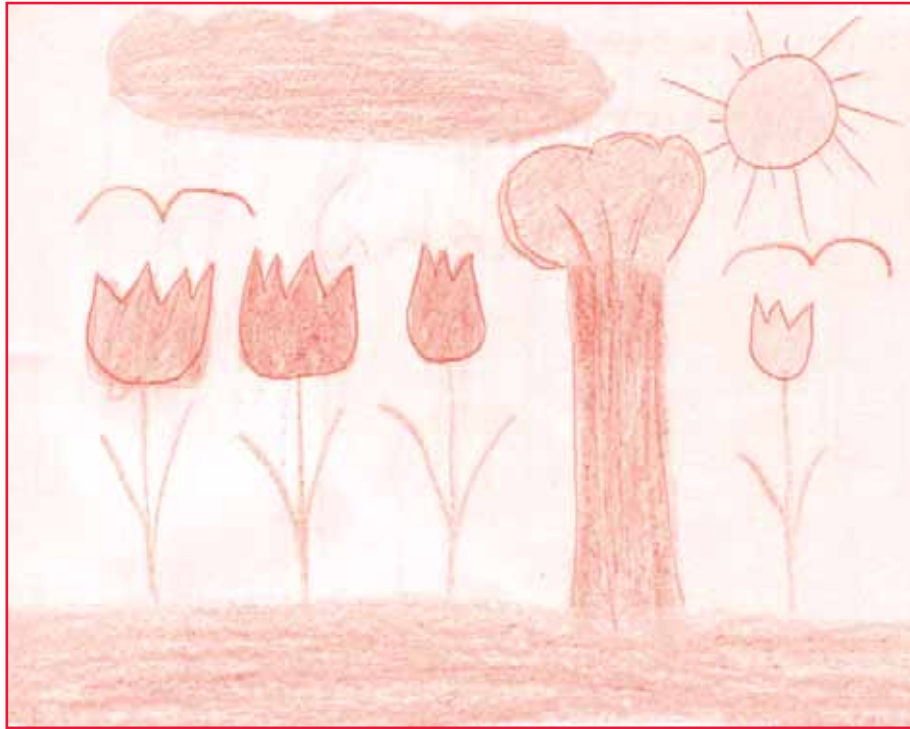




- Gyerekek, mind vidámak legyetek! -



Kalendárium

- Május - Tavaszutó, Pünkösd hava

Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

Természetráaj

- Cseresznyefa, parlagi sas

Gyerekszemmel

- A továbbtanulásról

Mese

- A róka meg a macska

Óperencián is túl

- A foka

A címlapot illusztrálta:
Németh Kata, 9 éves



Május – Tavaszutó, Pünkösd hava

A május a természet fiatalságát és szépségét hordozza teljes pompájában. Telve lesznek illattal a kertek; lombosodnak a fák és virágznak önfeledten. A madarak mindenütt a fiókák nevelésével foglalkoznak, csicsergésüktől gazdag a táj. Ezért sem véletlen, hogy ebben a hónapban (május 10-én) ünnepeljük a **Madarak és Fák Napját**.

A XIX. század végétől nagy mértékben pusztulásnak indult az erdő, mező. Az európai államok 1902. március 19-én Párizsban egyezményt kötöttek a mezőgazdaságban hasznos madarak érdekében. Az egyezmény aláírói között volt Magyarország is. Hazánkban először Chernel István ornitológus szervezte meg (még ugyanabban az évben) a Madarak és Fák Napját.

Később Apponyi Albert (volt miniszterünk) elrendelte, hogy ezen a napon gyümölcsfákat ültessenek, és emlékezzenek meg a hasznos madarokról.

Az idők folyamán az állatvédő egyesületek és a magyar ornitológusok is jelentősen támogatták ezt a nemes mozgalmat.



A II. világháború után sajnos csökkent a népszerűsége ennek az évfordulónak, de 1996 óta, kormányrendelet alapján, május 10-e ismét a fák és a madarak ünnepe lett.

Vallási ünnepek:

május 1.: Húsvét 6. vasárnapja

május 8.: Urunk mennybemenetele

május 15.: Pünkösdvasárnap

május 16.: Pünkösdhétfő

május 22.: Szentháromság ünnepe

május 23.: Apor Vilmos vértanú

püspök emlékezete

május 29.: Úrnapja

Jeles napok:

május 1.: Anyák Napja

A Munka Ünnepe

Az EU Csatlakozás Napja

május 3.: Sajtószabadság Napja

május 4.: Magyar Tűzoltók Napja

május 5.: Esélyegyenlőség Napja

Európa Nap

május 7.: Az Asztma Világnapja

május 8.: Nemzetközi Vöröskereszt Napja

május 10.: A Madarak és Fák Napja

Mentők Napja

május 15.: A Család Nemzetközi Napja

május 18.: A Múzeumok Nemzetközi Napja

május 21.: A Magyar Honvédelem Napja

május 25.: Afrika Napja

május 29.: Nemzetközi Gyereknapi

május 31.: Dohánymentes Világnap

Márti

A hónap állata és növénye

Májusban, a gyümölcsfák virágzása idején, a **cseresznyefát** szeretném bemutatni nektek.

A cseresznye már nagyon régóta termesztett gyümölcs Európában. A rómaiak és a görögök hozták be az időszámítás előtti évezredben.

A vadcsesznye szép fát nevel, képes 20-25 m magasra nőni, a termesztett édes cseresznye kisebb, csak 10-12 m magasra nő. Gyökérzetük vízszintesen vagy ferdén terjeszkedik, legalább olyan szélességben, mint a korona.

A cseresznyefa sok fényt, ugyanakkor kevés vizet igényel. Május közepén már pirosodik az első

cseresznye fajta. Gyümölcse közep-nagy, bíborszínű, édes, illatos. Ezután sorakoznak a későbbi fajták. Nálunk a legismertebb a badacsonyi, nagy, ropogós cseresznye.



Fontos tudnunk, hogy a cseresznye kitűnő vér-tisztító. Többek közt segít a reuma és a bőrápolás terén, enyhíti a köszvény okozta fájdalmakat.

2005 a **parlagi sas** védelmének az éve. Több mint 50 éve valamennyi sasfajra vadászati tilalom van érvényben hazánkban. Mégis csak az elmúlt 20 esztendő célzott fajvédelmi akcióknak köszönhetően kezdett nőni a sasok száma. Ma már 70 párról tudunk.

Veszélyeztető tényezők közé sorolhatók a mezőgazdasági tájak nagymértékű átalakításai, a fakivágások okozta fészkelőhelyek megszüntetése, valamint a szándékos és véletlen pusztítás.

A hazai parlagi sasok védelmé érdekében valamennyi saspár fészkelését próbálják nyomon követni, és fent említett tényezőket ott minél jobban kiküszöbölni.

Mindannyiőtök figyelmébe ajánlom azokat az ismeretterjesztő kiadványokat, melyek a „Parlagi sas védelmének éve” alkalmából több helyen olvashatók (így pl. az M3-as autópálya parkolóiban).

Márti

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Szociális Gondozó- és Ápolóképző Szakiskolája **felvételt hirdet** a 2005/2006-os tanévre.

Az iskolában nappali és esti tagozaton, 2 éves iskolarendszerű képzésben - OKJ 33893302 számon nyilvántartott - szociális gondozó és ápoló szakképzés szerezhető.

A felvétel feltételei: nappali tagozaton a 16 és 21 év közötti életkor, 18 éves kor alatt a 10. évfolyam sikeres befejezése ill. a felvételi beszélgetésen való megfelelés; esti tagozaton az általános iskolai végzettség és az adott munkakörben való foglalkoztatás, valamint a munkahely kötelezettségvállalása.

Jelentkezési határidő: 2005. június 15.

A nappali tagozaton tandíjfizetési kötelezettség nincs, esti tagozaton az első szakképzés megszerzése esetén a térítési díj 15.000,- Ft/félév. Minden további képzés tandíja 30.000,- Ft/félév.

További információ a 38-88-760 vagy a 38-88-920-as telefonszámon kapható. Cím: 1033 Bp., Miklós u. 32. Telefon: 38-88-760 vagy 38-88-920.

Jótündérek pedig vannak

Ha kisgyermekes szülőként úgy érzi...

- Olyan jó lenne beszélgetni
- Sokat vagyok egyedül
- Elbizonytalanodtam a gyereknevelésben
- Nem tudok egyedül kimozdulni



Az Otthon Segítünk Szolgálat tapasztalt önkéntesei heti rendszerességgel meglátogatják és barátságukat, gyakorlati segítségüket ajánlják fel ingyen, derűsen, megértéssel, szeretettel.

Otthon Segítünk Alapítvány, 1114 Budapest, Bartók B. út 37., tel.: 209-34-30
Óbuda-Békásmegyér - Vég Edina: 20/933-40-11, E-mail: veg.edina@axelero.hu
Bakóczy Eszter: 70/297-69-58, E-mail: bakoczy.eszter@drotposta.hu

A róka meg a macska

Egyszer egy macska az erdőben kószált, és találkozott a rókéval. „Róka úrfi okos, tapasztalt jószág, és nagy szava van az erdőben” – gondolta és nagy tisztességgel köszöntötte:

– Jó napot, tisztelt róka úrfi! Hogy szolgál a kedves egészsége? Hogy s mint érzi magát ebben a mai drámai világban?

A róka kevélyen tetőtől talpig végigmérte a macskát, nem tudta, egyáltalán méltassa-e egy-két szóra. Végül azt mondta:

– Ó, te nyomorult bajuszpedrő, te tarka pojáca, te éhenkórász egérleső, mi jut eszedbe? Azt mered kérdezni tőlem, hogy vagyok? Milyen iskolát jártál te? Miféle mesterséghez értesz?

– Csak egyetlen egyhez – felelte szerényen a macska.

– Ugyan mihez? – kérdezte a róka.

– Ha a kutyák a sarkamban vannak, fel tudok kapaszkodni a fára, és megmentem tőlük az irhámot.

– Ez is valami? – hengegett a róka. – Én

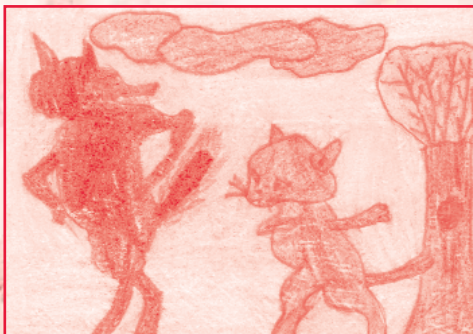
legalább százféle mesterséget tudok, és ráadásul még egy zsákra való fortélyom is van. Megesik a szívem rajtad, gyere velem, majd én megmagyarázom neked, hogyan kell rászedni a kutyákat.

Abban a szempillantásban feltűnik egy vadász négy jóféle kopóval. Nosza, felugrik a macska a fára, kúszik fölfelé a törzsén, megül fönt a tetején, ahol ág is rejt, lomb is takarja, a füle se látszik.

– Most elő a fortéllal, róka koma, nyisd ki gyorsan azt a zsákot! – kiabálja lefelé a rókának.

Hanem a rókát akkorra már nyakon csípték, és moccanni sem engedték a kopók.

– Ejnye, ejnye, róka úrfi – szólt a macska odafönt –, benne ragadtál a pácban a százféle mesterségeddel! Ha ide föl tudtál volna kapaszkodni velem, bezzeg nem hagytad volna ott a fogadat!



Miklós Alexandra, 12 éves

Egészség-abc

- testápolás -

A rendszeres és gondos testápolás nemcsak egészségügyi szempontból fontos, hanem a jó közérzetnek is záloga, és megakadályozhatja a betegségek kialakulását.

Mikor és miért végzed a különböző testápolási műveleteket? Kösd össze a számokat a képpel! (Több megoldás is lehetséges.)



1. minden este

2. hetente egyszer

3. minden reggel

4. minden étkezés előtt és után

5. WC-használat előtt és után

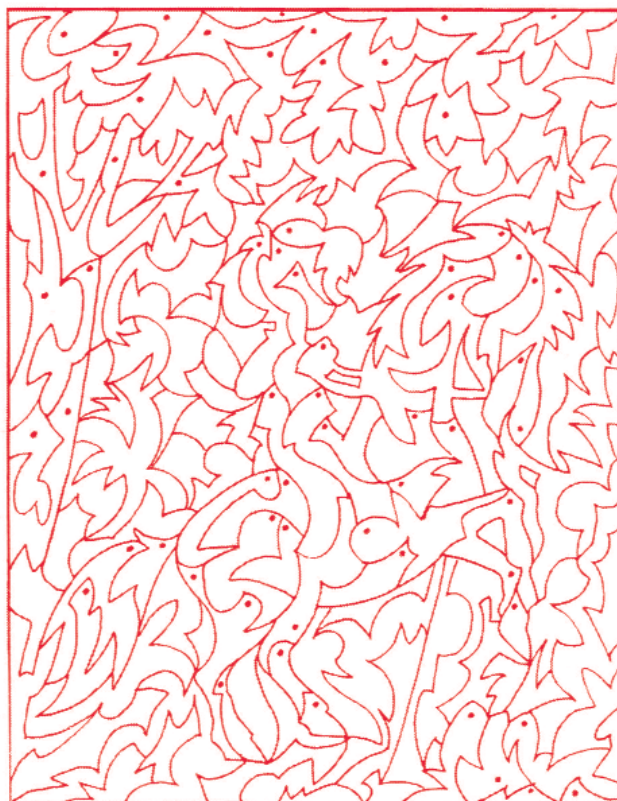


Ügyeskedj!

Nézd meg figyelmesen a két képet! Keresd meg a különbségeket!



Színezd ki a fekete pöttyel megjelölt területeket!



Ügyeskedj!

**Két nem Magyarországon élő állat tulajdonságait összekevertem.
Meg tudod mondani, melyik ez a két állat?**

MÁS NÉVEN RÓZSÁS GÖDÉNYNEK HÍVJÁK NAGY TESTŰ, REPÜLNI TUDÓ MADÁR
BÜSZKE ÁLLAT RAGADOZÓ CSŐRÉNEK ALJA MEGNYÚLIK, ÍGY HALÁSZIK
HOSSZÚ FARKA, NAGY SÖRÉNYE VAN AZ ÁLLATOK KIRÁLYA

Kösd össze a foglalkozásokat a megfelelő szerszámmal, eszközzel!

BORBÉLY

KORONGOZÓ

FAZEKAS

ÁR

KOVÁCS

OLLÓ

CSIZMADIA

ÜLLŐ

MOLNÁR

SZÖVŐGÉP

SZŰCS

MALOM

VÁNDORKÖSZÖRŰS

TŰ

TAKÁCS

KÖSZÖRŰ

Összeállította: Zsuzsa

Gyerekszemmel

1. Utolsó éves vagy az általános iskolában. Túl vagy a középiskolai felvételin...

– Igen, nagyon boldog vagyok. A felvételem nagyon jól sikerült. Úgy tűnik, biztosan felvesz az a gimi. Bár egy kicsit félttem, tartottam attól, hogy nem jön össze.

2. Ki választotta ki számodra az iskolát? Saját döntés volt, vagy szülői, esetleg közös?

– Nekem nagyon rendes szüleim vannak. Tényleg. Na jó, néha kicsit fárasztóak, de kiküldtek. Én is szerettem volna gimnáziumba

menni, és anyu is ezt javasolta. Apukám talán jobban örült volna, ha „valami szakmát” tanulok, de nálunk anyukám viseli a „nadrágot”. Így sikerült aput is rábeszélnie.

3. Továbbtanulás?

Persze, ezért megyek gimibe. A bölcsészkarra szeretnék majd felvételizni. Az irodalom a kedvencem. Persze, négy év alatt sok minden változhat, de diplomát mindenképp szeretnék. A mai világban e nélkül lassan már takarítani sem lehet. Tudom, hogy sokat kell majd tanulnom, de remélem, sikerül, amit elterveztem. Én optimista lány vagyok!

Zsani



Kedves Gyerekek!

Továbbra is várom a pontos névvel és címmel ellátott helyes megfejtéseket! Ne feledjétek, az első helyezettek a budapesti Tropicariumba nyernek belépőt.

Jó munkát, jó szelet kívánok! Ubul Kapitány

1. Milyen színű prémmel születnek a fókák?

- a, Fekete, sötétbarna*
- b, Szürke*
- c, Fehér*
- d, Kék*

2. A fókák bőre alatt összefüggő zsírréteg van. Mi a fő feladata ennek a zsírrétegnek?

- a, A hideg tengerben élő állatokat megvédi a kifűléstől.*
- b, Nincs jelentős feladata.*

3. A zsírréteg nem egyenletesen burkolja az állatok testét. Hol a legvastagabb?

- a, A hátán és a farán.*
- b, A hasán és a hátán.*
- c, A nyakán és a farán.*

4. Sorolj fel fókafajokat lakóhelyük szerint (Északi-sarkvidék, Déli-sarkvidék).

Minden helyesen besorolt faj 1-1 pontot ér.

**5. Az Északi- és a Déli-sarkvidéken kívül hol élnek még fókák?
Sorolj fel legalább három helyet, ha többet írsz, plusz pontot kapsz!**

Információk



Kodrucz Vivien, 11 éves

LAJOS U.:

- Mini manók kézművese:** szerdánként 10.30-tól
Kézműves foglalkozás nagyoknak: hétfőnként 15.30-tól
Baba-mama klub: május 12., 26. (csütörtökönként) 10.30-tól
(Az Óbuda utcai Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Csocsó: kéthetente, keddenként 15.00-tól
Foci: kéthetente, keddenként 15.00-tól
Intim torna: keddenként és csütörtökönként 19.00-20.00 között
(A tanfolyamra járónak.)
Gyereknap: május 21. (szombat)

HUSZTI ÚT:

- Kézműves foglalkozás kicsiknek:** szerdánként 16.00-tól
Kamaszok kézművese: május 8. (vasárnap) 14.00-tól
Filmklub: május 14., 28. (szombatonként) 16.00-tól
Agyagozás: csütörtökönként 16.00-tól
Baba-mama klub: május 13., 27. (péntekenként) 10.00-tól
(A Pethe Ferenc téri Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Táncház: péntekenként 16.00-tól
Közös játék a Kövis fiatalokkal: május 7. (szombat) délután
Gyereknap: május 22. (vasárnap)

KERÉK U.:

- Kézműves foglalkozás kicsiknek:** szerdánként 10.00-tól
Óvodások kézművese: szerdánként 16.30-tól
Agyagozás: csütörtökönként 15.30-tól
Baba-mama klub: május 6., 20. (péntekenként) 10.00-tól
(A Vörösvári úti Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Diavetítés: keddenként 16.30-tól
Aprók táncháza: hétfőnként 11.00 és 16.30-tól
Közös játék a Kövis fiatalokkal: május 7. (szombat) délelőtt
Születésnap és gyereknap: május 14. (szombat)



Bufik Veronika, 11 éves

ZEMPLÉN U.:

- Kézműves foglalkozás:** szerdánként 16.00-tól, szombatonként 15.00-tól
Baba-mama klub: május 11., 25. (szerdánként)
(Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Pingpong klub: szerdánként 16.00-tól
Gyereknap: május 29. (vasárnap) 15.00-tól

GYŰRŰ U.:

- Kézműves foglalkozás:** szerdánként 15.00-tól
Baba-mama klub: május 13., 27. (péntekenként) 10.00-tól
(Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Filmklub: csütörtökönként 15.00-tól
Gyereknap: május 29. (vasárnap) 15.00-tól

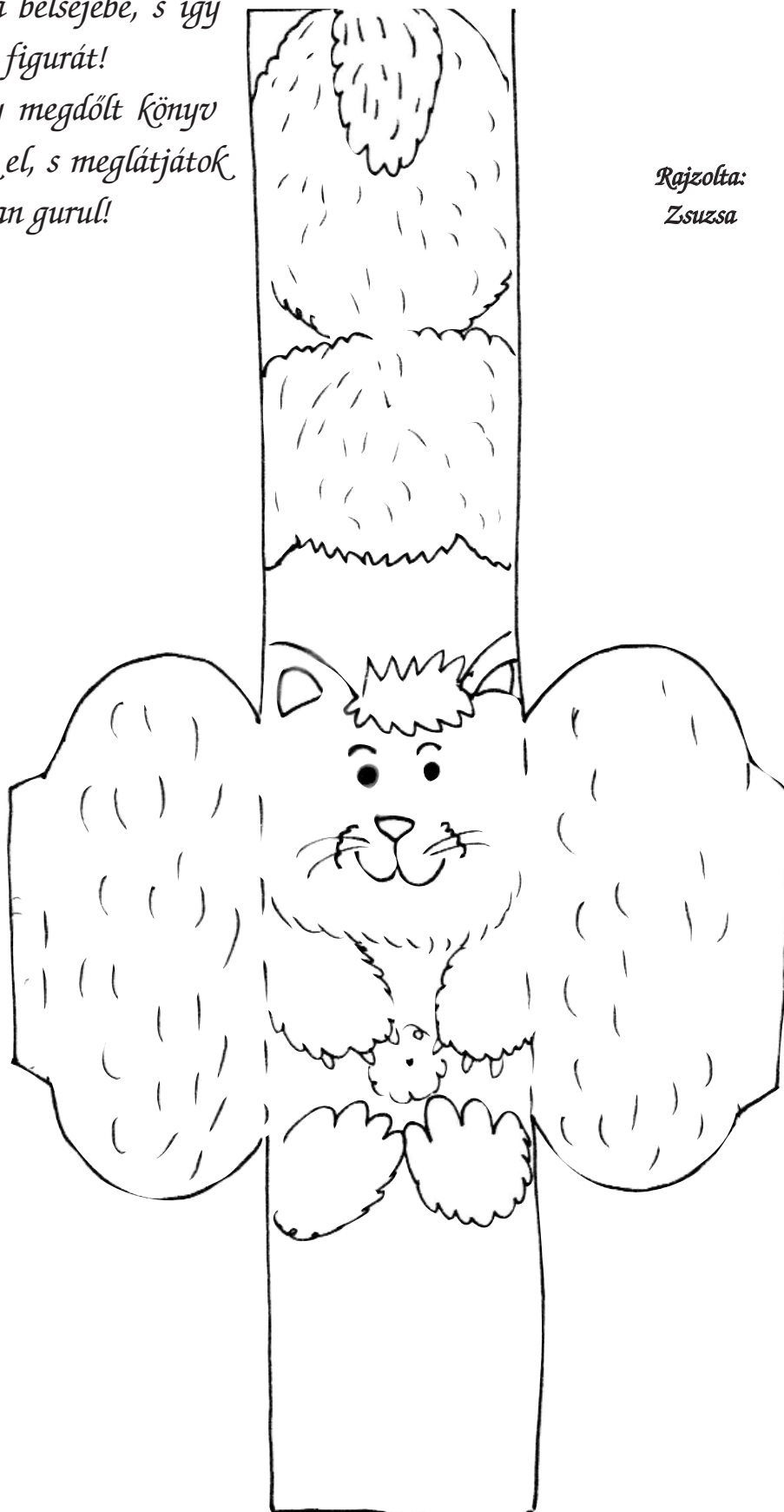
SILVÁNUS SÉTRÁNY:

- Kézműves foglalkozás:** hétfőnként (3-7 éves korig), péntekenként (7-15 éves korig) 16.00-tól
Énekes-mondóka foglalkozás: keddenként és csütörtökönként 10.30-tól
Gyereknap: május 29. (vasárnap)

Kedves Gyerekek!

Biztos szerettek ti is sokat mozogni, bukfencezni, szaladgálni, ugye? Most egy olyan mormotát készíthettek, ami egy lejtős pályán végigbukfencezik. Színezzétek, majd vágjátok körbe a formát, tegyetek egy üveggolyót (akár gyurmagolyó is lehet) a belsejébe, s így ragasszatok össze a figurát!

Tegyétek egy megdőlt könyv tetejére, engedjétek el, s meglátjátok majd, milyen gyorsan gurul! Jó munkát!



*Rajzolta:
Zsuzsa*