

JÓ SZÜNYEKERKÉRT

- Hurrá, nyaralunk! -



Kalendárium

- Június - Nyárelő, Szent Iván hava

Ügyeskedj!

Gondolkozz! Oldd meg!

Természetrajz

- Földieper, katica

Gyerekszemmel

- Itt a nyár!

Mese

- Ez aztán a gond!

Hangyaboly

Júniusi programjaink





Június – Nyárelő, Szent Iván hava

Június 5-én a Föld számtalan helyszínén emlékeznek meg a Környezetvédelmi Világnapról.

Először 1972-ben tartották meg ezt a napot Stockholmban. „Az embernek alapvetően joga van a szabadsághoz, egyenlőséghez és a megfelelő életfeltételekhez olyan minőségű környezetben, amely emberhez méltó és egészséges életre ad lehetőséget“- fogalmazták meg ezen az ENSZ világkonferencián.

A világnap célja, hogy az egyes emberek ráébredjenek arra, hogy milyen fontos a környezetünk megóvása. S milyen óriási az egyéni felelősségünk ebben a folyamatban.

Vajon, ha kedves olvasó magadba nézel, találsz-e olyan apró gesztusokat, kisebb figyelmességeket az életedben, amelyek segítik környezeted megóvását? Például eteted a madarakat télen? Elzárod a csapot az iskolában, ha valaki nyitva felejtette? Vagy a csokipapírt beledobod a játszótéri szemetesbe? Ültetsz néha a telken vagy a balkonládába virágot, és behozod a játszóházba az elhasználódott elemeket?

Számtalan példát sorolhatnánk még, de az lenne a legjobb, ha magatokban születne meg néhány apró döntés, mellyel egy kicsit többet ten-

nétek környezetünk megóvásiért.

Mivel hamarosan itt a vakáció, ezért engedjétek meg, hogy a fenti témához kapcsolódva egy kirándulás-ötletet adjak nektek: mindenkinek sok szeretettel ajánlom a veresegyházi Medveotthont, amely Közép-Európa egyetlen medvemenhelye.

Az óriási kifutóban élő 33 barnamedve és

a farkasok éjjel-nappal látogathatók, ráadásul belépődíj sincs. Érdeemes mézet vinni és egy kisebb fakánalat, ha ti magatok szeretnétek megetetni Döncit és a többi macit. Kívánok az egész családnak napsütötte, mézcsorgató kirándulást!



Vallási ünnepek:

június 3.: Jézus Szíve Ünnepe

június 4.: Szűz Mária Szeplyötelen Szívének ünnepe

június 24.: Keresztelő János születésének emlékezete

június 27.: László király emléknapja

június 29.: Péter és Pál apostolok ünnepe

Jeles napok:

június 5.: Környezetvédelmi Világnap; Pedagógus Nap

június 8.: Az Óceánok Világnapja

június 17.: Elsivatagosodás Elleni Világnap

június 19.: Apák Napja

június 21.: A Nap Napja

június 26.: Drogellenes Világnap

Márti

A hónap állata és növénye

Talán az egyik legfinomabb gyümölcsünk a „földanya szívének” is becézett földieper. Ez a hamvas, pirosló gyümölcs a szamóca nemesített változata.

Tele van vitaminnal, az egészségünk megőrzéséhez elengedhetetlen növényi vegyületekkel. A hosszú téli hónapok után feltölti a szervezetünket (és lelkünket) C- és E-vitaminnal, valamint csökkenti a szívbetegség és a rák kialakulását. Vértisztító hatása segít a salakanyagok és a felesleges zsír távozásában.

Biztosan már ti is tapasztaltátok, hogy ennek a piros, szív alakú, illatos gyümölcsnek már a látványa is gyógyít. Használjuk ki alaposan az eperszezont, mert rövid ideig található meg a pultokon.

A piros színnél maradva, a nyár egyik közkedvelt állata a hétpettyes katicabogár. Ez az egész Európában ismert bogár még az 1 cm-t sem éri el. Mégis,

a piros szárnyakon lévő hét fekete folt alapján könnyen felismerhető.

A többi (hazánkban élő) 78 katicabogárfaj esetében rendkívül változékony a testszín és a foltok adta mintázat.

A katicák nagyon gyorsan el tudnak szaporodni, kiváltépp, hogyha elegendő táplálékot találnak az adott vidéken.

Veszély esetén holtanak tettetik magukat, leesnek és nem mozdulnak. Ha kell, lábizületeik pórusain sárgás folyadékot bocsátanak ki, amely pl. a hangyák ellen nagyon hatékony.

A katicabogarak levél- és pajzstetvekkel táplálkoznak, ezért rendkívül hasznosak. E tulajdonságuknak köszönhetően gyakran használják a katicabogarakat a biológiai növényvédelemben.

Márti



Digitális Tündéerkert!

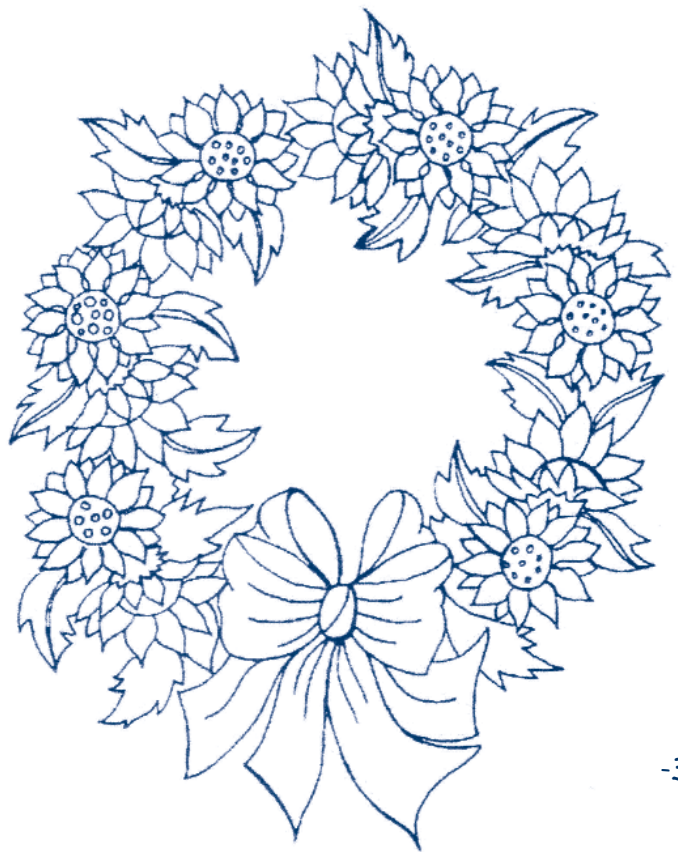
Tisztelt Olvasónk!

Nagy öröm számunkra, hogy immár a **Máltai Szeretetszolgálat honlapján** is megjelenhetünk minden hónapban (a **Kiadványaink** menüpont alatt). Mindig az aktuális és az azt megelőző két havi számot olvashatjátok PDF formátumban.

Címünk:

<http://www.mmszbp.hu>

Színezd ki a virágkoszorút!



Mese

Ez aztán a gond!

Sétálni ment a zöld hernyó. Csupa víz lett a lába a hajnali harmattól.

Hapci – tüszög –, hapci! Nem járhatok mezítláb. Cipőt kell vennem. És ment a cipészhez.

– Kérek tíz pár cipőt.

– Tíz párat? – álmélkodott a cipésmester.

– Igen, mert nekem húsz lábam van.

– Szentséges ég! Hiszen nincs is annyi bőröm raktáron.

Csak rendelést vehetek fel.

– Jól van, akkor vegyen mértéket. És ha elkészült, hozza el, kérem, ide meg ide, mert ott lakom.

Alaposan megdolgozott a cipész a tíz pár lábbelivel. Varrt, varrt, varrogatott, míg végre elkészült a húsz darab cipő. Becsomagolta, és elvitte a megadott helyre. Keresi az ismerős

hernyót. Sehol sem találja. Egy káposztaföld felett szép fehér pillangó repdes.

– Bocsánat, nem látott erre valahol egy zöld hernyót? – kérdi a cipész. – Tíz pár cipőt rendelt nálam, most hoztam el...

– Á! – kiáltotta a pillangó. – Most jut eszembe: hiszen én voltam az a hernyó. Igaz, megrendeltem a cipőket, de az már olyan régen volt! Addig dolgozott a cipőimen, míg közben pillagóvá lettem.

– No és most mi lesz? – kiáltotta rémülten a cipész. – Most nincs többé lába??

– Dehogy nincs. De először is csak hat lábam van, másodszor én már egyáltalán nem járok a földön. Csak röpködök! Mi szükségem nekem cipőre?

Ez aztán a gond!

(Hanna Ozogowska meséje)



Andó Zsanett, 13 éves

Egészség-abc

- egészséges életmód -

Panni levelet írt Zsófinak. Húzd alá Panni helytelen cselekedeteit! Te mit csináltál volna a helyében?

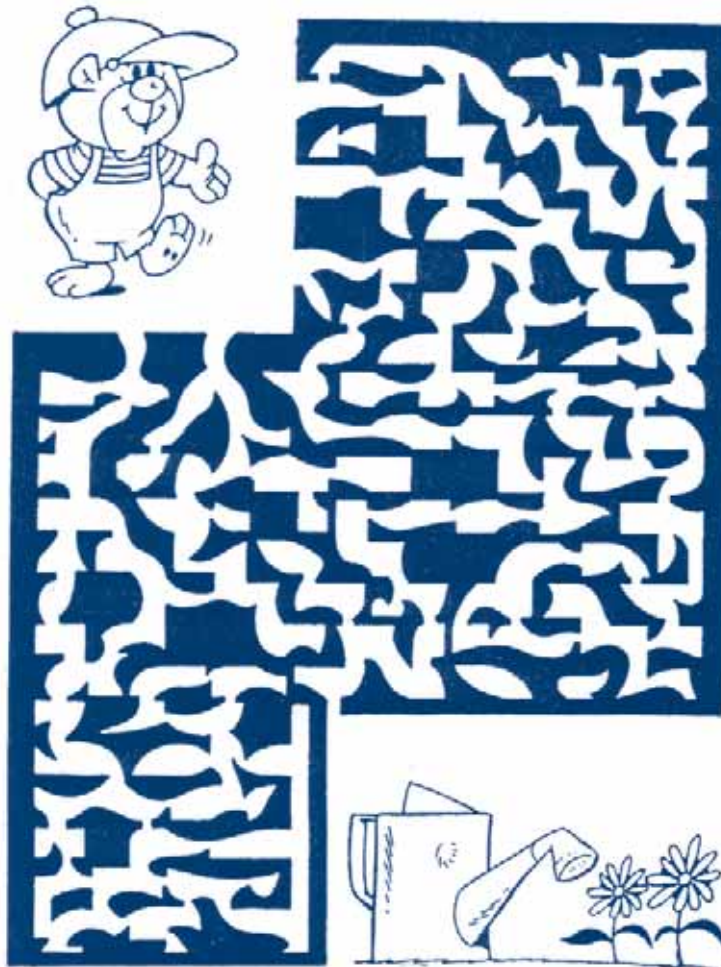
Szia, kedves Zsófi!

Hépzeld, tegnap reggel megettem az összes cukrot, amit tőled kaptam. A fogkrém útban volt, ezért megvicceltem Balázst és az egésztestet kinyomtam az ágyra. Delelőtt nem mentem iskolába, így a tornaórán futnom sem kellett. Egész nap a tévét néztem, fagyit, csokit és ropit ettem közben. Este 11-kor fekiüdtem le. Nagyon fájt már a pocim. Remélem, meggyógyulok.

Szia Panni

Ügyeskedj!

Vezesd el a medvét a locsolókannához!



Keress meg, hogy milyen gyümölcsök bújtak el ezekben a rajzokban!



14 gyümölcs rejtőzött el a szövegben. Keresd meg őket!

Hatalmas víztükör terült el a völgyben. Feri biz lihegett a melegtől. Persze, persze, ha nem szed erdei virágokat kosarába Nándi, óvatosabban megy, gyönyörködik picit, romokat is láthat.

- Ne rakd lábadat olyan gyorsan, nincs eresz – nyekergett Feri –, nincs árnyék.
- Rontja a bakancsom a kő! – kényeskedik Nándi, s miközben kering, lóbálja a táskáját.

Olvasd össze a képek nevének első betűjét! Rajzold is le, amit kaptál!



Összeállította: Zsuzsa

1. Lassan vége az iskolának, Közeleg a szünidő...

– Jaj, már nagyon várom! Elegem van az iskolából, a házi feladatokból. Jó, tudom, hogy fontos a tanulás, hogy „okosodjunk”, de tényleg örülök, hogy lassan vége a sulinak. Olyan jó lesz lustálkodni, nem csinálni semmit.

2. Mit fogsz csinálni a nyáron? Táborozás? Nyaralás?

– Igen, lovastáborba fogok menni. Már kiskorom óta járok lovagolni. Imádom a lovakat. „Nagyon jó fejek”. Szerencsére anyuék elengednek, pedig nem is olyan olcsó. A barátom sajnos nem jöhet el, azt mondta az apja. Pedig olyan jó

lett volna vele együtt „bulizni”. De sajnos nagyon rosszak lesznek a jegyei. Lehet, hogy bukni is fog.

3. Családi nyaralás?

– Biztos sokat megyünk majd a kertünkbe, le vidékre. Ott is szeretek lenni, jó fej srácok vannak arrafelé is. Majd eljárók pecázni, fürdeni. Sütünk majd szalonnát, csinálunk tábortüzet. És nagyokat focizunk. Remélem. Az anyuékkal pedig, ha összejön, elmegyünk a Balatonra. De csak akkor, ha aput elengedik a munkahelyéről. Tavaly sajnos nem voltunk sehol, remélem, az idén másképp lesz. Éljen a nyári szünet!

Zsani



Csoportjaink júniusi programjai:

Miskolc:

- 2005. június 3. 14.00:
Hangyaboly - klubfoglalkozás

- 2005. június 17. 14.00:
Hangyaboly - klubfoglalkozás

Helye: Magyar Máltai Szeretetszolgálat
Árpád út 126. (ebédlő)

Vezeti: Zs. Kaló Edit

Debrecen:

- 2005. június 20-25-ig
Nyári kézműves tábor 15 fő részére

Vezeti: Halász Katalin

Hódmezővásárhely:

- 2005. június 1.
Gyereknap a kishomoki polgárvédelmi
központban

Monor:

- 2005. június
A strázsa-hegyi kilátónál focimeccs,
közös játék

Szervező: Topál Józsefné

Tiszaszalka:

- 2005. június 30.
Egész napos sport- és sorversenyekkel
várják a gyerekeket

Vezető: Sebestyénné Szép Katalin

A programokkal kapcsolatos
információt Gizustól kaphattok
az 1/368-9299-es telefonszámon.

Információk

LAJOS U.:

Légyvár: június 8. (szerda) 9.00-tól

június 20. (hétfő) délelőtt és délután

Múzeumlátogatás: június 16. (csütörtök) 14.00-tól

Kirándulás a Pálvölgyi-cseppkőbarlangba: június 18. (szombat) 9.00-tól

Egész napos pilisi túra: június 29. (szerda) 9.00-tól

HUSZTI ÚT:

Szabadtéri torna: keddenként 11.00-tól

Kézműves foglalkozás: június 18. (szombat) 15.00-tól

Táncház - élőzenével: június 26. (vasárnap) 15.00-tól

KERÉK U.:

Pingpongbajnokság: június 19. (vasárnap) 15.00-tól

Esztergomi kirándulás: június 26. (vasárnap) 9.00-tól

Egész napos kirándulás: július 1. (péntek) 9.00-tól

ZEMPLEÉN U.:

Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00-tól, szombatonként 15.00-tól

Baba-mama klub: június 8., 22. (szerdánként) 10.30-tól

(Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)

Rögbi: péntekenként 17.00-tól

Tábortűz: június 17. (péntek) 16.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: szerdánként 15.00-tól

Baba-mama klub: június 10., 24. (péntekenként) 10.00-tól

(Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)

Filmklub: csütörtökenként 15.00-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

Kézműves foglalkozás: hétfőnként 17.00-tól

Énekes-mondóka foglalkozás: keddenként 10.30-tól

Bábozás: június 24. (péntek) 17.00-tól

Agyagozás: június 11. (szombat) 16.30-tól

Kedves Gyerekek!

Színezzétek ki ezt a tigrist, vágjátok körbe a részeket, majd ragasszátok oda a farkát hátulról! Milton Kapocs segítségével szereljétek össze a tigrist, s már lehet is mozgatni.

Jó munkát!

Rajzolta:
Zsuzsa

