

# T Ü N D É R K E R T

- Nyáron is olvass! Tündérkertet. -



## Kalendárium

- Július - Nyárhó, Szent Jakab hava

## Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

## Természetráajz

- Oroszlán, sárga kövirózsa

## Hangyaboly

- Júliusi programjaink

## Mese

- A vadrózsa tüskéi

## Jubileumi melléklet

- Képek a „játszik“ életéből



## Július – Nyárhó, Szent Jakab hava

Tudod-e, kedves olvasó, hogy a felmérések szerint 10 év múlva minden második ember allergiás lesz a Földön? Ugyanakkor ma minden negyedik gyermek allergiás tünetektől szenved? Döbbenetes adatok ezek, és jó lenne tudnunk, hogy mit tehetünk ellene.

Az allergiában szenvedők több mint fele érzékeny a parlagfű agresszív pollenjére. Nos, lássuk, milyen károkat okoz a parlagfű?

Csak kicsiny házáinkban másfél millió embernek okoz minden évben három hónapon keresztül nagyon kellemetlen tüneteket. Ha valakinél a parlagfűpollen allergia kialakul, akkor várható, hogy hamarosan másra is allergiás lesz.



Felmerül a kérdés: mit tehet a szülő a megelőzés érdekében?

A betegség kialakulását befolyásolja a terhesség alatti dohányzás, a születés időpontja (pollenszezon), valamint a szoptatás időtartama. Szintén növelik az allergia kockázatát a kisbaba étrendjébe túl korán bevezetett allergizáló táplálékok és a lakásban nagy számban megtalálható allergének.

Érdeemes arra is kitérnünk, hogy egyre több vegyszert használunk a háztartásban, és mind nagyobb arányban fogyasztunk étel-színezéket, tartósítószeret.

A fűtésből származó gáz és egyéb beltéri szennyezőanyagok a lakások levegőjét; a gyárak és járművek okozta folyamatos mérgek kibocsátás pedig a kinti levegő minőségét nagy mértékben rontják.

Minden szülő kötelessége lenne, hogy a gyermeke egészségéért a gyermek megfogantatásától kezdve mindent megtegyen! Ehhez alapfeltétel, hogy a szülő ismerje a megelőzés lehetőségeit.

Ehhez nyújthat mindannyiunknak segítséget a sokféle szakkönyv és az egészségügyi fórumokon megszerezhető tudás.

### Vallási ünnepek:

június 2.: Szent István Boldogasszony ünnepe

július 3.: Tamás apostol emlékezete

július 11.: Benedek, Európa védőszentjének emléknapja

### Jeles napok:

július 1.: Építészeti Világnap

A Magyar Egészségügy Napja

július 10.: Vasutas Nap

**Márti**

## A hónap állata és növénye

Ebben a hónapban a nagymacskák családjába tartozó **oroszlánról** írunk nektek. A hím állat elegáns sörénye méltóságteljes benyomást kelt. Talán ezért is nevezik az állatok királyának, mely az erő és a hatalom jelképeként gyakran tűnik fel nemesi család címeren.

A macskafélék közül az oroszlán az egyetlen, amely családokban él. A 20-30 állatból lévő csapat szigorú törvények szerint él. Vadászatkor a tagok egyik fele a rejtőzködő többiek felé hajtja a zsákmányt. Az elejtett vadból először a hím eszik, majd őt követik a nőstények és végül a kölykök.

Az oroszlán képes akár 60 km/óra sebességgel is üldözni a kiszemelt állatot, és ugrótávolsága elérheti akár a 12 métert is.

A nőstény 2-5 kölyköt szül, de a rosszul tápláltság miatt (ugyanis, hogy utolsónak jutnak a táplálékhoz)



csak nagyon kevesen érik el az 1 éves kort közülük. A természet így biztosítja természetes kiválasztódásukat.

A növények közül ejtsünk néhány szót a **sárga kövirózsról**. Közép- és Kelet-Európa-szerte kőfalakon és törmelékletjőkön él. A gömb alakú, szorosan zárt tölevélrózsája miatt nagyon jól bírja a szárazságot. Virágzása idején 10-18 cm hosszú tőkocsányt hajt – mely levelekkel pikkelyszerűen benőtt – és a végén található a száras, hiattagú virágokból álló fürt. A nektárban gazdag virágok sárgászöld színűek.

A kövirózsa a gömbszerű oldalhajtatásai, sarjnövényei útján is szaporodik. Így a természetben gyakran látunk egybefüggő, általuk sűrűn benőtt területeket.

A népi gyógyászatban gyakran használják, regeneráló hatása sokrétű.



**Márti**

Gyerekszemmel

### 1. Elballagtál. A vakáció kellős közepén vagyunk, Mit csinálsz mostanában?

– Örülök, hogy vége van az általános iskolának. Kíváncsi vagyok a középiskolára. Szakácsnak tanulok majd. Legalább a hasam mindig tele lesz, hiszen megtanulok jókat főzni. Ja, vakáció! Már akinek! Én most kezdtem nemrég dolgozni. Nyári munka. Dobozonekat pakolgatok ide-oda. Nem olyan megerőltető munka, bár egy kicsit unalmas. De többen vagyunk ott, poénkodunk mindig, és így gyorsabban telik az idő.

### 2. Mire gyűjtesz? Mit veszel majd a pénzből, amit keresel?

– Egy jó kis sportcipőt mindenképpen. És

szeretnék lemenni a haverokkal a Balatonra, egy kicsit nyaralni, jól érezni magunkat. Ha marad, anyámnak is adok belőle egy keveset. Bár nem olyan sok az a pénz, sajnos.

### 3. Hogy állsz a szerelemmel?

– Á, a csajok most nem érdekelnek. Fontosabb dolgom van náluk. Dolgozom, meg itt vannak a haverok. Időm sincs „csajozni“. Még nem akarom lekötönni magam. Nem szeretném, hogy megmondják, hova menjek, mit csináljak. Szerintem, ráérek én még erre bőven. Egy lány volt idáig, aki nagyon tetszett, de ő elköltözött, még a címét sem tudom. Majd talán jövőre. Addig is éljenek a haverok!

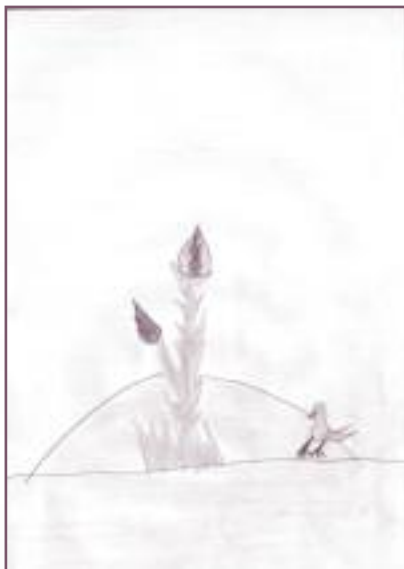
## A vadrózsa tüskéi

A bimbós vadrózsa az irtás szélén áll-  
dogált, és napról napra szomorúbban lóga-  
ta gyönyörű fejét.

– Mi a baj? – kérdezte tőle a közelben  
méltóságteljesen terpeszkedő  
galagonyabokor.

– Ne is kérdezd, nagy az én  
bánatom! Hallod a fülemüle  
dalát? Ennél szebb ének nin-  
csen a világon! Azt szeret-  
ném, ha ez a csodahangú  
kismadár az én ágaimon dalol-  
na, de a tüskéim elriasztják!

– Ettől ne félj! Ha a  
fülemüle meglátja a szép virágod, és megis-  
meri a valódi természetedet, szívesen  
telepszik meg az ágaidon – szólt a tapaszt-  
alt galagonya.



Hegedűs Tímea, 7. osztályos

Úgy is lett. A nótás kedvű madár először  
gyanakodva nézegette a vadrózsa hegyes  
tüskéit, de elbűvölte a virág színe és illata.

Másnap már közelebből csodálta a  
rózsát, harmadnap pedig azt  
is észrevette, hogy két kiálló  
tüske között is elfér apró  
lábaival. És a negyedik napon  
megtörtént, amiről a vadrózsa  
álmodott!

A kismadár felrepült a  
rózsabokorra, kényelmesen  
elhelyezkedett, és vidám tril-  
lázásba kezdett. A galagonya  
bölcsen bólogatott a nóta  
ütemére, mert ő előre sejtette, hogy a  
vadrózsa vágya teljesülni fog.

## Egészség-abc

- Mit kell tenni az egészséges fogakért? -

A mindennapi tisztálkodáshoz hozzátartozik a helyes fogápolás, melyet a nyári szünetben se hanyagol-  
jatos el!

– Tudod-e, milyen ételek hasznosak a fogaidnak? (Színezd ki!)

Húzd át pirossal azokat az ételeket, amelyek károsítják a fogaidat!

zöldségek



tejtermékek



édességek



pékárak



szörpök



gyümölcsök



Kösd össze a pontokat 1-41-ig!



Szerinted melyek dinoszaurusz nevek? Húzd alá őket!

ALLOSAURUS

OVIRAPTOR

BORKASAUUS

IGUANODON

BAUMAX REX

Karikázd be a helyes választ!

Mikor éltek a dinoszauruszok a Földön?

1. Amikor az ősemberek.
2. Kb. 220-64 millió évvel ezelőtt.
- X. Még ma is élnek Magyarországon.

Miért hívják az egyik dinoszaurusz fajtát Tyrannosaurus rexnek?

1. Ez az állat szabadidejében sokat rehezett.
2. A REX királyt jelent latinul, s ez a fajta dínó uralkodó volt a többiek felett.
- X. Már minden más név foglalt volt.

Voltak úszni tudó ősgyíkok?

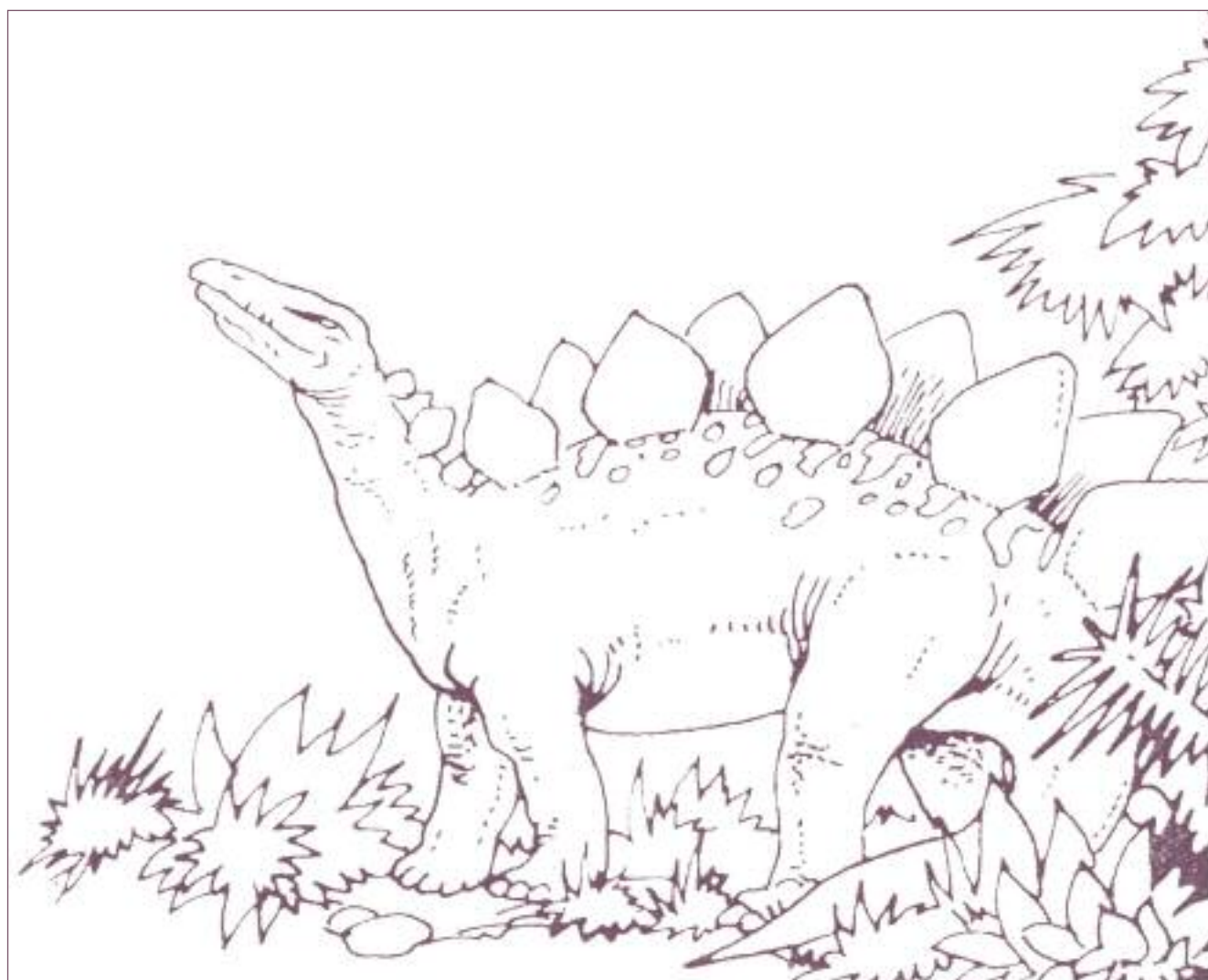
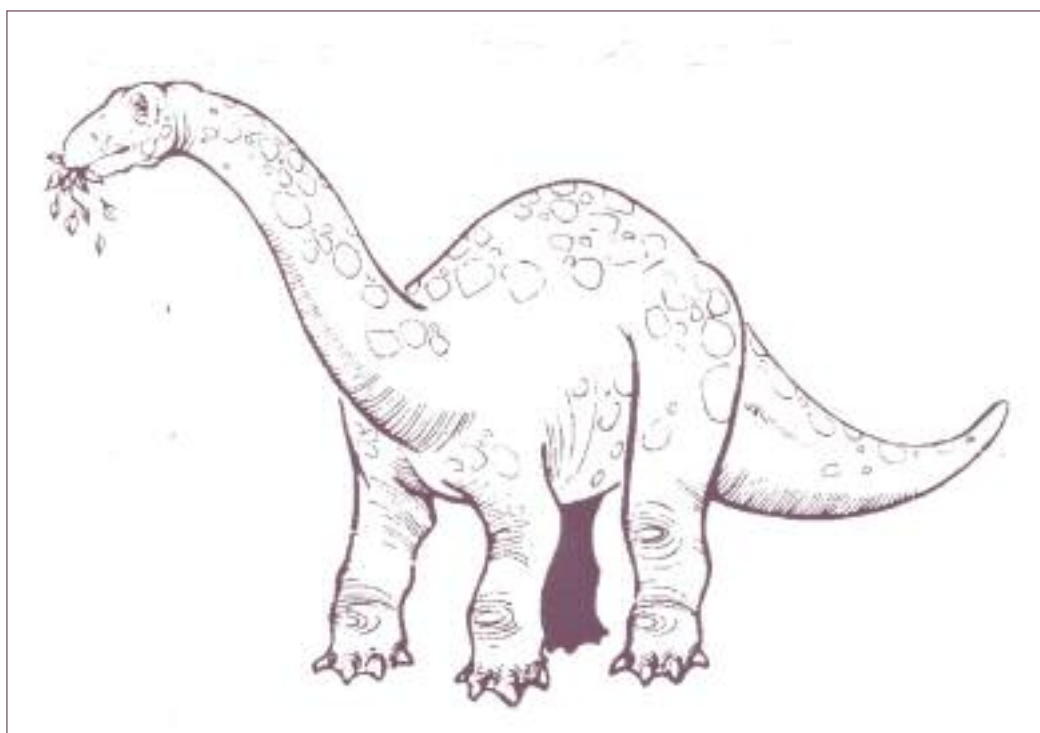
1. Igen, de csak úszógumival
2. Igen, voltak. Ők a cápák ősei.
- X. Nem voltak, mert nem voltak tengerek.

Szerinted léteztek repülni tudó dinoszauruszok?

1. Igen, léteztek. Ilyen például a PTEROSAURUS.
2. Nem voltak, mert nem volt ejtóernyőjük.
- X. Igen, de csak turbómotorral.

Ügyeskedj!

*Színezd ki az alábbi rajzokat!*





## Csoportjaink júliusi programjai:

### Hódmezővásárhely:

2005. július 3.:

**Program:** pónitaxis sétakocsikázás,  
a város nevezetességeinek megtekintése.

A jelentkezők előző nap keressék telefonon a helyi ifjúsági vezetőt időbeosztás céljából.

**Vezető:** Asztalosné Albert Éva

### Tiszaszalka:

2005. július 15.

**Program:** kézműves tevékenység,  
gyöngyfűzés, dekupázskép készítése, textil-  
festés, egyszerű bábok készítése, szélforgó és  
sárkánykészítés.

**Helye:** a helyi óvoda épülete

**Vezető:** Váli Árpádné

### Szajla:

2005. július 16.

**Program:** légvár, óriás soroló, óriás  
jenga, kézműves foglalkozás: dekupázskép és  
gipszforma készítése, festése.

**Helye:** mobil játszótér

**Jelentkezni lehet:** Leleszné Borsi Gizellánál

### Fertőszentmiklós:

2005. július 20.

**Program:** légvár, óriás soroló, óriás  
jenga, kézműves foglalkozás.

**Helye:** mobil játszótér

**Jelentkezni lehet:** Leleszné Borsi Gizellánál

A programokkal kapcsolatos információt  
Gizustól (Leleszné Borsi Gizella) kaphattok  
az 1/368-92-99-es telefonszámon.

## Információk

### LAJOS U.:

*Margitszigeti Kommunikációs játékok:* július 4. (hétfő)

*Múzeumlátogatás:* július 20. (csütörtök) 14.00-tól

*Kirándulás a Pálvölgyi-cseppkőbarlangba:* július 16. (szombat) 9.00-tól

### HUSZTI ÚT:

Előreláthatólag játszóterünk június 27-től július 10-ig átépítés miatt ZÁRVA TART.

Megértésüket köszönjük!

*Légvár:* július 16. (szombat)

*Sportdélután:* július 21. (csütörtök) 15.00-tól

*Budakeszi Vadaspark:* július 30. (szombat) 9.00-tól

### KERÉK U.:

*Ytong téglafaragás vagy agyagozás:* szerdánként 16.00-tól

*Gyerek szigeti séta:* július 2. (szombat) 10.00-tól

*Állatkert:* július 14. (csütörtök) 10.00-tól

### ZEMPLEN U.:

*Kézműves foglalkozás:* szerdánként 16.00-tól, szombatonként 15.00-tól

*Pingpong klub:* keddenként 16.00-tól

### GYŰRŰ U.:

Előreláthatólag játszóterünk július 11-től július 30-ig átépítés és felújítás miatt ZÁRVA TART.

Megértésüket köszönjük!

*Kézműves foglalkozás:* szerdánként 15.00-tól

*Filmklub:* csütörtökönként 15.00-tól

### SILVANIUS SÉTRÁNY:

*Énekes-mondóka foglalkozás:* keddenként és csütörtökönként 10.30-tól

*Július 1-jén (péntek) a rajzverseny 1. és 11. fordulójának eredményhirdetése lesz.*



## *Kedves Gyerekek!*

*Bizonyára ti is csónakáztatok már, s tudjátok, hogy milyen jó mulatság. Ez a két maci is szeret evezni, csak segítenetek kell nekik.*

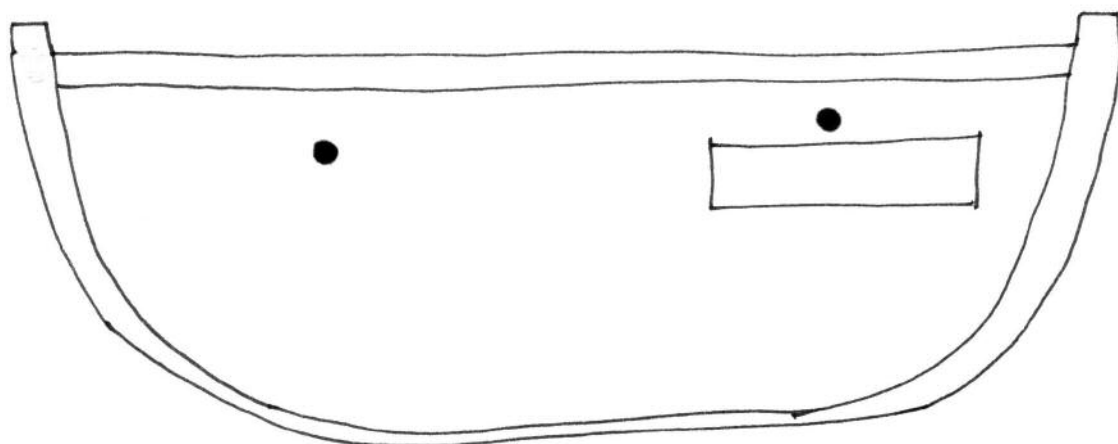
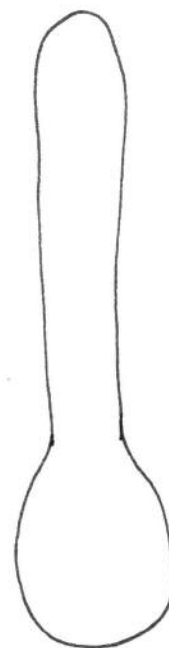
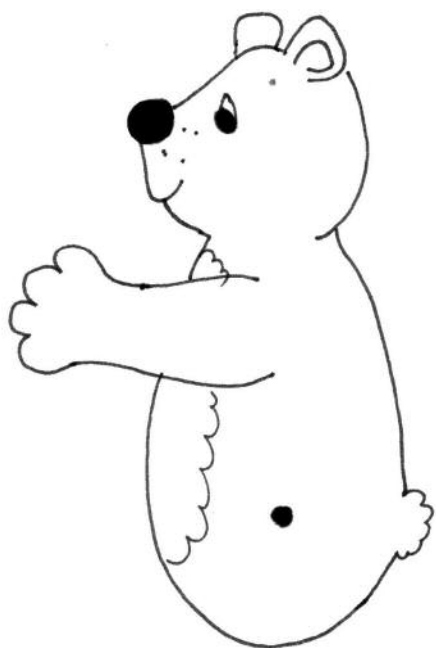
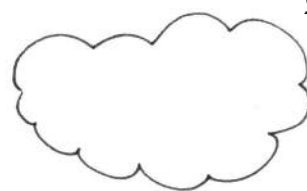
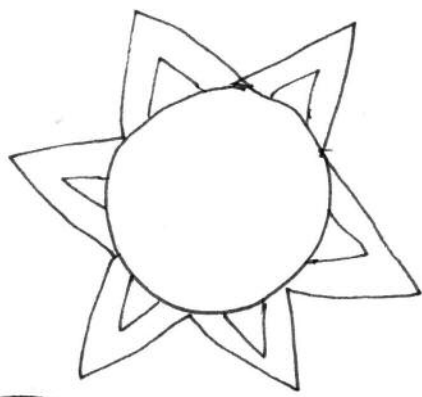
*Színezzétek ki a részeket, majd a vastag fekete vonal mentén vágjátok szét a háttérét.*

*A macikat, csónakot, lapátot is vágjátok körbe! 4 db milton kapcsolra lesz szükség az összeszereléshez. A lapátot ragasszátok a macik kezébe, ezután a csónakot ragasszátok fel a hullámszó vízre s a kapcsolokkal rögzítsétek hozzá a 2 macit alulról (a vastag pöttynél). A macik fejét pedig a felhős részhez kapcsoljátok a kapcsolcsal.*

*Ha előre-hátra mozgatjátok a felső részt, a macik evezni fognak.*

*Jó munkát!*

*Rajzolta:  
Zsuzsa*



Íme egy kis tárlat a Máltai játszótérek életéből... Ezzel kedveskedik Nektek a jubileuma (50. szám) alkalmából a Tündérgert szerkesztősége.



*Kapaszkodj!  
(Debrecen)*



*Festék és ecset  
(Debrecen)*



*Esztergomi zsibongás*



*Valami készül Esztergomban...*



*Az álcaháló hűvöseiben  
(Gyűrű)*



*A Gyűrűben is készül valami...*



*Jobbra menjek, balra menjek?  
(Huszt)*



*Hányfelé osszam?  
(Huszt)*



*Ceruzát ragadj!  
(Kerek)*



*'Ez nyitott szemmel sem könnyű...  
(Kerek)*



*Egy kis hús permet  
(Lajos)*



*Kis házak, nagy házak  
(Lajos)*



*A Kalandtúra  
(Miskolc)*



*Az eleven mesefigura  
(Miskolc)*



*Muzsikások  
(Pápa)*



*Valami készül...  
(Pápa)*



*A nagy rohanás  
(Silvanus)*



*Egy jó lépés  
(Silvanus)*



*Közös erővel  
(Szeged)*



*Buli van!  
(Szeged)*



*Madártárlatból...  
(Tatabánya)*



*És közelről...  
(Tatabánya)*



*Vár a vár  
(Zemplén)*



*Húzd meg jobban!  
(Zemplén)*