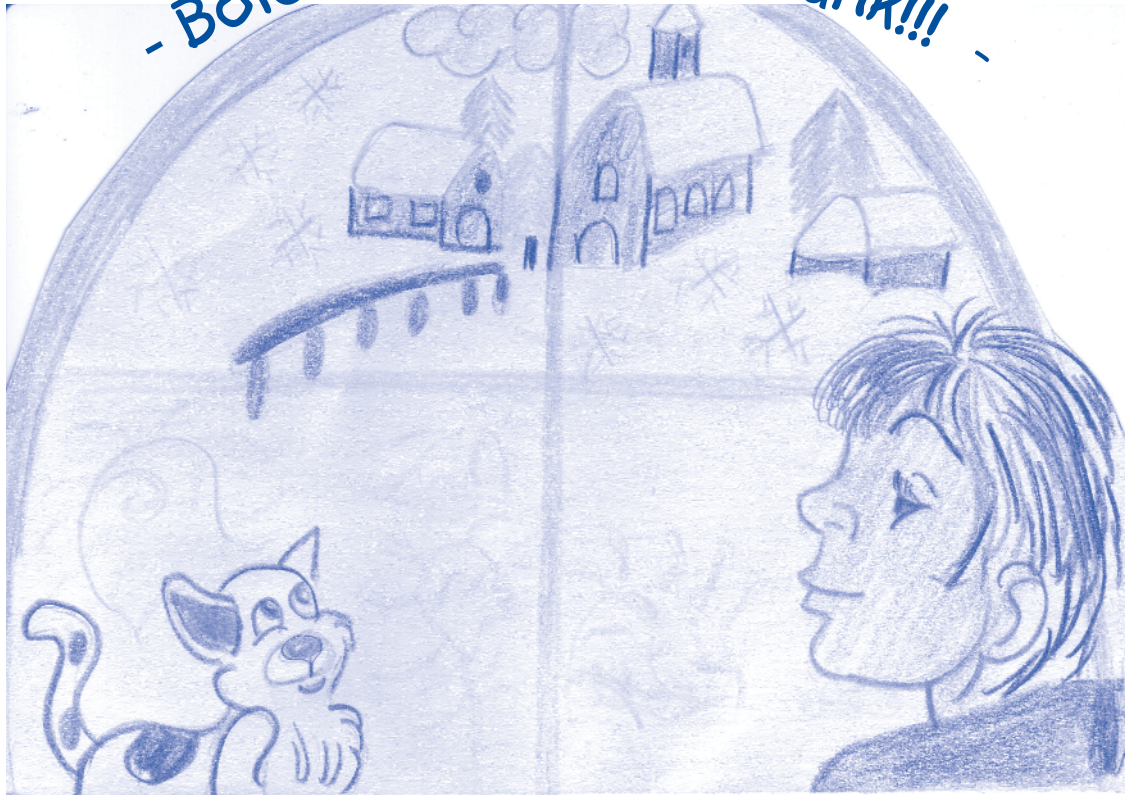


I Ü R D É R K E R I

- Boldog új évet kívánunk!!! -



Kalendárium

- Január - Boldogasszony hava

Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

Természetrajz

- Szajkó, hóbagyó

Természetvédelem

- A nemzeti parkok

Mese

- Versek a télről

Óperencián is túl

- Újabb forduló

A címlapot illusztrálta:
Fehér Ivett, 14 éves



Budapest



Január - Télfő, Boldogasszony hava

Január 8-án tartjuk a szüléset hagyományos ünnepét, a Bábánapot. Kiábrándulva a kórházak személytelenségéből, manapság egyre többen szeretnék a gyermeküket meghittebb környezetben világra hozni. Fontos, hogy mindenki ott szülhessen, ahol a legnagyobb biztonságban (nyugodt környezetben) érzi magát. Ezzel tehetünk legtöbbet a szövődménymentes szülésért.

A századfordulón a legtöbb szülés otthon zajlott le, képzetlen bábák segítségével. Azóta ez gyökeresen megváltozott, Magyarországon manapság szinte minden születés kórházban történik.

Az otthon szülő nőket sokszor felelőtlen-séggel vádolják, pedig az adatok azt mutatják, hogy az otthon szülések összes mutatója jobb a kórházinál (az újszülöttek nem oxigénhiányosak, kevésbé sárgulnak be, ritkán van komplikáció stb.).

Az otthoni szülés leginkább Hollandiában terjedt el, ahol a családi környezetben való szülést és terhes-gondozást a biztosító fedezi. A baba- vagy szülésznőképzésnek is jól kiforrott hagyományai vannak. A négyéves képzés során a hallgatók két irányba szakosodhatnak.

A „gyakorló” bábák szüléseket fognak kísélni, az „elméleti” irányba szakosodók pedig a szüléshez, várandóssághoz kapcsolódó kutatásban vesznek részt. A bábák a szülés után is látogatják a kismamákat, a szoptatásról, gondozás-

ról is őket kérdezik a szülők.

Az EU csatlakozással Magyarországon is újra kell gondolni az otthoni szülés kérdését. A szemléletváltást segíti elő az érdi Alternatal Alapítvány is, amely a várandós nőknek segít kiválasztani a számukra legmegfelelőbb szülési módot. Amennyiben pedig valaki otthon szeretne életet adni a gyermekének, akkor ebben is számíthat az alapítvány gondoskodására.

Márti



Vallási ünnepek:

Január 1.: Szűz Máriának, Isten anyjának ünnepe

Január 2.: Vizkereszt, Urunk megjelenésének emléknapja

Január 9.: Urunk megkeresztelkedésének emlékezete

Január 18.: Árpád-házi Szent Margit ünnepe

Január 25.: Pál megtérésének emlékezete

Január 28.: Aquinói Tamás emléknapja

Jeles napok:

Január 1.: Újév

Január 8.: Bábánap

Január 22.: A Magyar Kultúra Napja

Január 25.: A Fák Ünnepe

Január 31.: A Béke Napja

A hónap állata és növénye

Januárban néha nagyon hideg van, de azért érdemes egy sétát tenni az erdőben. A szürke fellegekből szállingózó hópelyhek egykettőre fehér köntösbe öltöztetik a lomb nélkül szomorkodó ágakat és beborítják az erdei avart is.

A hideg idő néha a **szajkót** is a városba kényszeríti. A kertek közelében bukkan fel, ott próbál némi táplálékot keresni magának. Nem válogatós madár, növényi és állati táplálékot is fogyaszt. Fák mélyedéseibe makkból készletet is halmoz fel magának.

A szajkónak az erdőben fontos szerepe van: ő az erdő első számú őre, és a közelfő veszélyt jelzi. Jellegetes vészkiáltására minden állat figyel. Igen szemfüles madár, figyel, mindent észrevesz.

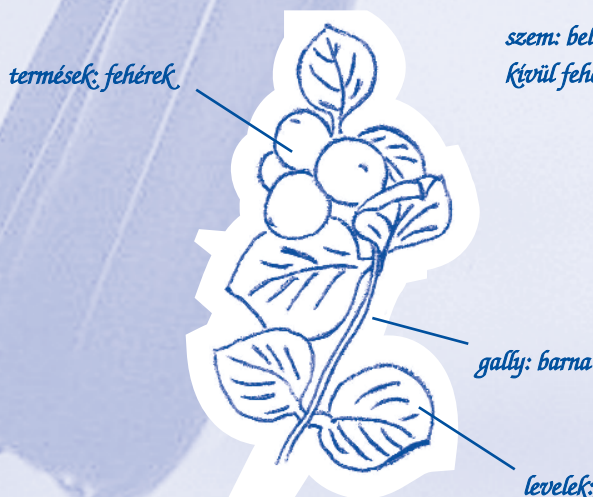
Éberségét még a bokrok között osonó macska vagy róka sem tudja kijátszani. A szajkó nagy távolságokat is megtesz, de nem jár csapatban, hanem egyenként, nagyobb távolságra követik egymást.

Parkokban, kertekben talán már találkozottok a **hóbogyó** nevű növényvel. Ez a kedvelt díszcserje 1-2 méter magasra nő meg. Kicsi, fürtös rózsaszín virágzatai, átellenesen álló, tojásdad levelei vannak. Termése felfújtt, laza belű, hófehér bogyó, amely lombhullás után is rajta marad a növényen.

J. Taman., J. Felix, K. Hisek: A természet képekben c. könyve, Európa madárkalauza és Schmidt Egon nyomán.

Összeállította:
Kriszti

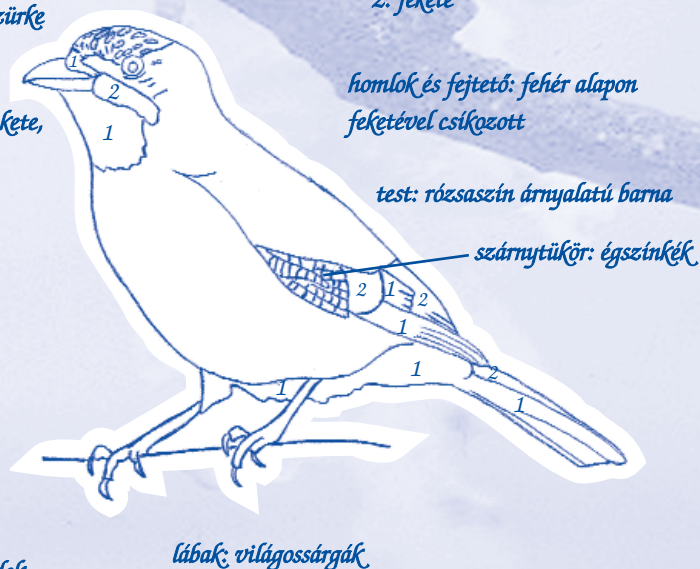
Hóbogyó



Szajkó

csőr: sötétszürke

szem: belül fekete, kívül fehér



Görgey Gábor: Téli tó

Csípőre tett kézzel
tőpartjára állnak,
Kíváncsian nézelődnek
fehér hasú házak

A csillogó parton
bámulnak a jégre
s pőfélének barna füstöt
kéménycsücsörítve.

Szaladnak a tóra
csöpp gyerekek rajban,
a gubancos ördögbunda
mindegyiké rajta van

Visongatva csúsznak,
egymást lökik-vágják,
sok nevetve tapogatja
pecsenyéje táját.

S a jég alól bámész
halak, békák, rákok
nézik, milyen jól mulatnak
fönn a fiúk, lányok!

Takáts Gyula: Kéményseprő feketében

Fekete pont fehér tájban
közeleg a ragyogásban.
Micsoda korom!.. De egyre
mégis, mintha ember lenne.

Vállán karikában seprő.
Állán szép fehér gyolcs kendő.
Fehér hóban így közeleg
a falusi kéményseprő.

Kéményseprő feketében
jön-jön a hófehér télben,
s hova belép, a kályhákban
frissebb a tűz lobogása.

Ezüst füstöt ő varázsol,
szinte mosolyog a házsor.
Jöhet fagy, hó, feketébe,
meleget hoz ő a télbe!



Fehér Barnabás, 13 éves



Fehér Barnabás, 13 éves

Egészség-abc

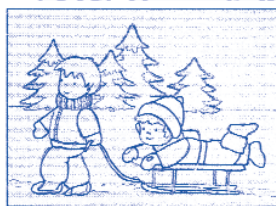
- téli sportok -

A rendszeres, szabad levegőn való séta, mozgás, sportolás télen is igen fontos egészségünk megőrzése érdekében. Ebben az évszakban is sokféle mozgási, sportolási lehetőséggel vár benneteket a természet.

A képek alá tartozó szavakat összekevertük. Írd az üres vonalakra a helyes megfejtést és húzd hozzá a megfelelő képet, melyet ki is színezhetsz!



korcsalyoáz



iseéls



ázásnkösz

Ági

FELHÍVÁS!

Kérjük, ajánlja fel adójának
1%-át a Magyar Máltai
Szeretetszolgálat javára.
Adószám: 19025702 - 1 - 43
Köszönjük!



Ügyeskedj!

* Színezd ki azt az állatot, amelyik nem alszik téli álmot!



* Karikázd be azokat a szavakat, amelyek a „hó“-val kapcsolatosak!

HÓLYAG	HÓLÁNC	HÓEMBER	HÓD
HÓTAPOSÓ	HÓGOLYÓ	HÓKOTRÓ	HÁLIHÓ

* Keresd meg azokat a képeket, melyek a télhez kapcsolódnak! Színezd ki őket!



A természetvédelem története

A természetet nagyon sokáig nem kellett védeni, hiszen megvédte saját magát. Ahol felgyűjtötták az erdőt, ott később fiatal fák nőttek. Ebben az időben a természet parancsolt az embernek. A Nílus áradása, a szárazság és egyéb természeti jelenségek befolyásolták az élelem mennyiségét.

A középkorban az ember tevékenysége kezdett komoly károkat okozni a természet értékeiben. A velencei kereskedők hajóik és cölöpön álló házaik építéséhez szinte az egész Dinári-hegységet „letarolták“.

Magyarországon a 16. században merült fel először az erdők védelmének gondolata.

Egyes földesurak szabályozták az erdők használatát, a vadak, a növényzet és a környezet védelme érdekében.

A természetvédelem megszületésének hivatalos időpontja 1872, amikor megnyílt az első nemzeti park; a legendás Yellowstone.

Hazánkban az 1879-es erdészeti törvény fektetett le először környezetvédelmi terveket. Majd a világháborúk korában a természetvédelem pályája megtört, és csak 100 évvel később alakult meg az első nemzeti parkunk a Hortobágyon. Ma tíz olyan nemzeti parkkal rendelkezünk, amelyek nemzetközi szinten is elismertek.

(A 2 Zsiráf című újság alapján.)

Összeállította: Orsi



Gyerekszemmel

1. Sportolsz-e valamit?

– Táncolni járok. Mégpedig latin táncra. És nagyon szeretem. Már két éve csinálom. Most is épp készülünk egy versenyre. Remélem, sikeresek leszünk. Egy betanult koreográfiával fogunk fellépni, jó kis latin zenére. Nagyon várom már a fellépést, mert anyuék is eljönnek megnézni. És a táncon kívül a bátyámékkal még lejárok focizni a pályára.

2. Szeretsz-e kirándulni, túrázni?

– Igen, nagyon. Apuval gyakran megyünk túrázni a hegyekbe, amikor ideje engedi. Szeretem a természetet. Sielni is szoktunk.

Azt is nagyon szeretem, de most úgy látom, nem fogunk menni. Majd megpróbálom „megfűzni“ aput. Hátha! Imádom a havat!

3. Szerinted fontos a testedzés, a sport?

– Igen, nagyon. Az apu mindig azt mondja, hogy azért vagyunk mi ilyen „fittek“, mert sokat túrázunk, sokat vagyunk levegőn. Így elhízni sem fogunk. A rendszeres tánc is sokat erősít rajtam. S a mozgás különben is nagyon egészséges. Úgyhogy én csak annyit mondok: ha valaki egészséges akar maradni, akkor mozogjon, sokat! Én is ezt teszem!

Zsani



Kedves Gyerekek!

*Ismét rengeteg megfejtés érkezett be. Nagyon ügyesek voltatok. Íme, itt vannak a következő kérdések.
Remélem, elnyerik tetszésedet. AHOJ! Ubul Kapitány*

1. Ha egy tengeri csillag karja letörik, képes-e újat növesztetni? (10 pont)

- a, igen, akármelyik testrészét képes visszánövesztetni
b, nem, ilyen az élővilágban nem létezik*

2. Miből kel ki a medúza? (2 pont)

- a, ikra b, pete c, tojás*

3. Mihez hasonlít egy medúza? (2 pont)

- a, korong b, tányér c, lufi*

4. Van-e szilárd háza egy medúzának? (5 pont)

- a, igen b, nem*

5. A medúza testének hány százaléka víz? (2 pont)

- a, 90 % b, 60 % c, 40 %*

6. Milyen élőlény a tengeri rózsza? (5 pont)

- a, állat b, növény*

7. A tengeri rózsza ragadozó? (5 pont)

- a, igen, saját testméreténél nagyobb halat is meg tud enni
b, nem, hiszen növény*

8. Képes-e menni a tengeri rózsza? (5 pont)

- a, igen, de csak nagyon lassan
b, nem, mert gyökere van*

Várom a pontos névvel és címmel ellátott helyes megfejtéseket!

Cím: MMSz Egyesület Módszertan (Ubul Kapitány)

1033 Budapest, Miklós u. 32.

Összeállította: Gizus

Információk

LAJOS U.:

Mini manók kézművese: január 5., 12., 19., 26. (szerdánként) 10.30-tól
Kézműves foglalkozás nagyoknak: január 10., 17., 24., 31. (hétfőnként) 15.30-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: január 26. (szerda) 10.30-tól
 január 31. (hétfő) 15.30-tól

(Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)

Sakk-kör műkedvelőknek: január 4., 11., 18., 25. (keddenként) 17.00-tól

Baba-mama klub: január 6., 20. (csütörtökönként) 10.30-tól
(Az Óbuda utcai Védőnői Szolgálat támogatásával.)

Babamasszázs: január 7., 14., 21., 28. (péntekenként) 11.00-tól (Csics Edit védőnő vezetésével.)

HUSZTI ÚT:

Kézműves foglalkozás kicsiknek: január 12., 19., 26. (szerdánként) 16.00-tól

Kamaszok kézművese: január 9., 23. (vasárnaponként) 14.00-tól

„UNIKAT” kézműves foglalkozások: január 26. (szerda) 16.00-tól
 január 27. (csütörtök) 16.00-tól

(Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)

Filmklub: január 15., 29. (szombatonként) 16.00-tól

Agyagozás: január 13., 20., 27. (csütörtökönként) 16.00-tól

Állatok nyomában: január 25. (kedd) 16.00-tól

Baba-mama klub: január 14. (péntek), 27. (csütörtök) 10.00-tól
(A Pethe Ferenc téri Védőnői Szolgálat támogatásával.)

KERÉK U.:

Kézműves foglalkozás kicsiknek: január 12., 19., 26. (szerdánként) 10.00-tól

Óvodások kézművese: január 12., 19., 26. (szerdánként) 16.30-tól

Kézműves foglalkozás nagyoknak: január 14., 21., 28. (péntekenként) 16.00-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: január 19. (szerda) 16.30-tól
 január 28. (péntek) 16.00-tól

(Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)

Agyagozás: január 13., 20., 27. (csütörtökönként) 15.30-tól

Baba-mama klub: január 10., 24. (hétfőnként) 10.00-tól
(A Vörösvári uti Védőnői Szolgálat támogatásával.)

ZEMPLÉN U.:

Kézműves foglalkozás: szerdánként 16.00-tól
 szombatonként 15.00-tól

„UNIKAT” kézműves foglalkozások: január 15. (szombat), 26. (szerda) 15.00-tól
(Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)

Baba-mama klub: január 12., 26. (szerdánként) 10.30-tól
(Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)

Csocsó klub: január 14., 28. (péntekenként) 15.00-tól

Beszélgetős klub: január 13., 27. (csütörtökönként) 15.00-tól

GYŰRŰ U.:

Kézműves foglalkozás: szerdánként 15.00-tól

„UNIKAT” kézműves foglalkozások: január 12., 26. (szerdánként) 15.00-tól
(Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)

Baba-mama klub: január 7., 21. (péntekenként) 10.00-tól
(Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)

Filmklub: csütörtökönként 15.00-tól

Önismereti klub: január 8., 22. (szombatonként) 15.00-tól

SILVÁNUS SÉTÁNY:

Kézműves foglalkozás: hétfőnként, péntekenként 16.00-tól

„UNIKAT” kézműves foglalkozások: január 24., (hétfő), 28. (péntek) 16.00-tól
(Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)

Énekes-mondóka foglalkozás: keddenként és csütörtökönként 10.30-tól

Diavetítés: január 13., 27. (csütörtökönként) 17.00-tól

Agyagozás: január 6., 20. (csütörtökön) 17.00-tól

Baba-mama klub: január 12., 26. (szerda) 10.00-tól

**A kiadványt támogatják: Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium és a
„Budapest Bank Budapestért” Alapítvány**

Hétfő
Kedd
Szerda
Csütörtök
Péntek
Szombat
Vasárnap

Január
Február
Március
Április
Május
Június
Július
Augusztus
Szeptember
Október
November
December

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31



M.1.

Rajzolta:
Zsuzsa