

I Ö R D É R K E R I

- Mulatozzunk, itt a farsang!!! -



Kalendárium

- Február - Télutó, bájtelő hava

Ügyeskedj!

- Gondolkozz! Oldd meg!

Természetráajz

- Pacsirta, hóvirág

Gyerekszemmel

- A farsangról

Mese

- Gazdag Erzs: Hőember

Óperencián is túl

- Újabb forduló

A címlapot illusztrálta:
Bodroghalmi Brigitta, 10 éves



Február - Télutó, Böjtelő hava

Február 14-e nemcsak a szerelmesekről szól, hanem ezen a napon van az **Epilepszia Világnapja** is. Ki hinné, hogy a Földön mintegy 40 millió ember él ezzel a betegséggel? Az epilepszia hazánkban kb. 60 ezer embert érint, minden századik gyermeket és minden két-századik felnőttet.

A betegség végigkísérte az emberiséget, már a legősibb kultúrákban is fellelhető. Egészen a XIX. századig azt vélték róla, hogy Isten büntetéseként a beteget a Gonosz szállja meg egy-egy rosszullét alkalmával. Csak később derült fény arra, hogy az agyban lévő idegsejtek rohamszerű károsulása okozza a betegséget. Ma már elmondható, hogy az epilepszia kutatása és tüneteinek kezelése sokat fejlődött az utóbbi évtizedekben.

Fontos tudnunk, hogy ez a betegség bármely életkorban jelentkezhet, és utána tartósan meghatározza a vele élő ember életmódját és életlehetőségeit. Az epilepsziával élők hátrányos helyzetbe kerülnek az élet számos területén. Pedig 80%-uk nem fogyatékos, nem pszichiátriai és nem szenvedélybeteg. Emiatt azonban paradox módon (a törvény értelmében) rehabilitációjukra hazánkban nincs intézményes lehetőség. Az epilepsziával élők jelentős része ezért rokkantnyugdíjas (közülük mintegy 20 ezer fiatal felnőtt korú).

Hogy az epilepsziával élő gyermekek és felnőttek ne legyenek magányosak és elszigeteltek, fordítsunk minél nagyobb figyelmet rájuk.

Vallási ünnepek:

- Február 2.:** Gyertyaszentelő Boldogasszony ünnepe
- Február 3.:** Szent Balázs vértanú püspök emlékezete
- Február 9.:** Hamvazószerda
- Február 13.:** Nagyböjt első vasárnapja
- Február 20.:** Nagyböjt második vasárnapja
- Február 27.:** Nagyböjt harmadik vasárnapja

Jeles napok:

- Február 2.:** Vizes Élőhelyek Világnapja
- Február 11.:** Betegek Világnapja
- Február 14.:** Epilepszia Világnapja
Szerelmesek Napja
- Február 21.:** Anyanyelvek Napja
- Február 22.:** Bűncselekmények Áldozatainak Napja

Márti

FELHÍVÁS!

Kérjük, ajánlja fel adójának
1%-át a Magyar Máltai
Szeretetszolgálat javára.
Adószám: 19025702 - 1 - 43
Köszönjük!



A hónap állata és növénye

„Január, február, itt a nyár!” - bélel magának fészket, abba rakja tartja a mondás, s ha ennyire nem is négy-öt tojását.

szabad előreszaladni így az év elején, A fiókákat mindkét szülő eteti, s de az biztos elmondható: a februáron három hét múlva már a fiatalokkal együtt röpködnek.

már nyomot hagynak az újjáéledő természet első lépései. Ilyen „nyom-hagyók” a pacsirták és a hóvirágok.



A pacsirta afrikai eredetű madár, mely

elsősorban a nyílt, kopár élőhelyhez kötődik. Gyakori fajok hazánkban: a mezei pacsirta és a búbos pacsirta.

A mezei pacsirta költöző madár, a telet Dél-Európában tölti, onnan érkezik hazánkba már igen korán, a február első felében. Majd ősszel, szeptember táján kezd csapatokba verődni, s aztán délnek vonulni.

Hasznos madár, tápláléka főként rovarokból, lárvákból áll. Fiókáit leginkább hernyókkal eteti.

Legelőkön, szárazabb réteken egyaránt megtelepszik, gödrökben, talaj-repedésekben, állatnyomokban

felhőszakadás, ami tönkretetheti a fészket. Sokkal fenyegetőbb a Dél-Európában elterjedt madárhálós befogás, amely napjainkban is nagy pusztítást okoz.



Mese

Gazdag Erzsi: Hóember

Udvarunkon, ablak alatt
álldogál egy fura alak;
hóból van a keze, lába,
fehér hóból a ruhája,
hóból annak mindene,
szénből csupán a szeme.
Vesszőseprű hóna alatt,
feje búbján köcsögkalap.

Honnan jött, tán Alaszkából,
vagy a déli sarki tájról,
hol a jegesmedve él
s télen, nyáron úr a tél?

Uramfia, ki lehet?
Mondjátok meg, gyerekek!
„Sem a Péter, sem a Pál,
egy hóember álldogál.”

Cézár kutya sunyit, lapul.
Rá nem jönne, ki ez az úr.
Mert hogy úr, az bizonyos.
Olyan kövér totyagos.



Bodroghalmi Nikolett, 13 éves

Tisztességgel megugatja.
Meg sem billen a kalapja
a nagy úrnak. Rá se néz.
„Hej, de bátor, de vitéz!”

Cézár most már tiszteli;
borjúcsontot visz neki.
Az csak sután áll a hóban.
Nem hallgat az okos szóra.
Nem eszik és nem beszél.
Szegény Cézár, jaj, de féll!

Szederfánkon ül a veréb.
Ő ismeri meg legelőbb.
Könnye csordul, úgy nevet,
s nevetik a gyerekek.
„Ejnye, Cézár, hát nem látod?
Hóember ez, a barátod!
Ne félj tőle, nem harap!
Elolvad, ha kisért a nap.”

Egészség-abc

- egészséges öltözködés -

Fontos, hogy mindig az adott évszaknak és a napi időjárásnak megfelelően öltözködjünk. Így megelőzhetők a betegségek, mivel megfelelő ruházatunk megvédi testünket a szélről, a hidegtől és az esőtől.

Panni öltözete alapján határozd meg az évszakot, és rajzold ennek megfelelő környezetet a képbe. Ha tudod, írd a kép mellé, mely hónapok tartoznak ehhez az évszakhoz.

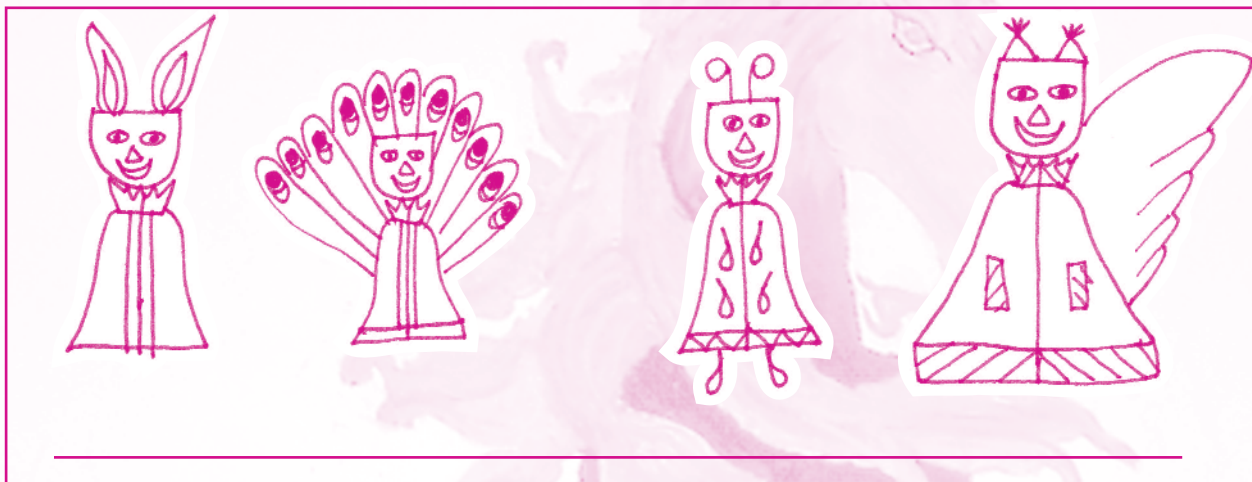


Hónapok

Írd a kép mellé, mely
hónapok tartoznak
ehhez az évszakhoz!

Ügyeskedj!

* Milyen állatok rejtőznek a jelmezekben?



* Keresd meg az elbújt állatneveket az alábbi szavakban!

H A S P Ó K	Z S E B	V A S A L Ó
F Ő Z E L É K	M E G H A L L G A T	M Á K O S

* Tudjátok, milyen állat a RÓKAKAS?

Megmutatom nektek:



Rajzoljátok le, hogy szerintetek
milyen lehet a...



FÓKACSA,

MÉDVERÉB,

MACSKANÁRI?

* Színezd ki a farsangi bohócot!



Összeállította: Zsuzsa

Gyerekszemmel

1. Közeledik a farsang...

– Igen, a farsangot nagyon szeretem. Ilyenkor az iskolában van farsangi buli, amire barátaim és én be szoktunk öltözni. Most Irigy Hónaljmirigynek fogunk. Szeretem ezeket a „fiúkat“, mert olyan humorosak. Az egyik számukat be fogjuk tanulni, és előadjuk majd a többieknek. Remélem, mi fogunk nyerni, mert szerintem „tök jók“ leszünk.

2. Otthon is készülsz a farsangra?

– Anyuval meg a nővéreimmel szoktunk fánkot sütni. Mindig én teszem a lekvárt a közepébe. Imádom a lekváros fánkot. A tesóimmal pedig még álarcozat is

készítünk. Iskolai buli után otthon is áll a „bál“. Anyuék is be szoktak kapcsolódni. Athívják a barátainkat. És ilyenkor nálunk folytatódik a „parti“. A felnőttek is beöltöznek néha. Az anyuék is. Szerintem ők nagyon „jó fejek“; nem minden felnőtt ilyen.

3. Szerinted miért jók az ilyen bulik, ünnepek?

Jókedvre derítik az embereket. A humor, az öröm az nagyon fontos. Ilyenkor együtt bulizik kicsi és nagy. És ez persze megint jó ok egy nagy evésre és a táncra. Szóval klassz ez farsang.

Zsani



Kedves Gyerekek!

Örömmel tapasztalom, hogy egyre többen vesztek részt ebben a játékban. És azt is, hogy a feladatok megoldásában nagyon ügyesek vagytok. Biztos várjátok már az újabb kérdéseket is. Hát rajta! Jó munkát!

Ubul Kapitány

1. A cápák mivel táplálkoznak? Karikázd be a helyes választ! (8 pont)

- a, tengeri alga c, polip e, moszatok
b, halak d, fóka f, puhatestűek

2. Melyek a veszélyes cápafajok? (15 pont)

- a, kék cápa c, pörölyfejű cápa e, nagy fehér cápa
b, cetccápa d, törpecápa f, tigriscápa

3. Miért támadja meg a cápa az embert? (10 pont)

- a, mert összetéveszti egy nagy hallal
b, mert szereti az emberhúst
c, a területét védi

4. Melyik a legnagyobb cápafaj és hány méter hosszú? (10 pont)

- a, cetccápa b, nagy fehér cápa c, törpecápa _____ m hosszú

5. A cápáknak folyamatos mozgásra van szükségük. Igaz-e ez az állítás? Akár igen, akár nem, indokold a válaszod! (15 pont)

6. Igazak-e ezek az állítások? (16 pont)

- a, A cápák messziről meghallják a hangot. _____ igen: **i** hamis: **h**
b, Körülbelül 250 cápafaj él. _____
c, A cápa a vér szagát messziről megérzi. _____
d, A legtöbb cápa emberevő. _____
e, A nagy fehér cápának hátrahajló, hegyes fogai vannak. _____

Várom a pontos névvel és címmel ellátott helyes megfejtéseket!

Cím: MMSz Egyesület Módszertan (Ubul Kapitány)

1033 Budapest, Miklós u. 32.

Összeállította: Gizus

LAJOS U.:

- Mini manók kézművese:** február 2., 9., 16., 23. (szerdánként) 10.30-tól
Kézműves foglalkozás nagyoknak: február 7., 14., 21., 28. (hétfőnként) 15.30-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: február 23. (szerda) 10.30-tól
 február 28. (hétfő) 15.30-tól
 (Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)
Sakk-kör műkedvelőknek: február 1., 8., 15., 22. (keddenként) 17.00-tól
Baba-mama klub: február 3., 17. (csütörtökönként) 10.30-tól
 (Az Óbuda utcai Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Babamasszázs: február 4., 11., 18., 25. (péntekenként) 11.00-tól (Csics Edit védőnő vezetésével.)

HUSZTI ÚT:

- Kézműves foglalkozás kicsiknek:** február 16., 23. (szerdánként) 16.00-tól
Kamaszok kézművese: február 6. (vasárnap) 14.00-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: február 17. (csütörtök) 16.00-tól
 február 23. (szerda) 16.00-tól
 (Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)
Filmklub: február 12., 26. (szombatonként) 16.00-tól
Agyagozás: február 3., 10., 17., 24. (csütörtökönként) 16.00-tól
Állatok nyomában: február 25. (kedd) 16.00-tól
Baba-mama klub: február 7., 21. (hétfőnként) 10.00-tól
 (A Pethe Ferenc téri Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Farsangi bál: február 20. (vasárnap) 15.00-tól (Süti vagy üdítő a belépő!)

KERÉK U.:

- Kézműves foglalkozás kicsiknek:** február 2., 9., 16., 23. (szerdánként) 10.00-tól
Óvodások kézművese: február 16., 23. (szerdánként) 16.30-tól
Kézműves foglalkozás nagyoknak: február 14., 21., 28. (péntekenként) 16.00-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: február 16. (szerda) 10.00-tól
 február 23. (szerda) 16.30-tól
 (Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)
Agyagozás: február 3., 10., 17., 24. (csütörtökönként) 15.30-tól
Baba-mama klub: február 7., 21. (hétfőnként) 10.00-tól
 (A Vörösvári úti Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Farsangi bál: február 5. (szombat) 15.00-tól **apróknak**, 16.30-tól **tiniknek** (Süti vagy üdítő a belépő!)

ZEMPLEN U.:

- Kézműves foglalkozás:** szerdánként 16.00-tól
 szombatonként 15.00-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: február 5. (szombat) 15.00-tól, 16. (szerda) 16.00-tól
 (Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)
Baba-mama klub: február 9., 23. (szerdánként) 10.30-tól
 (Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Csocsó klub: február 11., 25. (péntekenként) 15.00-tól
Farsangi mulatság: február 18. (péntek) 16.00-tól

GYŰRŰ U.:

- Kézműves foglalkozás:** szerdánként 15.00-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: február 9., 23. (szerdánként) 15.00-tól
 (Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)
Baba-mama klub: február 4., 18. (péntekenként) 10.00-tól
 (Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Filmklub: csütörtökönként 15.00-tól
Farsangi mulatság: február 17. (csütörtök) 16.00-tól

SILVANIUS SÉTÁNY:

- Kézműves foglalkozás:** hétfőnként, péntekenként 16.00-tól
„UNIKAT” kézműves foglalkozások: február 11. (péntek), 28. (hétfő) 16.00-tól
 (Az UNIKAT kézműves újság támogatásával.)
Énekes-mondóka foglalkozás: keddenként és csütörtökönként 10.30-tól
Diavetítés: február 10., 24. (csütörtökönként) 17.00-tól
Agyagozás: február 3., 17. (csütörtökönként) 17.00-tól
Baba-mama klub: február 9., 23. (szerdánként) 10.00-tól
 (Az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat támogatásával.)
Farsangi mulatság: február 17. (csütörtök) 16.00-tól

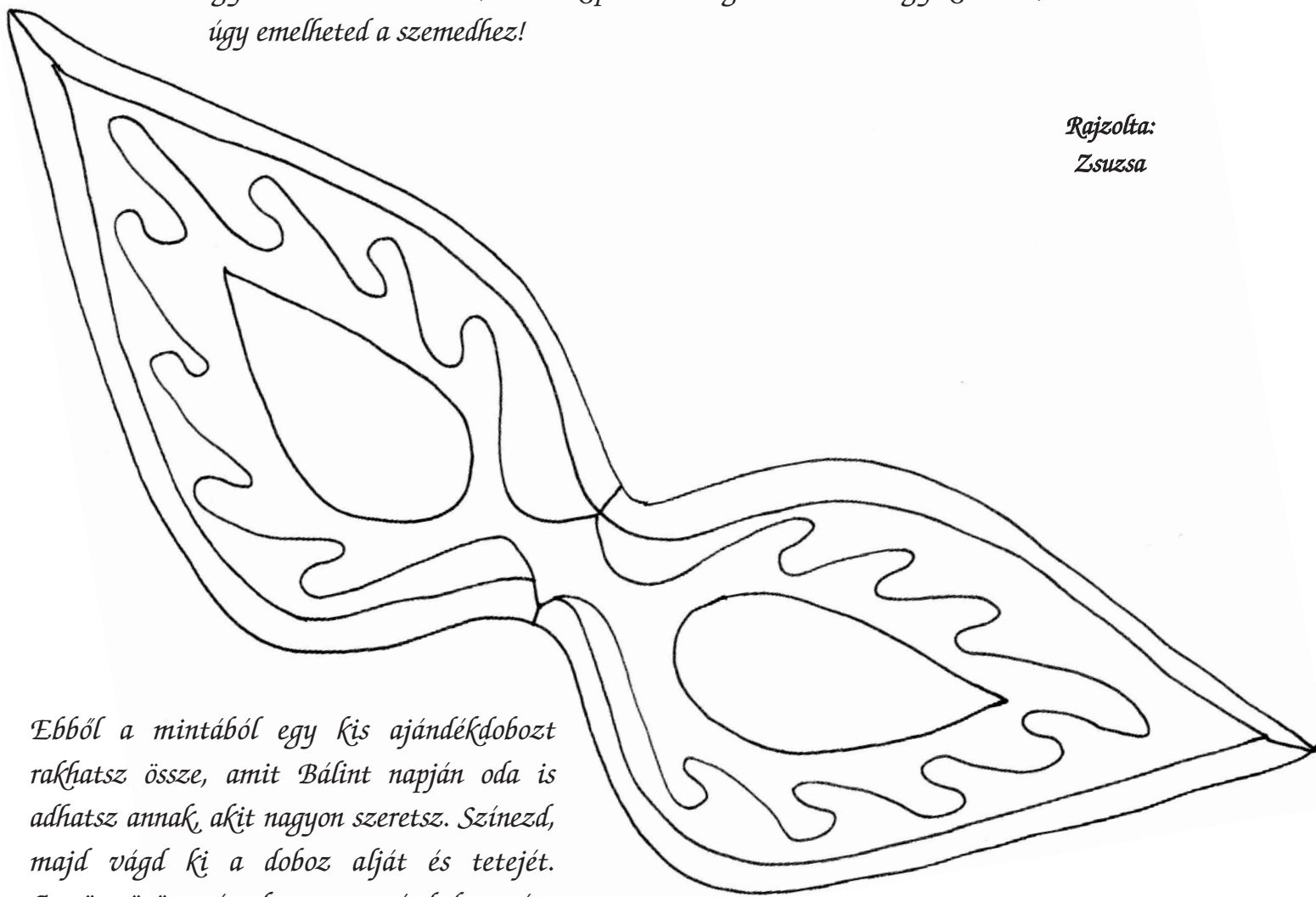
A kiadványt támogatják:
 Gyermek-, Ifjúsági és
 Sportminisztérium és a
 „Budapest Bank
 Budapestért” Alapítvány

Kedves Ezermester!

M.1.

Két dolgot is készíthetsz ebben a hónapban. Először **farsangi szemüveget**. Színezd, majd vágd ki az álarcot. Gumit, szalagot is köthetsz az oldalára, s így teheted az arcod elé, de hurkapálcát is ragaszthatsz az egyik szélére, s így emelheted a szemedhez!

Rajzolta:
Zsuzsa



Ebből a mintából egy kis ajándékdobozt rakhatsz össze, amit Bálint napján oda is adhatsz annak, akit nagyon szeretsz. Színezd, majd vágd ki a doboz alját és tetejét. A pöttyözött részeket ragasztózd be s így állítsd össze a dobozt!

Jó munkát!

