

## A beteg aranyórája

**Magyarországon minden harmincadik percben meghal valaki kórházon kívül hirtelen szívhalálban.**

Magyarországon minden harmincadik percben meghal valaki kórházon kívül hirtelen szívhalálban. A betegek 20-30%-a nyilvános helyen lesz rosszul, újraélesztésükre az első tíz percben van a legnagyobb esély. Erre mondják, hogy ketyeg a beteg aranyórája.

A leggyakoribb keringés-leállási forma, az ún. kamrafibrilláció, amikor a szívkamrák falában lévő izmok működése zavart szenved és kamrai ritmuszavar alakul ki. Az újraélesztés sikerét a gyors felismerés, az azonnal megkezdett újraélesztés, illetve a haladéktalanul rendelkezésre álló defibrillátor készülék jelenti.

Egyre több nyilvános helyen található olyan félautomata defibrillátor, amelyet bárki képes használni egy néhány órás képzés elvégzése után. A készülék hangutasításokat ad, használata egyszerű. A közelmúltban pályázatot nyertünk, amely lehetővé teszi, hogy intézményeinkben is rendelkezésre álljon ez a fontos életmentő készülék. Mentőszolgálatunk munkatársai tartják meg azt a képzést, ahol munkatársaink elsajátítják a félautomata defibrillátor használatát.