

Sportnap Veszprémben

Negyven hajléktalan ember és a veszprémi Befogadás Házának munkatársai közösen vettek részt az intézmény ötödik sportnapján Veszprémben.

Ötödik alkalommal rendezett intézményi sportnapot a veszprémi Befogadás Háza az intézményben lakó hajléktalan emberek számára. Az idei évben először a Hajléktalanokért Közalapítvány pályázati támogatása is segítette a rendezvény megszervezését.

A programok keretében összesen hat versenyszámban indulhattak a jelentkezők. Volt foci, kosárlabda, ping-pong és darts a kevésbé intenzív kihívásokat kedvelő versenyzők pedig sakkozhattak és kvíz játékokban mérhették össze tudásukat. A legjobban teljesítők minden számban okleveleket és kis csomagot kaptak.

Az egészség sarokban mindenki számára vérnyomás- és vércukormérés, valamint egészségügyi tanácsadás is volt.

A programok végeztével a délutáni időszakban bogyósíz is készült a mozgással elégetett energia pótlására. A sportnap nagyon jól sikerült, több mint negyven lakó és sok munkatárs aktív részvételével zajlott.